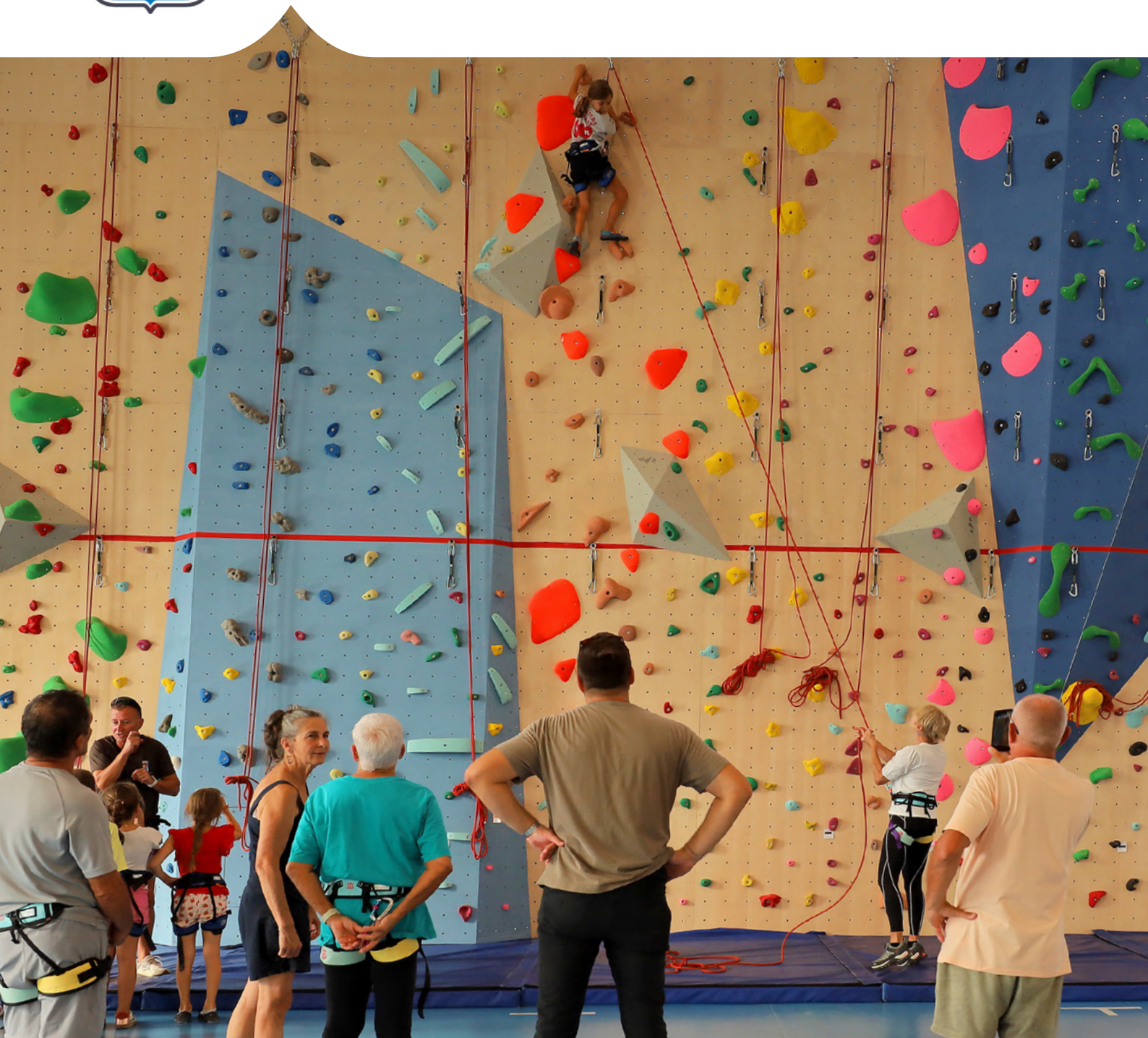




Le Pradet *Mag*

Magazine trimestriel | AUTOMNE 2026

Retrouvez toute l'actualité de votre Ville sur le-pradet.fr



**RENTREE
CULTURELLE**

P. 4-9

**DÉVELOPPEMENT
DURABLE**

P. 13-19

**PRADET
ASSO**

P. 23-26

**RETOUR
SUR ACTU**

P. 34-44



Retrouvez nos photos tous les jours sur Instagram :

@VilleLePradet



Le Pradet : Magazine trimestriel de la Ville du Pradet n° 102

Directeur de la publication : Hervé Stassinis, Maire du Pradet

Rédaction : Cabinet du Maire - Service Communication

Photographies : Service Communication

Conception graphique : Service Communication

Impression : Imprimerie SIRA

Tirage : 7 600 exemplaires

facebook.com/lepradet | @VilleLePradet | @VilleLePradet



• SOMMAIRE •

	RENTÉE CULTURELLE	p.4-9
	RENTÉE SPORTIVE	p.10-11
	SANTÉ	p.12
	DÉVELOPPEMENT DURABLE	p.13-19
	RENTÉE SOCIALE	p.20-22
	PRADET ASSO	p.23-26
	PROXIMITÉ	p.27
	RENTÉE TECHNIQUE	p.28
	NOS PRADÉTANS ONT DU TALENT	p.29
	ÉCONOMIE	p.30-32
	SÉCURITÉ	p.33
	RETOUR SUR ACTU	p.34-44
	MTPM	p.45
	TRIBUNES LIBRES	p.46
	INFOS ET NUMÉROS UTILS	p.47

Le Mondial de la Moule

8^{ème} édition
2026

Animations
pour les enfants
tout le week-end
offertes
par la ville

LE PRADET



2, 3, 4
octobre



VILLE DU
PRADET



Chères Pradétanes, chers Pradétans,

La rentrée, c'est le moment du renouveau, des promesses, que l'on se fait à soi déjà, mais également des engagements que l'on prend pour les autres.

La Ville du Pradet n'y dérogera pas : se renouveler sans cesse et s'engager, comme toujours, à prendre soin de chaque Pradétan, est devenu le mantra de cette belle équipe municipale, composée d'élus dévoués et d'agents dynamiques et performants !

Je ne peux tous les citer mais vous l'aurez compris : la Ville du Pradet n'a pas chômé cet été !

- Un service éducation à l'écoute de vos Pitchouns, et de leurs parents,
- Un service des sports dédié à l'organisation d'activités pour les plus jeunes et ... tous les autres !,
- Un service culture qui se propose d'élever les esprits, les consciences et même les âmes de tous ceux qui voudront s'ouvrir à d'autres mondes,
- Un CCAS toujours plus prévenant mais également novateur afin d'offrir bienveillance et fraternité à tous.

Les petits ont repris le chemin de l'école, les parents celui du travail, les seniors celui de la Carte Partage... L'été est fini mais pas le bon temps que l'on partage ensemble ! Mondial de la Moule à venir, activités pour les seniors, activités culturelles et sportives pour les enfants, ... Au Pradet, tout le monde trouve toujours un moment, un endroit pour s'épanouir !

Ces quelques lignes introductives sont l'occasion pour moi de remercier nos pompiers qui ont œuvré tout l'été pour lutter contre des incendies dévastateurs. Notamment grâce à la vigilance des Pradétans mais également à celle des Pradétans, notre village a été épargné. Cela n'a malheureusement pas été le cas de certaines communes voisines, à qui j'envoie toutes mes pensées et mon soutien.

Aux pompiers qui résident sur notre commune, si vous lisez ces quelques mots : merci à vous.

Cet été aura également été marqué par un phénomène naturel extraordinaire : l'éclipse. Nos plages et nos merveilleux panoramas vous ont permis d'en profiter en toute quiétude.

C'est une chance exceptionnelle que nous avons au Pradet : vivre dans un village préservé, entre terre et mer, paisible, attentif aux besoins de chacun et où les traditions sont sans cesse remises au goût du jour pour ne jamais être oubliées.

Que demander de plus ?

...Un bel été indien peut-être, pour profiter encore un peu, tous ensemble ?

Je vous souhaite une belle rentrée à tous !

Hervé Stassin

Maire du Pradet

Vice-président de Toulon Provence Méditerranée

Conseiller Régional de la Région SUD



La Mine de Cap Garonne se transforme en scène musicale

Cet automne, les galeries de la Mine de Cap Garonne vont prendre une nouvelle dimension. Pendant plusieurs semaines, le patrimoine minier pradétan servira de décor à cinq concerts aux univers très différents : blues, chants corses, rock, jazz et gospel. Une programmation qui invite autant à écouter qu'à découvrir autrement ce lieu emblématique.

Imaginez une guitare qui résonne dans une galerie souterraine, une voix corse qui s'élève au milieu des anciennes installations minières ou encore les morceaux de Police revisités à la lueur des bougies... C'est l'expérience proposée cet automne par le Musée de la Mine de Cap Garonne.

À l'initiative de Christian Garnier, président du musée, et de son équipe, cinq soirées musicales investiront les galeries du site. Une programmation éclectique qui fait volontairement dialoguer musique, patrimoine et convivialité.

Ici, le décor ne sera pas un simple arrière-plan. L'acoustique particulière des galeries, leur atmosphère et les traces de leur histoire participeront pleinement à l'expérience. Chaque rendez-vous sera également pensé comme un moment de partage, avec des temps conviviaux permettant au public d'échanger avec les artistes.

Le blues, des rives du Mississippi à aujourd'hui

Premier rendez-vous le dimanche 27 septembre à 18h avec Blues Time Origins. Le public embarquera pour un voyage musical aux sources du blues, des rives du Mississippi jusqu'à Chicago, avant de suivre l'évolution de cette musique jusqu'à ses expressions contemporaines. La rencontre se poursuivra autour d'un apéritif offert en compagnie des artistes.

Tarif : 15 €

Les voix corses investissent les galeries

Le vendredi 16 octobre à 19h, changement d'atmosphère avec Cum'è Voci. Créé par Stéphane Albertini, ce duo vocal fera entendre les différentes facettes du patrimoine musical corse, des chants sacrés aux paghjelle, sans oublier les chants profanes.

Pour prolonger le voyage, la soirée sera accompagnée d'une dégustation de vins, charcuteries et fromages corses. Les visiteurs pourront également participer, avant le concert, à une courte visite « Mine & Vigne », d'une durée d'environ 20 minutes, sur réservation.

Tarif : 15 €

Police revisité à la lueur des bougies

Le jeudi 29 octobre à 19h30, les galeries changeront encore de décor. Avec Tribute Police - « Bring on the Night », Bertrand Borgognone et ses musiciens rendront hommage au célèbre groupe britannique et à Sting. Dans une ambiance éclairée à la bougie, les spectateurs retrouveront plusieurs titres emblématiques. La soirée se terminera autour d'un apéritif.

Tarif : 25 €

Une soirée jazz avec Tony Petrucciani

Place au jazz le samedi 5 décembre à 19h avec le Tony Petrucciani Quartet. Le guitariste, figure reconnue de la scène jazz, sera accompagné de Christophe Le Van à la contrebasse et de Philippe Le Van à la batterie.

Inspiré notamment par Wes Montgomery, Barney Kessel et Joe Pass, Tony Petrucciani revisitera les grands standards des années 1950 et 1960. La soirée se prolongera autour d'un buffet.

Tarif : 20 €

Le gospel pour finir sur une note chaleureuse

Pour clôturer la saison, rendez-vous le mardi 8 décembre à 19h avec Perfect Harmony. Né d'une amitié et d'une passion commune pour le chant, le groupe proposera un répertoire où se mêlent émotion, énergie et partage.

Une dernière soirée placée sous le signe de la convivialité, avec, avant le concert, une collation composée de vin chaud et de petits gâteaux.

Tarif : 15 €



Plus d'informations

Musée de la Mine de Cap Garonne

Adresse : 1000 chemin du Baou Rouge
83200 Le Pradet

Tél. : 04 94 08 32 46

Mail : info@mine-capgaronne.fr

Site : www.mine-capgaronne.fr





Une rentrée à l'Espace des Arts

Quatre soirées, quatre univers, une même promesse d'évasion.

Laissez-vous surprendre par la programmation culturelle de l'Espace des arts pour ce premier trimestre ! De la chanson française revisitée avec humour et poésie aux rythmes chaleureux de la rumba flamenca et des musiques latino-américaines, jusqu'à l'improvisation théâtrale débridée autour du cinéma, cette programmation automnale met à l'honneur la créativité sous toutes ses formes.

Quand les paroles prennent le devant de la scène...

« Tu connais la chanson ? » est un spectacle mêlant stand-up, poésie et musique, imaginé et interprété par Louis Caratini. À travers un blind-test original centré sur les paroles, l'artiste invite le public à redécouvrir la chanson française comme un véritable langage. De Trenet à Gainsbourg, il explore les liens entre musique, littérature et culture populaire. Avec humour, émotion et interactivité, le spectacle questionne nos références culturelles, notre éducation et la construction de nos goûts. Salué par Télérama et Le Parisien, ce divertissement intelligent célèbre le plaisir d'écouter, de découvrir et de partager la chanson française autrement.

Vendredi 9 octobre à 20h30, à l'Espace des Arts

Une invitation au voyage et au partage

Piel Canela – « El Despertar » est un voyage musical entre la Méditerranée et l'Amérique latine. (Détails page 6 – Une saison en Espagne)

Vendredi 13 novembre à 20h30 à l'Espace des Arts

Un doublage déjanté et 100 % improvisé sur grand écran !

« Le Petit Détournement » est un spectacle d'improvisation théâtrale et humoristique qui revisite le principe du doublage de films en direct. Inspirés du célèbre Grand Détournement, des comédiens improvisateurs et un musicien créent sur scène, en temps réel, des dialogues, une histoire et une ambiance sonore à partir d'extraits de films, séries ou œuvres insolites projetés sur grand écran. Rythmée par des défis, des séquences variées et de nombreuses références cinématographiques, la représentation mêle créativité, humour et sens de l'imprévu. Chaque spectacle est entièrement inédit, les vidéos étant spécialement sélectionnées pour l'événement et découvertes simultanément par les artistes et le public. Une expérience originale, interactive et pleine de surprises, accessible dès 15 ans.

Vendredi 27 novembre à 20h30 à l'Espace des Arts

Concert de polyphonies provençales à l'église du Pradet

En décembre, l'église du Pradet accueillera le concert « Tant que li Sian », proposé par les Polyphonies du Ventoux. Ce quatuor de chanteurs et percussionnistes offrira un voyage musical au cœur de la Provence. À travers des poèmes et textes collectés dans la région, mis en musique sur des compositions originales, le groupe mêlera polyphonies, rythmes et percussions avec créativité. Entre tradition et modernité, le spectacle célébrera avec chaleur, poésie et convivialité la richesse d'une langue, d'une culture et d'un territoire vivants.

Mardi 8 décembre à 19h30 à l'Eglise du Pradet (gratuit sur réservation)



« Tu connais la chanson ? »



« Tant que li Sian »



« Le Petit Détournement »



Tarifs : Carte d'abonnement : 5€, abonné.e 10€, partenaire 12€, tarif plein 16€
Billetterie en ligne : www.vostickets.net



Une saison sous le soleil de l'Espagne à l'Espace des Arts

Chaque saison, l'Espace des Arts invite le public à embarquer pour un voyage culturel à travers un pays, son histoire et son imaginaire. Après la Suède, le Japon, les Pays-Bas, le Canada et l'Italie, c'est autour de l'Espagne de nous dévoiler quelques pépites culturelles.

Piel Canela – « El Despertar » Musique du monde - RUMBA FLAMENCA FUSION

Avec son spectacle « **El Despertar** », le groupe Piel Canela propose un voyage musical vibrant entre les rives de la Méditerranée et celles de l'Amérique latine. Portée par la voix expressive et chaleureuse d'Elisabeth Gomez, la formation puise dans les racines espagnoles et colombiennes de sa chanteuse pour créer un univers riche en couleurs et en émotions.

Le répertoire mêle avec finesse plusieurs traditions musicales emblématiques, notamment la rumba, la cumbia, le boléro et le flamenco. Entre rythmes envoûtants, mélodies sensibles et sonorités authentiques, les musiciens revisitent ces héritages culturels avec passion et modernité. Chaque morceau est une invitation à la découverte, au partage et à l'évasion.

Sur scène, la complicité des artistes, leur énergie communicative et leur sensibilité donnent naissance à une expérience musicale intense. Les percussions, les guitares, la basse et les voix se répondent dans une atmosphère chaleureuse où se croisent fête, émotion et générosité. Le public est entraîné dans un voyage sensoriel qui célèbre le métissage des cultures et la richesse des traditions populaires.

Vendredi 13 novembre à 20h30 à l'Espace des Arts

« STANS » Danse et musique autour du flamenco

Avec « **STANS** », Ana Pérez et José Sanchez proposent une création où danse et musique se rencontrent dans un dialogue intime et profondément émouvant. Cette œuvre constitue une première approche contemporaine du Stabat Mater, célèbre poème médiéval évoquant la douleur d'une mère confrontée à la perte de son enfant. Le titre, qui signifie « debout » en latin, met en lumière la force intérieure et la résilience qui émergent face à la souffrance.

Sur scène, la danseuse et chorégraphe Ana Pérez, héritière d'une double culture flamenco et contemporaine, forme avec le compositeur et musicien José Sanchez un duo d'une grande intensité. Accompagné du théorbe, instrument aux sonorités délicates et profondes, le musicien dialogue avec les mouvements de la danseuse dans une mise en scène épurée où chaque geste et chaque note portent une forte charge émotionnelle.

Entre tradition et modernité, STANS revisite le flamenco avec subtilité, douceur et sensibilité. La création invite le spectateur à plonger dans un univers de beauté et de mystère, où le corps et la musique expriment l'indicible.

Salué pour son approche personnelle et poétique, ce spectacle offre une expérience artistique immersive, portée par l'émotion, la grâce et la puissance du mouvement.

Mardi 16 février 2027 à 21h à l'Espace des Arts



Du 9 au 30 avril 2027, Galerie Cravéro

Guy IBANEZ investit la Galerie Cravéro avec une exposition dédiée à la gouache et l'aquarelle.

Plasticien et poète, il propose une série de pèlerins où la spiritualité et la joie collective dominent.

Gouaches et aquarelles sont ses outils pour ses tableaux et ses œuvres sur papier.

Vernissage le jeudi 8 avril à 18h30





Les expositions de l'automne à la Galerie Cravéro

À l'approche de l'automne et des premiers frimas, la Galerie Cravéro vous invite à découvrir une nouvelle saison d'expositions riche en couleurs. Une programmation inspirante, qui met à l'honneur des univers artistiques variés pour illuminer cette période de l'année.

Octobre

Du 9 au 31 octobre

Alex Z

Art urbain/ Street Art

Alex Z explore l'art urbain comme un terrain de liberté, où le geste rapide rencontre la pensée.

Pochoirs, bombes et lettrages lui permettent de jouer entre le visuel, la poésie et les émotions.

Ce sont souvent les contrastes qui le séduisent : force et fragilité, chaos et équilibre, spontanéité et précision.

Chaque création devient un dialogue entre la rue et l'émotion, entre le message et la matière. Influencé par la culture graffiti, les supports et les surfaces sont ses terrains de jeu.

Vernissage le jeudi 8 octobre à 18h30

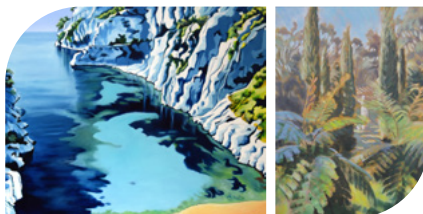
À noter :

Le samedi 17 octobre de 9h à 12h : atelier enfants graffitis au pochoir par l'artiste Alex Z à la galerie Cravéro.

À partir de 8 ans, 10 enfants maximum
Gratuit, inscription obligatoire :

Tél. : 04 94 08 69 79

Mail : galerie@le-pradet.fr



Novembre

Du 6 au 28 novembre

Marie Winter Victor

Peinture

Il s'agit de faire surgir de la matière, du réel, ce qui est impalpable, d'en extraire l'essentiel, d'en figurer le caractère profond et de tenter d'en révéler le mystère. Son regard est attiré par les lisières entre végétal et minéral, les rivages, les résilles de branches, ces espaces « Entre deux » où perce la lumière du ciel ou celle de l'eau.

Francis Laffont

Avec, pour leitmotiv, un littoral méditerranéen omniprésent, les formats varient, et la précision du geste comme du dessin demeure l'atout majeur de ses œuvres, qui restent plus que jamais lumineuses. Les coloris sont chatoyants, les bleus sont profonds, en contraste avec la couleur blanche qui souligne et magnifie nos criques et bords de mer aux reflets changeants.

Vernissage le jeudi 5 novembre à 18h30

Décembre

Du 4 au 23 décembre

Isabelle TRON

Illustration

D'abord, il y a eu le noir et blanc : le fusain et la craie pour retrouver les bases, apprivoiser la lumière et les contrastes. Puis est venue la découverte de la couleur avec le pastel sec, suivie de la peinture à l'huile, travaillée au pinceau comme au couteau.

Au fil de ses envies, elle a exploré d'autres pratiques, d'autres matières, jusqu'au jour où - il y a plus de douze ans - elle est tombée avec bonheur dans l'univers des encres de couleur. De l'eau, de l'encre, un peu d'imagination et beaucoup de plaisir : ses monstres sont arrivés, les uns après les autres, avec un besoin de liberté dans les formes et les couleurs. Chacun d'eux raconte une histoire, une aventure à vivre.

Vernissage le jeudi 3 décembre à 18h30



Horaires

- Mardi : de 15h à 18h
- Mercredi et jeudi : de 10h à 12h et de 15h à 18h
- Vendredi et samedi : de 10h à 13h et de 15h à 18h

Fermé les jours fériés

Entrée libre

Renseignements au

04 94 08 69 79





Nouveauté à la bibliothèque

À compter du 18 septembre, la bibliothèque municipale accueillera la conteuse Claire Leray, puis, à compter d'octobre, la metteuse en scène Dominique Sandreschi pour un cycle de cercles de contes et d'ateliers d'écriture.

Les deux artistes professionnelles aux parcours riches et aux racines pradétanes se sont prêtées avec un enthousiasme contagieux et une parole libre au jeu de l'interview croisée afin de présenter leurs souhaits, désirs et attentes à travers les activités proposées.



Pouvez-vous présenter votre parcours artistique ?

Claire Leray : Je suis conteuse professionnelle, en compagnonnage artistique depuis plusieurs années avec Florence Férin (basée à Sanary sur Mer). J'apprécie particulièrement les contes merveilleux et les histoires porteuses d'espoir et de lien sensible avec le vivant. J'aime aussi y mêler joyeusement poésie et chants à répondre. Je suis également directrice d'une structure culturelle implantée à Marseille - mais qui œuvre aussi régulièrement dans le Var - qui s'appelle L'éolienne. Cette dernière est un pôle dédié à la création et au développement de l'art du conte. Elle intervient en soutien de la création avec l'accueil d'artistes en résidence et leur accompagnement. Elle tisse aussi des programmations et des actions culturelles avec de nombreuses bibliothèques, qui sont nos partenaires les plus proches, écoles et théâtres, mais aussi des établissements sociaux, des hôpitaux et des prisons.

Dominique Sandreschi : Je suis comédienne et metteuse en scène, retraitée depuis l'année dernière. J'ai vécu à Lyon, où j'ai créé une compagnie professionnelle à partir de 1997. Mon parcours théâtral s'est construit autour de l'écriture. J'ai mis en scène des pièces de théâtre qui abordaient parfois des sujets graves, mais aussi des comédies, ainsi que des adaptations de romans, notamment de Lydie Salvayre. C'est également à cette période que j'ai commencé à animer des ateliers d'écriture, au travers de stages destinés aux personnes qui souhaitaient développer leur pratique. J'avais alors imaginé un concept intitulé « L'écriture prend la parole », qui invitait les textes à quitter la page pour être dits, entendus et partagés. C'est dans cet esprit que je souhaite aujourd'hui construire les ateliers que j'animerai à la bibliothèque.

Quel est votre rapport au Pradet en tant que commune ? Et à la bibliothèque du Pradet plus particulièrement ?

Claire Leray : Ma grand-mère était poète et « conteuse au foyer ». Elle a vécu une grande partie de sa vie à La Garonne, ainsi que ma mère. Elles m'ont transmis leur goût et leur amour pour le conte et la lecture, la littérature orale et écrite. On va dire que je suis tombée dedans enfant (sourires). Et depuis quelques années, je suis moi-même pradétane à mon tour !

Pour revenir à la bibliothèque, c'est pour moi un lieu très ouvert au partage d'idées, essentiel. En plus, pour le fréquenter, je trouve que l'espace est propice et très agréable, inspirant. C'est un endroit lisière entre plein de disciplines, la lecture, mais aussi l'écriture, le conte, la musique. Il y a aussi cette notion d'intimité et de sécurité pour les personnes qui vont se lancer qui me semble important. C'est la force de cet espace et nous sommes privilégiées de l'avoir.

Dominique Sandreschi : Pour moi, c'est un retour aux sources et aux racines. Je suis originaire du Pradet où j'ai passé toute mon enfance et mon adolescence. La bibliothèque est pour moi le lieu de la lecture et de l'écriture indissociées et indissociables. Cet espace est comme un laboratoire, un espace de création. Les bibliothèques ont un rôle social essentiel de citoyenneté. C'est urgent que les gens prennent l'habitude de fréquenter ces lieux.

En quoi consisteront les ateliers que vous proposerez à l'automne ? Pour quels publics s'adressent-ils ?

Claire Leray : Les cercles de contes s'adressent à tous les publics, ils sont ouverts à tout le monde. Installés en cercle, durant deux heures, nous nous racontons des histoires, avec parfois des poèmes et des chants. Mon travail sera, en fonction des séances, de nourrir le cercle avec des histoires, des jeux d'imaginaire, des créations d'histoire collective pour que chacun puisse commencer à prendre la parole de manière très fluide, dans une ambiance conviviale. L'idée est de créer du lien et de goûter à la parole conteuse. Il y aura trois séances de cercles de contes adultes les vendredis après-midi avec un rendez-vous par mois. Durant les vacances scolaires, nous mettrons en place un cercle parents (ou grands-parents !) / enfants pour prendre goût au partage d'histoires en famille.

En fin d'année, viendra le temps d'un apéro-contes durant la nocturne de la bibliothèque, pensé comme une scène ouverte, qui pourra aussi accueillir tout autre art de la parole (lecture, poésie, slam, etc). Cela pourra également faire écho aux ateliers d'écriture.



Dominique Sandreschi : Je conçois mes ateliers sous forme de jeu(x), afin que les participants (âgés de 15 ans à 95 ans) puissent s'éloigner du jugement scolaire et de l'idée de sanction. Je souhaite créer un espace où l'écriture devient un terrain d'exploration, de liberté et de plaisir. Il y aura un cycle de trois séances.

La première sera celle du temps de l'écriture du premier jet. La deuxième séance est dédiée à la finalisation d'une nouvelle, dans le prolongement de ce premier texte. Entre les deux rencontres, j'aurai transmis aux participants les principaux outils et les techniques propres à l'écriture de la nouvelle, afin qu'ils puissent enrichir, structurer et affiner leur récit.

La troisième séance sera l'avènement du texte à l'oral avec un travail de théâtralisation de la lecture.

Lors d'un dernier rendez-vous, le texte sera lu devant un public, non pas par celle ou celui qui l'a écrit, mais par quelqu'un d'autre de la troupe.

Quels sont vos attentes et vos envies avec ces propositions aux Pradétans ?

Claire Leray : À la base des rendez-vous de cet automne, il y a l'envie et l'enthousiasme d'agir chez moi, dans ma ville, de partager cet art parfois méconnu ou injustement perçu, et de rencontrer l'autre. Nous ne sommes pas dans un endroit de formation ni d'évaluation, mais dans un endroit de transmission. Le plaisir doit être partagé. Le but est d'accueillir des personnes curieuses ou passionnées, conteurs et conteuses amateurs ou pas, qui ont envie de raconter, de tester leurs histoires, de s'essayer au conte... ou tout simplement d'offrir aux autres leur écoute. Il n'y a aucune obligation de prendre la parole. Nous devons sentir, sans les pousser, quand les personnes se sentent prêtes à se lancer.

Dominique Sandreschi : D'abord je suis ravie de transmettre et de partager ce que j'ai vécu pendant des années. Un atelier d'écriture est avant tout un espace de rencontre, où se retrouvent des chercheurs de mots. Ensemble, nous explorons les chemins de l'écriture dans une atmosphère conviviale, où le plaisir de créer est au cœur de l'expérience. Dans ce sens, je suis la garante du plaisir à cheminer et non pas du résultat. C'est très important de le dire. Je suis juste là pour faire découvrir à l'autre sa nature d'écrivain car nous avons tous au fond de nous quelque chose à dire.

Il y a des gens qui l'ignorent, ne savent pas le dire, n'osent pas le dire et au sein de l'atelier ils (re)découvrent une connexion avec eux-mêmes, leur vérité à travers un texte. En groupe, nous n'allons pas analyser la personnalité de l'écrivain, mais l'écrit.

Le texte est comme un cadeau. J'aime bien comparer le rendu à un beau repas que l'on offre à l'autre. Il n'est pas destiné à rester enfermé dans un tiroir, mais à être partagé. C'est dans ce partage qu'il prend toute sa valeur.

Je me charge de la technique, mais de manière discrète. Mon but est de guider chacun dans un cadre ludique et convivial. L'idée est aussi de sortir du journal intime, de sa bulle. On devient écrivain à partir du moment où l'on donne ses mots à l'autre. Chacun découvre, alors, sa nature d'auteur et parfois, peut être surpris par l'expérience.

Quelle est la place du conte, de la création dans vos vies ? Quels en sont les apports pour ceux qui les pratiquent ?

Claire Leray : Pour moi, le conte est un formidable compagnon de route qui guide avec malice et profondeur, qui donne de la dignité, de l'élan et de la force pour traverser toutes les épreuves de vie. Le conte est un art très spécifique, à la fois modeste, qui nécessite peu de moyens techniques, et immense par son patrimoine, sa puissance symbolique, ses résonances contemporaines et personnelles. Et les cercles de conte sont vraiment des moments d'humanité précieux et nourrissants.

Dominique Sandreschi : J'aime beaucoup passer du papier à l'oral sans qu'il y ait de cloisonnement. J'adore partager ma passion et c'est une joie sans cesse renouvelée dans les ateliers de découvrir les premiers écrits des gens qui se découvrent.

L'idée c'est aussi de faire du lien par rapport aux solitudes. Dans ce monde qui va vite, un peu chaotique, je prône la lenteur de l'écrit, de se reconnecter, de prendre le temps et de partager. Le côté présentiel est très important. Dans l'écriture, on se rencontre d'abord soi et après on offre ses écrits à l'autre. C'est dans cette interdépendance qu'on se nourrit et qu'on progresse. Tous seuls, nous ne sommes pas grand-chose.





Le Pradet s'engage pour le sport-santé avec le CDOS 83

Parce que l'activité physique est un véritable atout pour préserver sa santé et son bien-être, la Ville du Pradet rejoint, dès la rentrée 2026, le dispositif Sport Santé Passerelle porté par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var (CDOS 83) en qualité de la Maison Sport Santé. À travers le programme Sport Santé Passerelle, les Pradétans de plus de 60 ans ou toutes personnes ayant des facteurs de risque, des maladies chroniques, des ALD et/ou ayant arrêté l'activité physique pourront bénéficier d'un accompagnement personnalisé afin de reprendre une activité physique adaptée, en toute confiance et selon leurs capacités.



1^{ère} étape, élaboration d'un bilan forme

Depuis le 21 septembre 2026, le CDOS 83 assure des permanences Sport Santé à la salle des associations du complexe sportif Claude Mésangroas, tous les 3^{ème} lundis de 13h à 16h30 durant l'année scolaire.

Sur rendez-vous, ces permanences permettront d'informer et de conseiller les participants sur les bienfaits de l'activité physique, de réaliser un bilan de forme personnalisé et d'orienter chacun vers la pratique la plus adaptée à sa situation. Elles offriront également un accompagnement motivant pour reprendre une activité régulière et, si nécessaire, une orientation vers le programme Sport Santé Passerelle ou vers les associations sportives locales proposant des activités adaptées, avec ou sans prescription médicale.

2^{ème} étape, retrouvez le plaisir de bouger

Le programme Sport Santé Passerelle se déroule sous la forme de cycles de 16 séances collectives d'Activité Physique Adaptée (APA), à raison d'une séance par semaine. Elles sont encadrées par des professionnels qualifiés.

Chaque cycle débute et s'achève par un bilan collectif permettant d'évaluer les capacités physiques des participants, de mesurer leurs progrès et, lorsque cela est pertinent, de transmettre un retour d'information au médecin traitant.

Les groupes accueillent jusqu'à 15 participants, sur inscription préalable. De nouvelles personnes peuvent intégrer un cycle en cours de programme, dans la limite des places disponibles.

Les activités sportives ont lieu tous les lundis de 9h à 10h au complexe sportif Claude Mésangroas.

Plus d'informations

Les inscriptions sont obligatoires pour tous les ateliers sportifs et les permanences sport santé auprès du service des sports du Pradet.

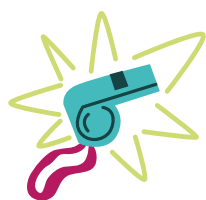
Service Sport et Jeunesse

Tél. : 04 94 08 62 30

Mail : sport@le-pradet.fr

Accueil : lundi au vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17 h





Une rentrée sportive placée sous le signe de la réussite

Tout au long de l'année, la Ville du Pradet, à travers son service Sport et Jeunesse, accompagne les jeunes Pradétans en leur proposant des activités sportives, des temps de découverte et un soutien scolaire adapté. Autant d'actions qui favorisent l'épanouissement, l'autonomie et la réussite des enfants et des adolescents.



Pass'Sport Ados

Pour les jeunes de 11 à 15 ans

Chaque mercredi, de 14h à 16h (hors vacances scolaires), le Pass'Sport Ados invite les collégiens à découvrir de nombreuses disciplines sportives dans une ambiance conviviale et sans esprit de compétition.

Au programme : randonnée sur le sentier de la Mine de Cap Garonne, activités gymniques, hockey, handball, saut en hauteur, saut en longueur, golf, jeux de tir, escalade, boxe, handisport, journées de découverte sportive avec TPM, ainsi que des tournois de sports collectifs.

Les jeunes sont pleinement associés à l'élaboration du programme, afin de proposer des activités qui répondent à leurs envies. Le nombre de places est limité.

Les stages sportifs et nautiques

Pour les enfants de 7 à 14 ans

Pendant les vacances scolaires (à l'exception des vacances de Noël et du mois d'août), la Ville organise des stages sportifs et nautiques permettant aux enfants de découvrir de nouvelles disciplines, de se dépenser et de partager des moments de convivialité.

Accompagnement à la scolarité – Espace Réussite

Parce que la réussite scolaire est aussi une priorité, la Ville du Pradet propose aux collégiens pradétans un accompagnement à la scolarité.

Les séances, d'une durée d'1 h 30, se déroulent chaque mercredi de 14 h à 15 h 30 à l'Espace Jeunesse. Elles sont principalement consacrées au français et aux matières scientifiques, afin d'aider les élèves à consolider leurs acquis et à gagner en confiance.



Renseignements et inscriptions

Service Sport et Jeunesse

Tél. : 04 94 08 62 30

Mail : sport@le-pradet.fr

Accueil : lundi au vendredi : 8h30 - 12 h et 13h30 - 17 h



52 défibrillateurs pour renforcer la chaîne des secours

Depuis 2021, la Ville du Pradet est détentrice du label « 3 cœurs », qui distingue son engagement en faveur de la prévention et de la prise en charge de l'arrêt cardiaque. Dans cette continuité, la commune poursuit le déploiement de défibrillateurs automatisés externes (DAE) sur son territoire et invite les personnes formées aux premiers secours à rejoindre le réseau des Citoyens Sauveteurs via l'application Staying Alive.

Un réseau de défibrillateurs au plus près des habitants

Chaque année en France, entre 40 000 et 50 000 personnes décèdent prématurément à la suite d'un arrêt cardiaque. Dans environ 80 % des situations, celui-ci survient alors qu'un témoin est présent. Face à une urgence de ce type, les premières minutes sont déterminantes : l'alerte, le massage cardiaque et l'utilisation rapide d'un défibrillateur peuvent considérablement augmenter les chances de survie.

Au Pradet, 52 défibrillateurs sont aujourd'hui recensés, répartis dans différents équipements et lieux fréquentés de la commune :

- 24 appareils communaux, dont un DAE embarqué à bord du véhicule de la Police municipale ;
- 28 appareils installés par des structures privées.

Cette implantation permet de disposer d'un maillage au plus près des principaux équipements publics, sportifs, commerciaux et lieux de vie.

Un appareil accessible à tous

Le défibrillateur automatisé externe est conçu pour être utilisé par le grand public. Portable et autonome, il analyse le rythme cardiaque de la victime et indique vocalement les gestes à effectuer.

En cas de malaise cardiaque, la première étape consiste à appeler immédiatement le 15. Il faut ensuite se procurer le défibrillateur le plus proche et suivre simplement les instructions délivrées par l'appareil.

La rapidité d'intervention reste essentielle : sans prise en charge, les chances de survie diminuent fortement à chaque minute. L'utilisation précoce d'un DAE, associée au massage cardiaque et à l'intervention des secours, constitue donc un maillon essentiel de la chaîne de survie.

Retrouvez la localisation des défibrillateurs du Pradet sur le site : www.le-pradet.fr



Appel aux volontaires : devenez Citoyen Sauveteur avec Staying Alive

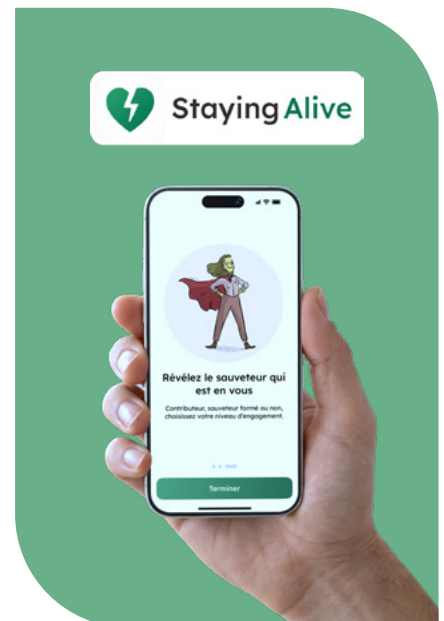
Au-delà de l'installation des équipements, la Ville souhaite également renforcer le réseau de personnes susceptibles d'intervenir rapidement en cas d'arrêt cardiaque.

Créée en 2016, l'application Staying Alive permet notamment de localiser les défibrillateurs disponibles à proximité et de mettre en relation les services de secours avec des personnes formées aux premiers secours, appelées « Citoyens Sauveteurs ».

Les habitants du Pradet ayant suivi une formation aux premiers secours sont ainsi invités à s'inscrire sur l'application. En cas d'urgence, ils peuvent être alertés lorsqu'une victime se trouve à proximité et, s'ils sont disponibles, intervenir dans l'attente des secours professionnels.

Chacun peut ainsi contribuer, à son niveau, à renforcer la chaîne des secours et à gagner de précieuses minutes lorsqu'une vie est en jeu.

Infos : stayingalive.org





Un geste plus simple pour trier ses emballages !

Le tri devient plus facile pour tous. A partir du 1^{er} novembre 2026, adoptez cette nouvelle consigne et devenez acteur du changement !



À compter du 1^{er} novembre 2026, vous devrez déposer les emballages ménagers en plastique, carton et métal ainsi que les papiers dans le seul bac de tri à couvercle **jaune**.

Le bac gris ne devra plus être utilisé. Il sera récupéré par les services métropolitains pour être recyclé ou réemployé.

Cette évolution est rendue possible grâce à la mise en service du nouveau centre de tri du SITTOMAT à La Farlède. Cet équipement moderne et performant prendra en charge l'ensemble des emballages ménagers du territoire du SITTOMAT selon les consignes nationales de tri.

Quelles conséquences pour les habitants ?

Faciliter le geste de tri :

Emballage ou du papier = Bac à couvercle jaune.

• Vous habitez en habitat individuel ?

Les rythmes de collecte seront adaptés à cette nouvelle consigne, à savoir :

- **Sortie du bac à couvercle jaune :**
Les lundis et jeudis à partir de 19h,
- **Sortie du bac ordures ménagères :**
Les dimanches et mercredis à partir de 19h.

Vous habitez en habitat collectif :

Les bacs à **couvercle gris** de vos locaux poubelles seront **remplacés progressivement par des bacs à couvercle jaune**.

Vous n'êtes pas équipés de bacs :

Les colonnes de tri à opercule gris seront transformées en colonnes à opercule jaune.

Les emballages en verre continueront à être déposés dans les colonnes à opercule vert, comme à l'accoutumée.





Immersion Nature : une journée au cœur de la biodiversité

Le Parc national de Port-Cros et la Ville du Pradet, commune adhérente au Parc, vous donnent rendez-vous le samedi 24 octobre 2026 pour Immersion Nature, une journée entièrement consacrée à la découverte de la biodiversité méditerranéenne.

Fruit d'un partenariat étroit entre le Parc national de Port-Cros et la commune du Pradet, cette manifestation illustre leur engagement commun en faveur de la préservation et de la valorisation des patrimoines naturels. Organisée avec la participation du CIETM (Collectif d'Initiatives pour l'Environnement du Territoire des Maures), de Var Nat, du Club Kayak du Pradet (CKP) et du Festival Galathea, cette journée propose un programme riche en découvertes, expériences et rencontres pour tous les publics.

Programme



9h - 12h : Sentier nautique en kayak de mer (sur inscription)

La journée débutera sur l'eau avec un sentier nautique en kayak de mer, proposé par le Club Kayak du Pradet. Au départ de la plage de la Garonne, cette balade commentée de trois heures offrira une lecture du paysage côtier et une découverte du patrimoine naturel et historique du littoral pradétan. Accessible à partir de 5 ans, cette sortie est ouverte aux familles comme aux débutants.



14h - 17h : Le village de la biodiversité Espace des Arts

Tout l'après-midi, l'Espace des Arts accueillera un véritable village de la biodiversité, où scientifiques, associations et médiateurs proposeront des animations interactives.

- Les écocuides du Parc national de Port-Cros ouvriront la journée avec leurs ateliers signature : jeux, quiz, manipulations et temps d'échange autour des patrimoines terrestres et marins du territoire. Véritables ambassadeurs de la nature méditerranéenne, ils partageront avec passion leurs connaissances et leurs conseils pour mieux comprendre la biodiversité locale et adopter les bons gestes au quotidien.
- Le projet Neptune permettra de vivre une expérience immersive grâce à des casques de réalité virtuelle. Les visiteurs pourront plonger virtuellement sur les épaves du Donator et de l'Arroyo, véritables refuges de biodiversité sous-marine.
- L'association Totem proposera un escape game original autour d'une question rarement abordée : que faire lorsqu'on découvre un animal sauvage blessé ? De la découverte de l'animal jusqu'à son relâcher dans son milieu naturel, les participants reconstitueront, étape par étape, le parcours de prise en charge de la faune sauvage dans un format ludique et pédagogique.

• L'association Forêt Modèle de Provence invitera également le public à découvrir les richesses de la forêt méditerranéenne grâce à des ateliers sensoriels, des jeux d'identification de la faune et de la flore et des animations permettant de mieux comprendre le rôle essentiel de l'arbre dans l'équilibre des écosystèmes.

• Les médiateurs scientifiques de Chercheurs en Herbe inviteront le public à percer les secrets des interactions entre les espèces : analyse de crânes et de mâchoires pour comprendre les régimes alimentaires, identification de plumes et d'empreintes, reconstitution de la toile de l'écosystème... Une immersion scientifique, ludique et accessible à tous les âges. Ils proposeront également des ateliers consacrés aux pollinisateurs, avec observations au microscope, expériences scientifiques et échanges de graines de plantes mellifères.

• Les amoureux de nature pourront enfin participer à une balade naturaliste animée par la botaniste Emmanuelle Chevalier, pour découvrir les étonnantes stratégies de défense des plantes méditerranéennes ou remonter le temps à travers l'histoire de leur évolution.



18h : Projection-débat

Salle de cinéma de l'Espace des Arts

La journée se clôturera avec la projection du documentaire « L'Effet Réserve en Méditerranée », proposée par le Festival Galathea, en partenariat avec l'association Les Petits Écrans pour cette séance organisée au Pradet. La projection sera suivie d'un échange avec le public autour des bénéfices des aires marines protégées et des enjeux de préservation de la biodiversité en Méditerranée.

Une journée conviviale, familiale et gratuite pour explorer autrement les trésors naturels du territoire, rencontrer les acteurs engagés de leur préservation et vivre une véritable Immersion Nature.

Renseignements et réservations auprès de l'Office de Tourisme du Pradet.



À la Voulte, un partenariat qui cultive le bon sens



Préserver les espaces naturels, soutenir les acteurs locaux et favoriser les circuits courts : c'est tout l'esprit du partenariat noué entre la Ville du Pradet et le centre équestre Les Écuries du Parc.

La commune met à la disposition de cet établissement familial, installé au cœur de l'Espace nature départemental du Plan, un terrain communal de 2 hectares à la Voulte. Cette prairie naturelle, riche en graminées particulièrement appréciées des chevaux, permet de produire le fourrage destiné à nourrir les équidés du centre.

Entre la fin du mois de mai et la mi-juin, le champ est fauché, puis les herbes sont andainées avant d'être mises en balles. Une récolte annuelle qui valorise pleinement les ressources naturelles du site tout en garantissant une alimentation locale et de qualité pour les animaux.

Au-delà de son intérêt agricole, cette initiative contribue également à l'entretien du terrain. Débroussaillée avant la période estivale, la prairie participe à la prévention des risques d'incendie tout en préservant un paysage naturel entretenu. Un partenariat simple, utile et durable, qui illustre l'engagement de la Ville en faveur d'une gestion responsable de ses espaces communaux et du développement de pratiques respectueuses de l'environnement.





Collecte de déchets sur la plage de la Garonne par l'association Aquabulles



En partenariat avec la Ville du Pradet, le club de plongée Aquabulles vous donne rendez-vous sur la plage de la Garonne le **samedi 26 septembre 2026** de 9h à 13h, pour une opération de collecte de déchets.

Au programme : un ramassage de déchets sur la plage, mais aussi en mer, au niveau du sentier sous-marin.

La collecte en mer pourra se faire en palmes, masque et tuba. Tout le matériel nécessaire sera prêté par le club.

Cette matinée est ouverte à tous, que vous soyez un habitué des opérations de nettoyage ou que vous souhaitiez simplement aider à protéger notre environnement. Que ce soit pour une heure ou pour toute la matinée, chaque geste compte pour préserver la plage de la Garonne et notre littoral !

L'an dernier, cette action avait réuni de nombreux partenaires locaux et Pradétans !





Risque inondation

**Protégez votre habitation grâce à la Métropole : des travaux subventionnés jusqu'à 100%.
Être inondé chez soi, c'est beaucoup de stress : prenez les devants avant que cela n'arrive !
Afin d'entreprendre des travaux de protection face aux inondations, demandez, vous aussi, un diagnostic gratuit et bénéficiez d'aides pour réaliser les travaux !**

La Métropole Toulon Provence Méditerranée (TPM) mène depuis plusieurs années un vaste programme de prévention des inondations. Porteuse du Programme d'Action de Prévention des Inondations (PAPI) dédié au bassin des Petits Côtiers Toulonnais, elle a déjà conduit un premier plan entre 2018 et 2023. Un second, lancé en 2024, se poursuit jusqu'en 2029 pour réduire la vulnérabilité des habitations existantes.

Parmi ses actions phares, TPM propose un diagnostic gratuit permettant d'identifier les risques pour chaque bien immobilier et de recommander des solutions adaptées. Les travaux préconisés peuvent être pris en charge jusqu'à 100 %.

Pour accompagner les habitants, la Métropole a mandaté le bureau d'études MAYANE, spécialiste de l'accompagnement personnalisé : de l'évaluation initiale à la mise en œuvre des protections.

Ces démarches s'appuient sur le Plan de Prévention des Risques inondation (PPRI), élaboré par l'État. Celui-ci délimite les zones exposées aux risques et fixe les règles d'aménagement, tout en encourageant la protection des biens déjà construits.

Comment est évalué le risque pour mon habitation ?

Le diagnostic repose sur la Plus Haute Eau (PHE), c'est-à-dire le niveau maximum d'eau susceptible d'atteindre votre bien, calculé à partir de données historiques ou de modélisations.

Des relevés altimétriques sont réalisés : altitude des planchers du rez-de-chaussée, des sous-sols et des parties extérieures, comparée à la PHE définie pour la parcelle.

Attention : ces valeurs sont exprimées en altitude par rapport au niveau de la mer (m NGF) et ne correspondent pas à une hauteur d'eau en mètres.

Pour s'inscrire au dispositif

Tél. : 04 22 46 11 85

Mail : contact@alabri-metropoletpm.com

Site : alabri-metropoletpm.com



Prévenir les risques d'inondation et de ruissellement, l'entretien des fossés et des cours d'eau : un geste utile pour tous



Les épisodes de fortes pluies sont de plus en plus fréquents. Pour limiter les risques d'inondation, chacun a un rôle à jouer. L'entretien régulier des fossés et des cours d'eau permet de préserver le bon écoulement des eaux, de protéger les habitations et de préserver les milieux naturels.

À savoir :

Sur le territoire de la Métropole Toulon Provence Méditerranée, la plupart des fossés et cours d'eau sont non domaniaux : ils ne font pas partie du domaine public. Leur entretien est donc à la charge des propriétaires riverains, conformément au Code civil et au Code de l'environnement.

Pourquoi entretenir un fossé ?

Un fossé n'est pas seulement un simple creux dans le paysage. Il assure plusieurs fonctions essentielles :

- Recueillir les eaux de pluie et de ruissellement ;
- Drainer les terrains ;
- Ralentir les écoulements lors des fortes pluies ;
- Stocker temporairement l'eau ;
- Favoriser la décantation et l'épuration des eaux ;
- Limiter les risques d'inondation ;
- Préserver les connexions entre les différents milieux aquatiques.

Un fossé obstrué par la végétation ou les déchets perd rapidement son efficacité et peut favoriser les débordements.

Qui doit assurer l'entretien des fossés ?

Le propriétaire d'un terrain doit entretenir le fossé situé sur sa propriété. Il doit permettre l'écoulement naturel des eaux provenant des parcelles situées en amont, sans aggraver la situation des terrains situés en aval (articles 640 et 641 du Code civil).

Lorsque le fossé est mitoyen entre deux propriétés privées, son entretien est partagé entre les deux propriétaires au prorata du linéaire concerné (articles 666 et 667 du Code civil).

Les obligations des propriétaires riverains d'un cours d'eau

Les propriétaires riverains sont responsables de l'entretien du cours d'eau jusqu'au milieu du lit, même lorsque celui-ci longe leur propriété (article L215-2 du Code de l'environnement).

Ils doivent notamment :

- Entretenir la végétation ;
- Retirer les déchets, feuilles, embâcles et bois morts ;
- Assurer l'entretien des ouvrages (buses, cadres enterrés, murs de soutènement...);
- Maintenir la stabilité des berges artificialisées.

Attention : certains travaux sont réglementés

Avant d'intervenir sur un cours d'eau, certaines opérations nécessitent une déclaration ou une autorisation au titre de la Loi sur l'eau auprès de la Direction Départementale des Territoires et de la Mer (DDTM) du Var.

Sont notamment concernés :

Les barrages, seuils, passages à gué ou clôtures ;

- Les travaux modifiant le lit d'un cours d'eau (curage, recalibrage, remblaiement, dérivation...);
- Les protections de berges autres que végétales ;
- Les interventions mécaniques dans le lit d'un cours d'eau ;
- Les extractions de matériaux ;
- Les constructions de ponts, buses, radiers ou barrages ;
- Les réseaux de drainage ;
- Les travaux en zones humides ;
- Les remblais ou ouvrages réalisés dans le lit majeur.

Les travaux de stabilisation des berges artificialisées doivent également faire l'objet, au minimum, d'une déclaration auprès de la DDTM.

Le saviez-vous ?

En cas de défaut d'entretien, la responsabilité du propriétaire riverain peut être engagée si un sinistre survient.

Besoin de conseils ?

Avant d'entreprendre des travaux, n'hésitez pas à contacter les services compétents afin de vérifier la réglementation applicable et privilégier des interventions respectueuses des milieux naturels.

Contacts

• Métropole Toulon Provence Méditerranée Service GEMAPI

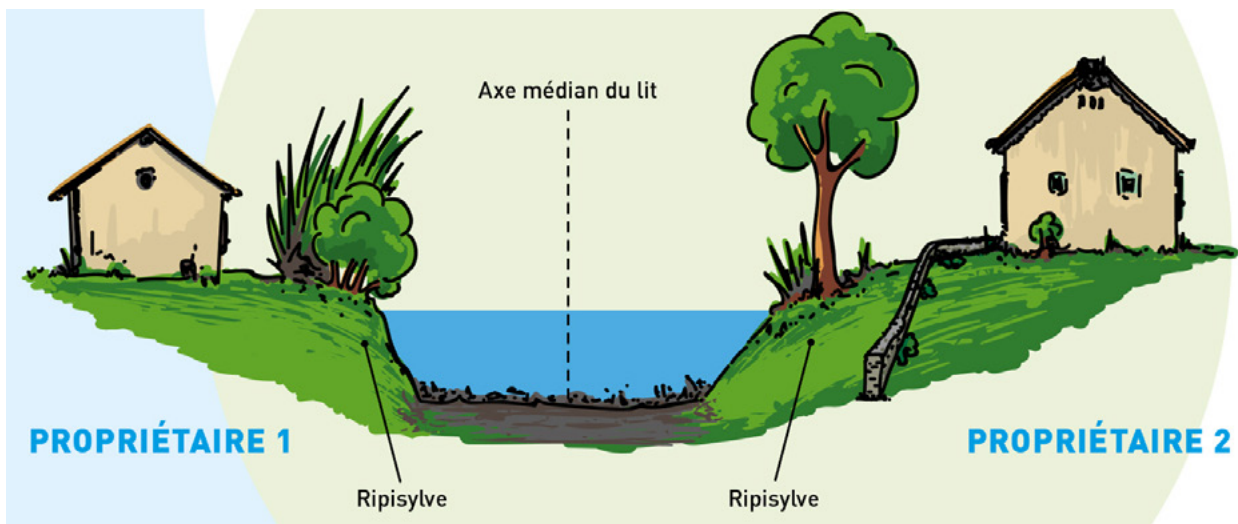
Adresse : 107 boulevard Henri Fabre
83000 Toulon
Tél. : 04 94 93 83 00

• Syndicat de Gestion de l'Eygoutier

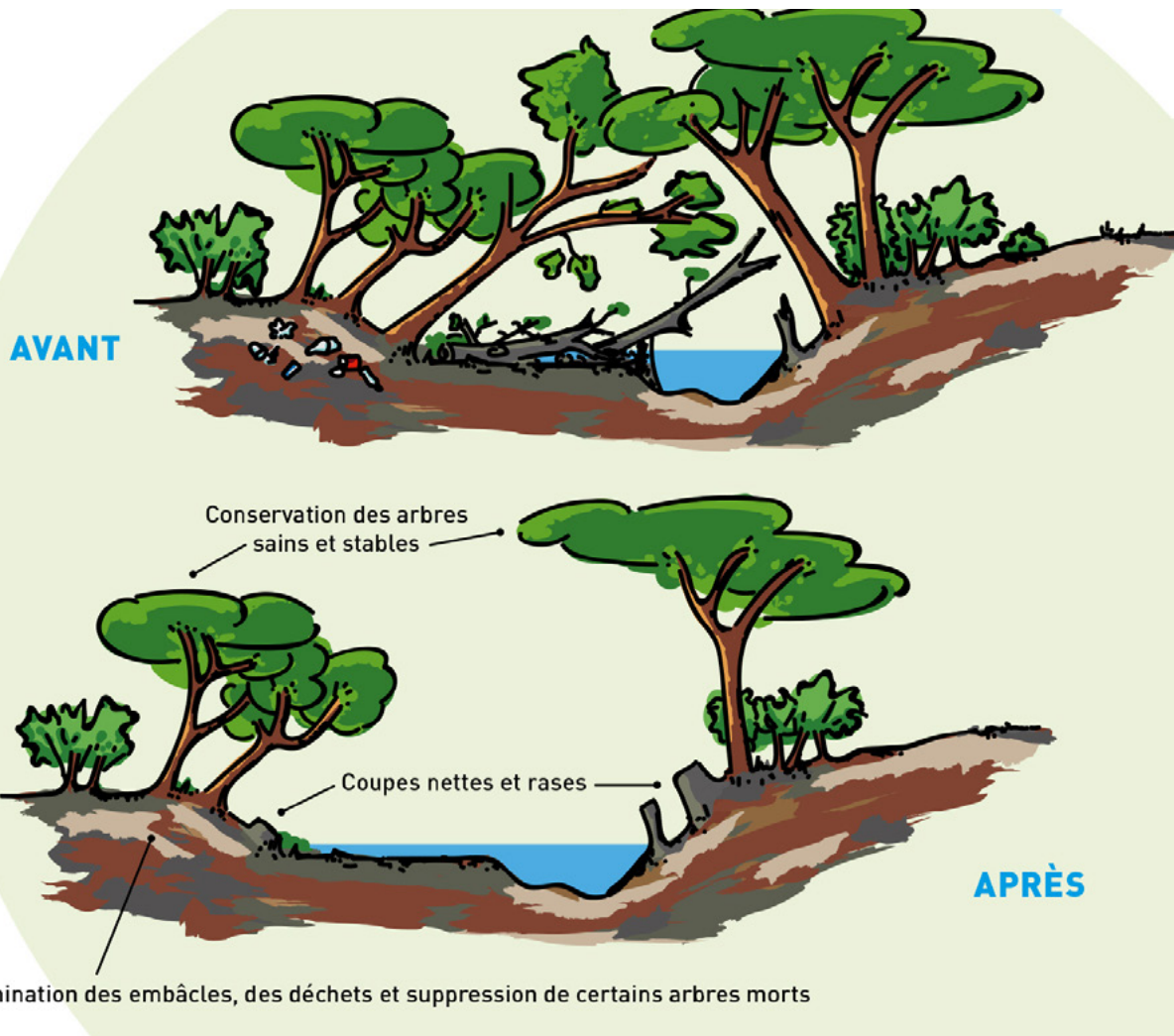
Adresse : Mairie de La Garde - BP 121
83957 La Garde Cedex
Tél. : 04 94 01 46 50



Limite de propriété



Devoir d'entretien





Une rentrée à la résidence Raï de Soulèou

« Que votre sourire soit notre rayon de soleil. » C'est cette promesse, inscrite dans son nom même, que la résidence autonomie Raï de Soulèou fait vivre chaque jour au cœur du Pradet. Cet établissement public, à taille humaine, cultive l'art de bien vieillir chez soi, tout en bénéficiant d'un environnement sécurisé, convivial et ouvert sur la ville.

Un chez soi... et bien plus encore

Entre mer et vignes, en plein centre-ville, la résidence propose à ses habitants un studio privatif et sécurisé, à deux pas des commerces, des services et des transports. Chacun conserve son médecin, son infirmier et ses habitudes de vie.

Mais la résidence offre aussi ce qu'un domicile ne peut apporter à lui seul : une salle de restauration chaleureuse où les repas, préparés sur place par les cuisiniers, se partagent dans la convivialité, un programme d'animations varié, ainsi qu'une équipe attentive et bienveillante au quotidien. Chaque résident y construit son propre projet de vie, dans un équilibre harmonieux entre autonomie et vie collective.

Vivre en sécurité, sans renoncer à son autonomie

Située entre le maintien à domicile et l'EHPAD, la résidence autonomie accueille des personnes de plus de 60 ans, autonomes dans les actes de la vie quotidienne. Les logements, accessibles aux personnes à mobilité réduite, sont équipés d'un dispositif de sécurité fonctionnant jour et nuit. Un parking sécurisé vient compléter ce cadre pensé pour la tranquillité de chacun. Ici, la sécurité ne signifie jamais perte d'autonomie. Chaque résident reste libre de ses choix, de son rythme de vie et de ses habitudes. Cette approche s'inscrit pleinement dans la démarche de bientraitance portée par l'équipe, qui place le respect de la personne, de sa dignité et de sa liberté au cœur de son accompagnement.



Une résidence ouverte sur la ville

• Et si la résidence n'était pas réservée à ses seuls habitants ?

Voisins, amis ou simples curieux sont les bienvenus pour partager un déjeuner ou participer aux nombreuses animations proposées tout au long de l'année. Cette ouverture contribue à renforcer le lien social et à lutter contre l'isolement des personnes âgées, en faisant de Raï de Soulèou un véritable lieu de vie, ouvert sur son quartier et sur la commune.

• MONALISA : tous mobilisés contre l'isolement

Convaincu que la lutte contre l'isolement des aînés est l'affaire de tous, le CCAS de la Ville du Pradet a adhéré au dispositif MONALISA (MOBilisation NATIONALE contre L'isolement des Âgés), un réseau national qui rassemble associations, institutions et citoyens autour de cette cause.

Vous souhaitez consacrer un peu de votre temps, rendre visite à une personne âgée isolée ou simplement partager un moment de convivialité ? N'hésitez pas à pousser la porte de la résidence.

• Une « Oasis Solidaire » face aux fortes chaleurs

La résidence a également rejoint le dispositif Oasis Solidaire, porté par l'association Les Petits Frères des Pauvres.

Face à la multiplication des épisodes de canicule, ce dispositif invite les structures publiques et privées à mettre à disposition un espace frais, accessible et convivial pour les personnes âgées isolées. En devenant « Oasis Solidaire », la résidence s'engage à proposer gratuitement un accueil, un point d'eau, un espace rafraîchi et des assises confortables. Ce lieu-ressource est également signalé aux habitants ainsi qu'aux partenaires de proximité (commerçants, pharmaciens, professionnels de santé...).

Cette labellisation s'inscrit pleinement dans les missions du CCAS en matière de prévention et d'accompagnement des personnes âgées face aux risques liés au changement climatique. Elle renforce également le rôle de la résidence comme lieu-ressource ouvert à tous.

Enfin, elle facilite l'organisation de la mise à l'abri des personnes les plus vulnérables lors des épisodes de fortes chaleurs, conformément aux recommandations du Préfet du Var.



Contacts

Résidence Autonomie Raï de Souleou

Adresse : 83 Esplanade du 3^{ème} Zouave
83220 Le Pradet

Tél. : 04 94 21 39 85

Mail : raidesouleou@le-pradet.fr

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi :
De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h





Une rentrée avec le CCAS



Un moment de convivialité à partager lors du Repas de l'Amitié du Pradet

La municipalité du Pradet est heureuse d'inviter tous les Pradétans de plus de 60 ans à partager un moment privilégié à l'occasion du Repas de l'Amitié, qui se tiendra le **mercredi 4 novembre à la salle de l'AREPOS**. L'ouverture des portes est prévue à partir de 11h45.

Comment participer ?

Les inscriptions seront ouvertes le jeudi 8 octobre, de 9h à 12h, à l'occasion des Portes ouvertes du CCAS organisées à l'Espace des Arts. Les personnes intéressées pourront s'inscrire auprès de Christine Beaudou, chargée de mission « Animation des plus de 60 ans », qui les accueillera et leur communiquera toutes les informations utiles.

Un service de navette gratuit

Afin de faciliter les déplacements, le service transport de la municipalité met gratuitement à disposition des navettes entre la place de l'Armée d'Afrique et la salle de l'AREPOS. Chacun pourra ainsi profiter pleinement de cette journée en toute sérénité.

Offre réservée aux Pradétans de plus de 60 ans • Places limitées.



Inscriptions pour les colis de Noël 2026

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) informe les administrés que les inscriptions pour bénéficier des colis de Noël 2026 se dérouleront du lundi 2 au vendredi 27 novembre 2026.

Cette opération de solidarité est destinée aux retraités de la commune répondant à certains critères de ressources.

Pour en bénéficier, les demandeurs doivent :

- Être domiciliés au Pradet ;
- Être retraités ;
- Percevoir une pension de retraite n'excédant pas 1200 € par mois pour une personne seule ou 1800 € par mois pour un couple. Les personnes dont le revenu fiscal de référence n'excède pas 14400 € pour une personne seule ou 21600 € pour un couple peuvent également prétendre à cette aide.

Lors de l'inscription auprès du CCAS, les bénéficiaires devront obligatoirement présenter :

- Une pièce d'identité ;
- Un justificatif de domicile ;
- Le dernier avis d'imposition.

La distribution des colis aura lieu tout au long du mois de décembre 2026. Les bénéficiaires pourront également retirer leur colis lors d'un apéritif convivial organisé en présence de Monsieur le Maire. La date de cette rencontre sera communiquée au moment de l'inscription. Le CCAS rappelle que les personnes ayant bénéficié d'un colis l'année précédente doivent impérativement se réinscrire pour l'édition 2026.

Pour tout renseignement complémentaire, les administrés sont invités à contacter le CCAS.



Un spectacle cabaret solidaire au profit de la lutte contre le cancer

Le vendredi 4 décembre à 20h, l'Espace des Arts du Pradet accueillera un grand spectacle cabaret solidaire, placé sous le signe du partage, de la générosité et de la convivialité.

À cette occasion, la troupe professionnelle Les Guerrières en Guêpières partagera la scène avec Le Cabaret des Jours Heureux, une troupe de danseuses pradétanes, amatrices et seniors, créée spécialement pour ce projet solidaire. Ensemble, elles proposeront un spectacle mêlant élégance, glamour, énergie et émotion, dans l'esprit des plus belles revues de cabaret.

Au-delà de la performance artistique, cette soirée constitue avant tout un élan de solidarité : l'intégralité des recettes sera reversée à une association locale engagée dans la lutte contre le cancer. En assistant au spectacle, chacun contribuera concrètement au soutien de cette cause essentielle.

Tarif unique : 10 € • Places limitées

Les inscriptions ouvriront à compter du lundi 12 octobre. Toutes les informations seront disponibles auprès du CCAS du Pradet.



Rappel :

Portes ouvertes du CCAS le jeudi 8 octobre de 9h à 14h à l'Espace des Arts

Contacts

CCAS du Pradet

Adresse : Rue du Pensionnat
83220 Le Pradet

Tél. : 04 94 08 08 58



Le Pradet

RETROUVEZ LES INFORMATIONS DE VOS ASSOCIATIONS

Asso

Le sport

Aïkido club pradétan

Envie de bouger, de prendre confiance en vous ou d'apprendre à vous défendre ?

Découvrez l'aïkido, un art martial complet, sans compétition, accessible à tous. Axé sur l'auto-défense, il développe la confiance en soi, la maîtrise de soi et la capacité à faire face aux situations de tension avec calme. Il contribue également au bien-être et à une meilleure gestion du stress du quotidien.

Le club propose aussi des séances de taïso, une activité douce favorisant la mobilité, l'équilibre, le renforcement musculaire et la remise en forme.

Cours d'essai gratuits toute l'année au complexe C. Mésangroas.

Plus d'informations

Tél. : 06 71 33 13 76

Mail : aikido.club.pradetan@hotmail.fr

Le club de kayak du Pradet

Le Club de Kayak du Pradet est avant tout un lieu de rencontre, de partage et d'apprentissage ouvert toute l'année. Dans une ambiance conviviale et ouverte à tous, le CKP propose une formation progressive permettant à chacun de développer ses compétences, du débutant au confirmé. Les sorties offrent l'occasion de découvrir les magnifiques paysages de la côte varoise en toute sécurité.

Plus d'informations

Le club accueille ses adhérents le mardi de 8h30 à 11h30 (section handi), le mercredi de 13h30 à 17h et le samedi de 8h30 à 12h, dans un esprit de liberté, de respect et de plaisir de naviguer ensemble.

Djai Muay Thai : Une rentrée musclée !

L'association Djai Muay Thai démarre une nouvelle saison d'entraînements à la boxe thaïlandaise pour tous : homme, femme, débutant ou confirmé et toujours dans une ambiance conviviale !

Boostez également votre endurance et votre vitalité avec le cardio training, ouvert à tous, (adhérents et non adhérents de la boxe thaï).

Nos Créneaux et Tarifs :

► Boxe Thaï Adultes :

• Lundi & Jeudi (19h-21h)

• Samedi (9h-11h) + cardio training

Tarif annuel : 260€

► Cardio-Training seul :

• Vendredi (19h-20h30)

Tarif annuel : 100€

Profitez de ce début de saison avec 1 cours d'essai gratuit !

Envie de nous rejoindre ?

Plus d'informations

Tél. Alain Maillot : 06 12 09 83 31

Mail : Djai.muay.thai@gmail.com

Info rentrée école shakti

L'Ecole de YOGA traditionnel SHAKTI propose des cours de hatha yoga traditionnel (hatha yoga, méditation et yoga nidra), des ateliers et des formations au 92 chemin de la Bayette. Vous pouvez réserver un cours d'essai gratuit.

A noter : Evènement le samedi 10 octobre avec une journée découverte yoga nidra ouverte à tous. Au programme : les enjeux autour du sommeil (avec échanges sous forme de questions/réponses), des pratiques préparatoires autour du yoga nidra (postures, souffles et mantra) et une séance de yoga nidra, avec un thème spécifique pour découvrir l'univers du sommeil conscient en yoga.

Plus d'informations

Tél. : 06 20 71 33 74

Site : www.shaktinathayoga.com

Le karaté, une école de vie au cœur de la commune du Pradet

Discipline ancestrale venue du Japon, le karaté attire de nouveaux pratiquants au sein du club, qui pour sa première saison compte déjà 40 adhérents de tous âges et de tous niveaux. Sur les tatamis, enfants, adolescents et adultes partagent bien plus qu'une activité physique. « Le karaté, ce n'est pas seulement apprendre à se défendre, c'est aussi à se connaître » soulignent les deux instructeurs qualifiés Emmanuelle et Didier. Les cours sont adaptés selon l'âge et l'expérience de chacun. Les pratiquants développent coordination, souplesse et endurance, tout en intégrant des valeurs fondamentales telle que le respect, la discipline et la persévérance. Afin de faire découvrir notre art martial au plus grand nombre, le club propose des séances d'essai gratuites tout au long de la saison et pour clôturer l'année il va recevoir un expert fédéral (Serge Serfati) qui dispensera un stage pour tous les pratiquants d'arts martiaux de la région.

Plus d'informations

Lieu : Dojo du pôle sportif du Pradet
Avenue Jean Moulin

Public : tout public

Tél. : 06 38 49 10 98

Facebook : Karaté club du Pradet



POLES 83

L'association Pôles 83, club sportif de course d'orientation vous invite le samedi 06 décembre dans le parc nature pour la sortie de Noël des pingouins. Un parcours d'orientation ouvert à tous entre 15h et 17h.

Plus d'informations

Tél. : 06 12 53 54 07

Facebook : POLES 83

Les 8 Marsiennes : le sport pour se reconstruire ensemble

Créée en septembre 2025 à l'initiative de deux kinésithérapeutes, Aude Blanvillain et Alicia Rimbeaut, l'association Les 8 Marsiennes est née d'une volonté simple : accompagner les femmes touchées par un cancer du sein grâce à l'activité physique, au partage et à la convivialité.

Le projet a notamment vu le jour autour de l'aviron indoor, avec l'envie de permettre aux patientes de participer au championnat de France d'aviron indoor à Paris, dans la catégorie « Avirose ». Au-delà de la pratique sportive, l'association souhaite favoriser la récupération physique, améliorer la qualité de vie et contribuer à la prévention des récidives grâce à une activité physique adaptée.

Les 8 Marsiennes ont également à cœur de créer du lien entre les participantes tout au long du parcours de soins. Ateliers collectifs, activités sportives et moments conviviaux offrent autant d'occasions d'échanger, de partager les expériences et de rompre l'isolement.

Enfin, l'association facilite l'accès à différents événements sportifs en permettant aux participantes de s'y engager à moindre coût. Une manière de renforcer leur motivation et de les inscrire dans une dynamique collective, positive et bienveillante.

Plus d'informations

Mail : blanvillain.aude.osteo@gmail.com



Tennis Club Pradétan

Le Pradet s'est illustré cette année dans le domaine du tennis où, au cours des challenges varois des + 60 ans, deux de nos équipes engagées sur 18 équipes, ont remporté le championnat dans leurs divisions.

Dans la continuité de l'évolution sportive du Tennis Club Pradétan, un nouveau professeur de tennis viendra rejoindre l'actuel coach. Arrivé de l'Hérault, il a été classé 1347 ATP et -2/6, il est actuellement classé 0. Nous souhaitons donc la bienvenue à Nicolas COLNÉ pour cette saison 2026/2027.

Plus d'informations

Adresse : Rue Léo Lagrange,
83220 Le Pradet

Tél. : 04 94 75 35 47

Mail : contact@tennisclubpradetan.fr

Site : www.tennisclubpradetan.fr

Tai chi chuan et Qi Gong

Le dojo Dao Shen propose des cours de tai chi chuan, de qi gong, le lundi, jeudi et vendredi matin au gymnase du Pradet.

Ces disciplines sont un travail sur l'énergie interne, une sorte de gymnastique très douce qui permet également de travailler l'équilibre, la mémorisation des enchaînements, de combattre le stress grâce au travail sur la respiration.

Le qi gong est un travail plus approfondi encore sur l'énergie, en relation avec les méridiens et les saisons selon la médecine traditionnelle Chinoise.

Bruno Aubry, professeur diplômé d'état est également praticien en médecine Chinoise.

Plus d'informations

Tél. : 06 09 24 29 19

La culture

Le Club Richelieu de Toulon-Le Pradet

Le Club Richelieu de Toulon-Le Pradet, fidèle à sa vocation francophone, s'inscrit depuis cinquante ans dans une démarche de service, de transmission et de rayonnement au profit de la jeunesse, de la langue française et de la vie locale.

En célébrant solennellement son 50e anniversaire le dimanche 28 juin 2026, il a honoré un demi-siècle d'engagement guidé par les valeurs de solidarité, de partage et de fidélité à la francophonie.

Tout au long de l'année, le club poursuit cette œuvre par l'organisation de trois à quatre conférences, et a présenté en 2026, dans le cadre de la Semaine de la Francophonie et de l'opération « Dis-moi dix mots » en partenariat avec le Ministère de la Culture, un documentaire consacré à « Les Justes », ainsi que des conférences portant sur « Entre peste et choléra à Toulon » et sur « les enjeux contemporains de l'école de la République ».

Plus d'informations

Tél. Alain Atias : 06 81 72 15 40

Mail : alain.atias1@orange.fr

Atelier et compagnie

L'association Atelier et compagnie propose aux enfants âgés de 4 à 13 ans des stages d'art plastique durant les vacances de la Toussaint du 19 au 23 octobre et durant les vacances de Noël, du 21 au 24 décembre.

Pour les cours à l'année, les inscriptions sont ouvertes pour les nouveaux adhérents depuis début septembre.

Plus d'informations

Tél. : 06 40 29 53 30

Site : atelier-et-compagnie.e-monsite.com

Les Ateliers de l'Étreinte font leur rentrée !

Les Ateliers de l'Étreinte, école de théâtre installée au Pradet, à proximité de l'Espace des Arts, proposent pour la saison 2026-2027 des cours de théâtre pour enfants, adolescents et adultes, ainsi que des séances d'initiation.

Des stages de théâtre pour enfants sont également proposés pendant les vacances scolaires : du 19 au 23 octobre, du 26 au 30 octobre, du 22 au 26 février, du 1er au 5 mars et du 26 au 30 avril.

Plus d'informations

Tél. : 06 75 98 81 36

Mail : lesateliersdeletrainte@gmail.com

L'atelier polyphonique rend hommage à sa présidente

Christelle Marilleau présidente de l'Atelier Polyphonique 83, depuis de longues années, a disparu soudainement cet été. Elle incarnait la force d'une cheffe d'entreprise avisée et la douceur d'une femme d'une grande discrétion. Son sens de l'organisation et son engagement sans faille ont été les piliers de notre chœur. Elles ne cherchaient jamais les honneurs, préférant toujours l'action concrète, le service aux autres et l'harmonie du groupe."

Nouvelle création d'En Compagnie des cigales

Les Amis du placard, une comédie de Gabor Rassov : la nouvelle création d'En compagnie des cigales, troupe de théâtre amateur du Pradet.

Acheter des amis en promotion, c'est l'expérience que Jacques et Odile ont choisi de vivre en direct. Comment vont-ils s'en sortir ? Leurs nouveaux amis sauront-ils jouer le jeu ? Deux couples, une heure quinze pour convaincre.

Dans cette comédie grinçante sur le pouvoir, l'amitié a un prix. Mais peut-on tout acheter ?

Avec Claudine Cartier, Didier Castille, Valérie Lussiez et Didier Parienti
Mise en scène : Claudine Cartier
Vendredi 11 décembre à 20h30 2026 à l'Espace des Arts.

Tarif : 12 €

Réservation sur Helloasso.com

À partir de 12 ans

L'éducation

OMNIA Le Pradet

Centre aéré associatif agréé Jeunesse et Sports et soutenu par la CAF du Var, il accueille les enfants de 6 à 17 ans de toute la région. Des activités périscolaires sont proposées de 16h30 à 19h30 avec ramassage scolaire au Pradet, aide aux devoirs et activités périscolaires : théâtre, danse, anglais, escalade, cirque, boxe et piano, etc.

Les mercredis, les jeunes profitent d'activités sportives, culturelles, manuelles et de grands jeux en plein air. Le centre organise également des sorties surprises, des week-ends juniors et ados, ainsi qu'une kermesse annuelle.

Nous sommes ouverts chaque première semaine de chaque vacance sauf en Décembre et ouvert 3 semaines en juillet avec des semaines à thèmes.

Plus d'informations

Site : www.omnia-education.fr

Facebook : OmniaEducation

Le loisir

Les Dragons du Pradet organisent :

• Du 19 au 22 Septembre 2026 :

Séjour à Valgrana dans le Piémont

Tarif : 510 €

• Dimanche 18 Octobre 2026 :

Sortie au train des pignes (train vapeur)

Tarif : 95 €

• Du 28 au 29 Novembre 2026 :

Week-end à la Jonquera (en pension complète)

Tarif : 140 €

• Du 1^{er} au 8 Avril 2027 :

Voyage en Grèce, tout compris.

Tarif : 2035 € (Payable en 10 fois sans intérêts).

Plus d'informations

Mail : lom.cl@wanadoo.fr



Mer et soleil

Depuis plus de 65 ans, la plage du Monaco au Pradet est un lieu emblématique du naturisme en Provence. Fondé sur le respect de soi, des autres et de l'environnement, le naturisme séduit aujourd'hui près de 3,5 millions de pratiquants en France. Créée en 2000, l'association Mer et Soleil du Monaco œuvre à la préservation de ce site naturel, assure son nettoyage, veille à la sécurité des usagers et protège la faune et la flore. Elle mène également des actions de sensibilisation et de promotion du naturisme, tout en favorisant la convivialité et le lien entre ses adhérents.

Plus d'informations

Tél. : 06 86 86 14 60

Mail : jolimavi@sfr.fr

Le patriotisme

L'Amicale Nationale des Fusiliers Marins et Commandos

L'Amicale des Fusiliers Marins et Commandos de Toulon a pour vocation de préserver et transmettre les traditions, les valeurs et la mémoire des Fusiliers Marins et Commandos Marine. Elle rassemble anciens, actifs, sympathisants et familles autour du devoir de mémoire, de la camaraderie et de l'esprit de cohésion. Par sa participation aux cérémonies patriotiques, aux actions mémorielles et aux manifestations associatives, l'Amicale contribue à faire vivre l'héritage de ces unités d'élite et à promouvoir les valeurs d'honneur, de courage, de discipline et de service au profit de la Nation.

Union Nationale des Combattants

L'UNC accueille toutes les générations du monde combattant sans distinction d'opinion, de race ou de religion pour et les sympathisants.

- Rassembler les hommes et les femmes qui portent ou ont porté l'uniforme pour la défense.
- Maintenir les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité qui existent entre tous ceux qui ont participé à la défense de la patrie.
- Agir pour la défense les intérêts du monde combattant.
- Perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France.
- Contribuer au travail de mémoire et à la formation civique des jeunes générations.
- Participer à l'esprit de défense par son témoignage.

Plus d'informations

Adresse : Mairie annexe BP n° 13

83220 Le Pradet

Maison du Combattant

27 Place du 8 mai 1945

83220 Le Pradet

Tél. : 06 58 32 58 94

Mail : unc220lepradet@gmail.com

Permanence : Lundi de 9h à 12h à la
Maison du Combattant.

La santé

La CPTS VPM vous informe

La CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) est un regroupement de professionnels de santé organisés à l'échelle d'un territoire.

Elle a pour ambition de faire un meilleur usage des ressources disponibles sur son territoire pour la santé et de mettre en place des actions concrètes dans le soin et la prévention, de manière coordonnée. La CPTS VPM vous accompagne ainsi au quotidien dans votre parcours de santé et facilite votre accès aux soins. Elle est présente sur l'ensemble des 5 communes de Carqueiranne, La Crau, La Garde, La Valette-du-Var et Le Pradet.

Un Geste simple pour notre santé et notre environnement

Du 21 au 26 septembre, les pharmacies de notre commune participent à l'opération "Ramène tes Médocs". Cette initiative portée par la CPTS VPM invite les habitants et les professionnels de santé à rapporter leurs médicaments non utilisés ou périmés à leur pharmacie. Trop souvent jetés à la poubelle ou dans les toilettes, les médicaments peuvent polluer les sols et les eaux et présenter des risques pour la santé. En les rapportant en pharmacie, vous participez à leur élimination sécurisée et à leur valorisation.

Comment participer ?

Rapportez vos médicaments (blisters, tubes, flacons...) entamés ou non, périmés ou non utilisés, sans leur emballage et sans les mélanger à d'autres déchets.

Attention : les médicaments toxiques (cytotoxiques, chimiothérapie, produits radioactifs, gaz médicaux etc.) ne sont pas concernés et doivent suivre une filière spécifique.

La Rose Color 2026 : une journée de solidarité, de prévention et de partage !

Dimanche 11 Octobre 2026

Après le succès des précédentes éditions, la Rose Color revient à Carqueiranne le dimanche 11 octobre 2026, sur la Place de la République.

Organisée par la CPTS VPM, avec le soutien de la Ville de Carqueiranne et de nombreux partenaires, cette journée est l'occasion de se mobiliser ensemble contre le cancer dans une ambiance festive, conviviale et familiale.

Dès 9 h, les participants pourront récupérer leur pack avant le départ de la marche à 10 h 45, suivi du traditionnel lancer de couleurs à 12 h. Tout au long de la journée, petits et grands profiteront d'un village de prévention, d'animations, de musique, de jeux pour les enfants et de nombreuses surprises.

En participant à la Rose Color, chacun contribue à une belle cause : l'ensemble des bénéfices sera reversé au profit des patients atteints d'un cancer.

En famille, entre amis ou entre collègues, rejoignez-nous pour une journée placée sous le signe de la solidarité, de la prévention et de la bonne humeur. Parce qu'ensemble, nous pouvons faire avancer la lutte contre le cancer.

Bougez en famille... plus vite que le cancer !

Grossesse : faites-vous accompagner par une sage-femme référente !

Attendre un enfant est une étape importante qui mérite un accompagnement de qualité. Dès le début de votre grossesse, vous pouvez choisir une sage-femme référente, votre interlocutrice privilégiée tout au long de votre parcours de maternité.

Elle vous accompagne lors du suivi médical, des consultations de prévention, de la préparation à la naissance et à la parentalité, et reste à vos côtés après l'accouchement pour assurer le suivi de la maman et du bébé. Si besoin, elle coordonne également votre parcours avec les autres professionnels de santé.

En désignant une sage-femme référente, vous bénéficiez d'un suivi personnalisé, rassurant et proche de chez vous.

Pour trouver une sage-femme libérale près de chez vous et connaître les démarches, rendez-vous sur les QR codes de l'affiche ou rapprochez-vous de votre sage-femme.

La CPTS VPM accompagne les futurs parents en favorisant un parcours de maternité coordonné, humain et de proximité sur notre territoire.

Besoin d'un avis médical ?

Adoptez le bon réflexe SAS !

En cas de problème de santé, contactez en priorité votre médecin traitant.

Si vous ne pouvez pas obtenir un rendez-vous sous 48 heures ou si vous n'avez pas de médecin traitant, appelez le 15.

Grâce au Service d'Accès aux Soins (SAS) un professionnel évalue votre situation et vous oriente vers la solution la plus adaptée :

- un rendez-vous avec un médecin généraliste,
- un autre professionnel de santé si nécessaire,
- les urgences lorsque votre état le justifie.

Le SAS permet d'améliorer l'accès aux soins non programmés tout en contribuant à désengorger les services d'urgence.

La CPTS VPM s'engage aux côtés des professionnels de santé pour faciliter l'accès aux soins non programmés et garantir une prise en charge rapide, coordonnée et adaptée aux besoins de chacun.



Infos Asso

Pour le Pradet Mag' d'hiver, merci de transmettre vos informations avant le 6 novembre au service communication à l'adresse suivante : communication@le-pradet.fr

Les Petits-déj' citoyens : un rendez-vous de proximité qui s'inscrit dans la durée

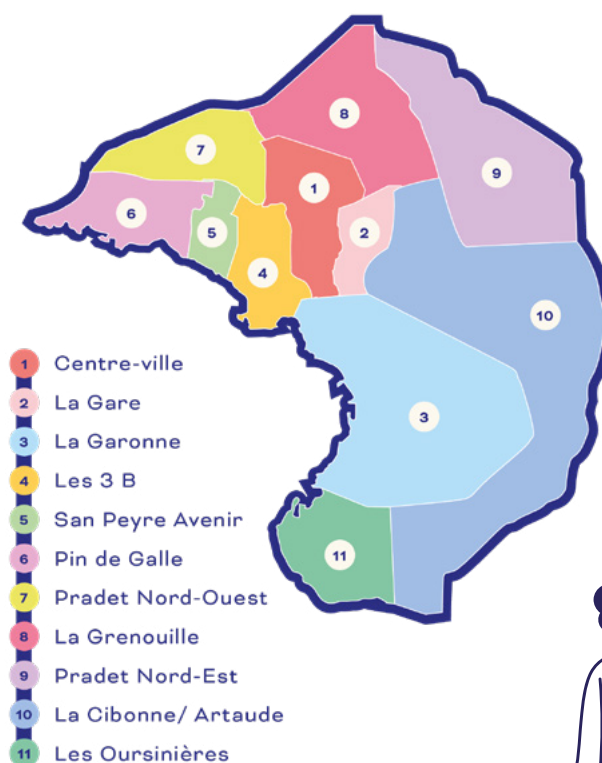
Depuis l'été 2023, la Ville du Pradet a instauré les Petits-déj' citoyens, en présence d'Hervé Stassinos, Maire du Pradet, un rendez-vous mensuel destiné à renforcer le dialogue entre les élus, les services municipaux et les habitants. Ouvert aux riverains, commerçants et associations, ce temps d'échange se prolonge quelques jours après par une visite technique du quartier en présence de Jean-Claude Vega, adjoint au maire délégué aux travaux, du directeur des services techniques et de ses équipes.

Ces rencontres permettent à chacun d'évoquer les sujets qui concernent son cadre de vie, de poser des questions, de signaler des dysfonctionnements ou encore de découvrir les projets en cours et à venir. Elles offrent également aux élus et aux services municipaux une vision concrète des besoins du terrain afin d'apporter des réponses adaptées. Ces Petits-déj' citoyen se tiennent en salle du Conseil Municipal. Ce format garantit de meilleures conditions d'accueil tout au long de l'année, quelles que soient les conditions météorologiques, tout en conservant la visite sur le terrain qui suit les échanges.

« Depuis toujours, je suis convaincu que les meilleurs projets naissent du dialogue avec les habitants. C'est pourquoi nous avons lancé, en 2023, les Petits-déj' citoyen : des moments simples et conviviaux qui permettent d'échanger librement sur les projets de la commune, les attentes de chacun et les améliorations à apporter au quotidien. Ces rencontres sont devenues un véritable rendez-vous de proximité, et leur succès ne se dément pas. Elles témoignent de l'intérêt des Pradétans pour la vie de leur commune et nous permettent d'agir de manière toujours plus concrète et efficace », souligne Hervé Stassinos, maire du Pradet.

Au fil des mois, ces rencontres de proximité ont permis de faire émerger de nombreuses interventions : petits travaux de voirie ou d'entretien, améliorations de l'espace public, recueil de doléances, échanges d'idées et propositions d'aménagement. Autant d'actions qui illustrent la volonté de la municipalité de construire la ville avec ses habitants, dans un esprit d'écoute, de réactivité et de concertation.

QUARTIERS	PETITS-DÉJ CITOYENS À 9H	VISITES TECHNIQUE À 14H
Pradet Nord-Est	Samedi 12 septembre	Jeudi 17 septembre
Les 3B	Samedi 10 octobre	Jeudi 15 octobre
Centre-Ville	Samedi 21 novembre	Jeudi 26 novembre
Gibonne - L'Artaude	Samedi 12 décembre	Jeudi 17 décembre
La Garonne	Samedi 16 janvier	Jeudi 21 janvier
San Peyre Avenir	Samedi 6 février	Jeudi 11 février
Pin de Galle	Samedi 13 mars	Jeudi 18 mars
La Grenouille	Samedi 3 avril	Jeudi 8 avril
Les Oursinières	Samedi 15 mai	Jeudi 20 mai
La Gare	Samedi 12 juin	Jeudi 17 juin
Pradet Nord-Ouest	Samedi 3 juillet	Jeudi 8 juillet



Enquête publique autour du projet de réhabilitation du Port des Oursinières

Début septembre, une nouvelle réunion de présentation du projet de requalification du Port des Oursinières s'est tenue en présence du maire, Hervé Stassinos. Animée par Bernard Lejeune, conseiller municipal en charge du projet, et Jean-Claude Vega, adjoint aux travaux et référent des CIL, cette rencontre a permis de faire un nouveau point d'étape avec les représentants des CIL et les riverains du quartier.

Digues, mise en sécurité, plaisance, terrains de pétanque, végétalisation, stationnement... Les différents volets du projet ont été abordés et précisés, tout comme les prochaines étapes de sa mise en œuvre.



À noter

Dans le cadre du projet, une consultation du public sera organisée au titre de la procédure d'autorisation environnementale requise pour la réalisation des travaux.

Après examen au cas par cas, et au regard des études déjà réalisées, le projet a été dispensé d'étude d'impact par arrêté préfectoral du 22 janvier 2026. La consultation, organisée principalement par voie électronique et conduite par un commissaire enquêteur, permettra à chacun de prendre connaissance du projet et de formuler ses observations. Sa durée réglementaire est de trois mois. Les dates et modalités précises de participation seront communiquées prochainement.



Rénovation du mur d'escalade du gymnase

Durant les vacances d'été, le mur d'escalade a bénéficié d'une importante rénovation réalisée par l'entreprise The Climbing Wall. Quatre semaines de travaux ont été nécessaires pour moderniser cet équipement et en améliorer la sécurité. Avec un investissement de près de 40 000 € HT, le mur compte désormais 10 lignes d'escalade, contre 8 auparavant, permettant à davantage de grimpeurs de pratiquer simultanément. Les nouvelles voies, allant du 4a au 6b, offrent également une diversité de niveaux pour les pratiquants.



Le Studio des Arts s'illustre au concours national Dance Area Competition

Le Studio des Arts, école de danse, théâtre et chant installée à la Bayette et dirigée par Laura Colin, a vécu un bel été placé sous le signe de la réussite. Plusieurs de ses élèves ont représenté l'établissement au Dance Area Competition, concours national organisé à Paris et réunissant chaque année des danseurs venus de toute la France. Après avoir franchi avec succès l'étape des pré-sélections lors du concours régional de Saint-Raphaël, quatre danseuses pradétanes ont participé à la grande finale parisienne et ont obtenu de très beaux résultats.

Dans la catégorie « Enfants solos », Lucie Bastin décroche une belle 7^e place sur 17 participantes. En « Adultes solos », Laura Mielle s'adjuge le titre de vice-championne de France, en terminant 2^e. Enfin, Pauline et Charlotte Segard réalisent une remarquable performance en duo et remportent le titre de championnes de France dans la catégorie « Adultes duos ».

Plus d'infos

Le Studio des Arts

Adresse : 159 Chemin de la Bayette - 83220 Le Pradet

Tél. : 06 09 92 27 26

Mail : laura.colin@outlook.fr

Site : studio-des-arts.com

Facebook : [studio_des_arts.83](https://www.facebook.com/studio_des_arts.83)

Instagram : [studio_des_arts.83](https://www.instagram.com/studio_des_arts.83)



Joanna Derbier poursuit sa course aux médailles !



Après avoir décroché trois titres aux Championnats d'Europe au printemps dernier (voir Pradet Mag – été 2026), Joanna Derbier confirme son excellente forme sur la scène internationale. Engagée aux Championnats du monde Masters d'athlétisme 2026, organisés en Corée du Sud du 22 août au 3 septembre, l'athlète pradétane s'est une nouvelle fois illustrée en remportant deux médailles d'or.

Joanna Derbier devient ainsi championne du monde Masters du 400 mètres haies et décroche également le titre mondial avec le relais 4 x 100 mètres.



Michel Miginiac

Chasseur immobilier

Acheter un bien immobilier représente souvent un projet majeur dans une vie. Pour accompagner les acquéreurs dans cette démarche parfois complexe, Michel Miginiac a choisi de devenir « chasseur immobilier », un métier qui consiste à rechercher, sélectionner, visiter et négocier des biens exclusivement pour le compte de l'acheteur, jusqu'à la signature de l'acte authentique. « Contrairement à l'agent immobilier qui travaille pour le vendeur, le chasseur immobilier accompagne exclusivement l'acquéreur » précise Michel Miginiac.

Un choix professionnel directement lié à son propre parcours. Il y a plus de trois ans, alors qu'il vivait entre Paris et Le Touquet et travaillait dans un grand laboratoire pharmaceutique en recherche et développement, il a décidé, avec son conjoint, de changer de vie et de s'installer dans le Var.

« Comme beaucoup de nouveaux arrivants, nous nous sommes posés de nombreuses questions : où nous installer, quel cadre de vie privilégier, comment concilier qualité de vie, proximité des emplois et accès aux services ? »

Au fil de leurs recherches, Le Pradet s'est imposé comme une évidence. « Nous avons été séduits par son authenticité, ses espaces naturels, ses plages et cette qualité de vie qui permet de profiter d'un environnement préservé tout en restant proche de Toulon et des bassins d'emploi », souligne-t-il.

Fort de cette expérience et de sa connaissance du territoire, il accompagne aujourd'hui les personnes qui souhaitent concrétiser un projet immobilier sur le littoral varois, qu'il s'agisse d'une résidence principale ou secondaire, d'un investissement locatif ou d'une mutation professionnelle.

« Avoir moi-même vécu cette recherche m'aide à comprendre les attentes de mes clients. Mon objectif est de leur faire gagner du temps et de leur apporter un accompagnement personnalisé, avec une véritable connaissance du territoire », explique-t-il.

Plus d'informations

Tél. : 06 33 78 69 47

Mail : mmiginiac@monchasseurimmo.com

Site : www.monchasseurimmo.com/michel-miginiac

Instagram : michel_chasseur_immo



Panny Jimmy

Artisan peintre

Installé au Pradet depuis trois ans, Jimmy Panny a choisi de franchir une nouvelle étape dans son parcours professionnel en créant, début 2026, sa propre entreprise de peinture en bâtiment. Une aventure entrepreneuriale qui répond aussi à un souhait personnel : celui de construire son quotidien familial dans une commune à laquelle il est désormais attaché.

« Nous avons vraiment envie de nous installer au Pradet. Nous apprécions particulièrement l'esprit convivial de la commune et les nombreux services proposés aux familles. C'était important pour nous de pouvoir y vivre et, aujourd'hui, d'y développer mon activité », explique-t-il.

Avec vingt années d'expérience dans le métier, Jimmy Panny exerce un savoir-faire qu'il cultive depuis l'âge de 16 ans. Une passion professionnelle qui repose notamment sur le plaisir de transformer les espaces et de mesurer concrètement le résultat du travail accompli.

« Ce qui me plaît le plus, c'est de partir d'un espace existant et de lui donner une nouvelle vie. Quand on découvre le résultat final, la transformation peut être vraiment spectaculaire. C'est très gratifiant de voir qu'une intervention peut complètement changer l'atmosphère d'une pièce ou d'un intérieur », souligne-t-il.

Son entreprise accompagne ainsi les particuliers dans leurs projets, qu'il s'agisse de travaux neufs ou de rénovation. Jimmy Panny intervient aussi bien pour la peinture intérieure que pour certains travaux extérieurs, notamment la mise en peinture de volets ou de petites façades.

Son activité s'étend également à la pose de revêtements muraux, comme le bois ou le papier peint, ainsi qu'aux revêtements de sol : parquet, sols souples, lino ou encore moquette.

Panny Jimmy

Tél. : 06 69 18 61 41

Mail : entreprisepanny.jimmy@gmail.com

Facebook : [entreprise_panny_jimmy](https://www.facebook.com/entreprise_panny_jimmy)

Instagram : [Entreprise Panny Jimmy](https://www.instagram.com/Entreprise_Panny_Jimmy)





Gourmandy's

Fabrique de macarons artisanaux

Installée au Pradet depuis 2022, Andrea Wasem, jeune cheffe pâtissière, a créé Gourmandy's, une « macaronerie » artisanale qui associe savoir-faire, créativité et personnalisation.

Après une première expérience professionnelle dans l'immobilier à Londres, Andrea ressent le besoin de retrouver un métier créatif, faisant appel aux sens et à la précision. Elle se tourne alors vers la pâtisserie, obtient son CAP et multiplie les expériences, notamment pendant deux ans comme cheffe pâtissière à la brasserie La Taverne, à Toulon. Un parcours qui lui permet de se consacrer pleinement à sa spécialité : le macaron. « Le macaron est une pâtisserie exigeante, qui demande autant de rigueur que de savoir-faire. Mais c'est aussi un formidable terrain de créativité, offrant une infinité de possibilités gustatives », confie Andrea.

Chez Gourmandy's, les gourmands ont le choix parmi une douzaine de saveurs. Parmi ses préférées, Andrea cite le tout chocolat et le Dulcey, qui marie les notes de chocolat à celles du biscuit sablé. Les grands classiques sont également au rendez-vous : pistache, vanille-caramel, rose, violette, citron... Mais la signature de Gourmandy's se retrouve aussi dans la personnalisation. Textes, logos, photographies ou illustrations peuvent être reproduits sur les macarons grâce à des impressions réalisées avec des colorants alimentaires. Une façon originale de créer des attentions sur mesure pour un anniversaire, un baptême, un mariage ou tout autre événement, en petite ou grande quantité. Travaillant principalement à la commande, Andrea prépare chaque création avec le même soin et la même exigence.

Gourmandy's

Tél. : 06 61 01 21 23

Mail : contact@gourmandys.com

Site : www.gourmandys.com

Instagram : [gourmandys.macarons](https://www.instagram.com/gourmandys.macarons)



Alicia Rimbeaut

Kinésithérapeute

Diplômée depuis 2022, Alicia Rimbeaut a déjà construit une riche expérience professionnelle entre Marseille et l'île de La Réunion. Installée au Pradet depuis cet hiver, elle a trouvé dans la commune un cadre de vie en parfaite harmonie avec ses aspirations personnelles et professionnelles.

« Je souhaitais avant tout orienter ma pratique vers l'accompagnement des femmes. Et si je pouvais exercer dans un environnement proche de la mer et de la nature, c'était encore mieux. C'est ainsi que j'ai rejoint l'équipe du Cabinet 8 Mars au Pradet », confie-t-elle.

Après plusieurs expériences en tant que libérale puis en centre de rééducation, Alicia Rimbeaut a choisi de se spécialiser dans la prise en charge de problématiques spécifiques liées à la santé des femmes. Elle accompagne ainsi les patientes dans leur rééducation après un cancer du sein, à la suite d'un accouchement ou encore dans le cadre de l'endométriose. Elle propose également un suivi dédié aux hommes, notamment pour la préparation à une intervention de la prostate et la rééducation post-opératoire.

Rééducation périnéale et en sénologie, traitement des cicatrices, drainage lymphatique ou encore Dry Needling : Alicia met ses compétences et son écoute au service de ses patients.

En complément de son activité de kinésithérapeute, elle anime également des cours de Pilates. Cette discipline, qui associe renforcement musculaire et travail de la respiration, contribue à soulager les douleurs dorsales, tout en favorisant l'équilibre du corps et le bien-être au quotidien.

Alicia Rimbeaut

Adresse : Cabinet 8 mars • 1479 Av. Ganzin

Tél. : 06 12 81 67 49

Mail : aliciarimbeaut@gmail.com





Couleurs en mouvements

Ateliers et stages artistiques

Artiste peintre et art-thérapeute, Saliha Amani a développé son activité pour partager sa passion pour la création à travers des ateliers et des stages artistiques ouverts aux enfants de 4 à 13 ans, aux adolescents et aux adultes. Dans son atelier du Collet Redon, elle propose des activités autour de la poterie, du dessin, de la peinture et des arts plastiques. Forte de son expérience d'artiste peintre, Saliha Amani accompagne d'abord ses élèves dans l'apprentissage des fondamentaux du dessin, de la peinture et de la poterie, avant de les encourager à laisser libre cours à leur imagination et à leur créativité. « *Je souhaite avant tout offrir un espace d'expression, d'échange et de rencontre. Apprendre à dessiner ou à peindre, c'est aussi apprendre à s'écouter et à écouter les autres, à partager, échanger et travailler seul comme en groupe. C'est une façon d'apprendre à vivre ensemble.* » Une approche qui laisse également une large place aux envies et au rythme de chaque enfant.

Les ateliers et les stages se déroulent dans son espace de création, situé au Collet Redon. Surplombant le port des Oursinières et la baie de La Garonne, ce cadre inspirant se prête particulièrement bien à l'expression artistique.

L'art-thérapie constitue également une part importante de son activité. Saliha Amani intervient auprès de différents publics, notamment dans des structures, des écoles ou directement à domicile, pour accompagner des enfants en difficulté comme des adultes. « *L'art permet parfois de révéler des capacités que l'on pensait perdues. Je travaille actuellement avec une personne ayant été victime d'un AVC. À travers les couleurs et le dessin, elle retrouve progressivement certaines capacités. Dans ces moments-là, je mesure pleinement le sens de mon métier.* »

Plus d'informations

Tél. : 06 63 98 22 43

Mail : s.amani@laposte.net

Facebook : Saliha Amani

Instagram : couleurs_en_mouvements



Tatybara esthétique

Salon d'esthétique

À tout juste 24 ans, Tatiana Neufond a choisi de se lancer dans une nouvelle aventure professionnelle en ouvrant son cabinet d'esthétique, Tatybara Esthétique, au centre Maia, au Pradet. Originaire de Saint-Tropez, la jeune esthéticienne dispose déjà de cinq années d'expérience dans le domaine. C'est pour rejoindre son compagnon pradétan, que Tatiana a découvert la commune et s'est rapidement laissée séduire par son cadre de vie, entre plages, espaces naturels et dynamisme. « *Je suis vraiment enchantée d'avoir pu m'installer ici au Pradet. Un village au bord de mer avec les avantages d'une grande ville !* », confie-t-elle.

Le nom « Tatybara Esthétique » est lui aussi une création personnelle, associant son prénom à celui du capybara, un animal réputé pour son calme et sa sérénité. Une référence qui traduit parfaitement l'ambiance que Tatiana souhaite instaurer dans son cabinet : un espace où l'on prend le temps de prendre soin de soi.

Épilations à la cire, soins des mains et des pieds, manucure, pédicure, vernis semi-permanent, soins du visage associés à la LED thérapie pour l'acné, l'anti-âge, l'hydratation ou encore l'éclat du teint... la jeune esthéticienne propose également différents massages, parmi lesquels le drainage lymphatique brésilien, le stretching facial et le massage californien.

Avec une approche personnalisée, Tatiana souhaite avant tout offrir à chacune de ses clientes un véritable moment de bien-être. « *Ce qui me tient à cœur, c'est que chaque personne reparte en se sentant mieux dans son corps.* »

Prise de rendez-vous par téléphone ou sur Planity : Tatybara Esthétique

Tatybara esthétique

Adresse : Centre Maia • 92 chemin de la Bayette

Tél. : 07 62 20 25 43

Facebook : tatybaraesthetique

Instagram : tatybaraesthetique





Le CCFF du Pradet prend de la hauteur avec un drone de surveillance

Le Comité Communal des Feux de Forêt (CCFF) du Pradet renforce ses moyens d'action en matière de prévention des incendies. Depuis la fin du mois de juillet, ses bénévoles disposent d'un nouvel équipement : un drone destiné à la surveillance des massifs forestiers. Présenté officiellement le 31 juillet en présence du maire Hervé Stassinios, d'Isabelle Lenoir, conseillère municipale déléguée à la prévention, et de Thierry Rabino, président délégué du CCFF Le Pradet, cet outil innovant a été acquis grâce au soutien financier de la Ville.

Le Pradet devient ainsi la première commune du département dont le Comité Communal des Feux de Forêt s'équipe d'un drone pour compléter ses missions de veille et de prévention.

L'objectif est de gagner en réactivité lors des opérations de surveillance, tout en facilitant l'observation de secteurs difficilement accessibles à pied ou en véhicule. Grâce à sa caméra embarquée, le drone transmet des images en temps réel permettant d'évaluer rapidement une situation. Il est également doté d'un haut-parleur qui permet de diffuser des messages de prévention ou de rappeler la réglementation aux personnes présentes dans les massifs, notamment lorsque l'accès est interdit en raison du risque incendie.

« Cet équipement est particulièrement adapté à la configuration de notre commune, où l'étendue relativement limitée du massif permet une utilisation pertinente et efficace », souligne Thierry Rabino, président délégué du CCFF du Pradet.

L'utilisation du drone répond à une réglementation stricte. Seuls des bénévoles spécifiquement formés et titulaires d'une qualification de télépilote sont habilités à le piloter. Chaque vol est également soumis à un encadrement rigoureux, la proximité de la Base d'aéronautique navale d'Hyères imposant des autorisations particulières.



Le Pradet accueille la finale du Challenge intercommunal de sécurité routière



En juin, les services municipaux de la Ville ont organisé la finale 2026 du Challenge intercommunal de sécurité routière. Cette journée a réuni 135 élèves de CM2 issus de cinq communes : Carqueiranne, La Crau, La Garde, Le Pradet et La Valette-du-Var.

Organisé autour de la prévention et de l'apprentissage des règles de citoyenneté, le challenge a permis aux jeunes participants de tester leurs connaissances et leurs réflexes. Au programme : questionnaire théorique consacré au Code de la route et exercices pratiques réalisés sur une piste aménagée pour l'occasion.

À travers ces différentes épreuves, les élèves ont pu mettre en pratique les règles indispensables à leurs déplacements et prendre conscience, dès le plus jeune âge, de l'importance d'adopter des comportements responsables et prudents sur la route.

Education à la route

Créé en 2002 dans le cadre de la mise en œuvre de l'Attestation de Première Éducation à la Route (APER), ce challenge intercommunal répond aux objectifs du socle commun de connaissances et de compétences attendus à la fin du cycle primaire. Il s'inscrit également dans le continuum éducatif consacré à la sécurité routière avant l'entrée au collège. Aujourd'hui, l'APER est complétée par le dispositif « Savoir Rouler à Vélo » (SRAV), qui permet aux enfants d'acquérir progressivement les compétences nécessaires pour circuler en autonomie et en sécurité, aussi bien dans des espaces protégés que sur la voie publique.



▷ Fête de la musique

Le 21 juin, la Fête de la musique a lancé l'été en musique au Pradet ! Le groupe Soul and Sun a ouvert la soirée avec un concert aux accents soul, avant de laisser place à Monsieur Orange et son univers pop rock. Une belle soirée festive et conviviale, qui a rassemblé un public nombreux sur une place noire de monde, pour le plus grand plaisir de tous.



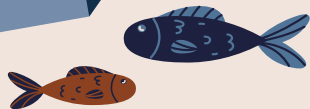
◁ Hommage aux victimes du massacre d'Oran

Le 5 juillet, la Ville a rendu hommage aux victimes du massacre d'Oran, survenu le 5 juillet 1962, au lendemain de la déclaration d'indépendance de l'Algérie. Une cérémonie du souvenir s'est tenue devant la stèle « Terre sacrée d'Outre-mer », à l'Esquirol, en présence d'élus, de représentants d'associations et de familles de rapatriés. Cette commémoration a permis de rappeler la mémoire des centaines d'Européens tués ou disparus à Oran lors de cette journée tragique, et de rendre hommage à toutes les victimes de la guerre d'Algérie. Un moment de recueillement pour entretenir la mémoire et transmettre cette histoire aux générations futures.

▽ Fête de la crèche

Début juillet, les équipes du Jardin des Pitchouns ont organisé leur traditionnelle fête de fin d'année. Un moment convivial qui a permis aux familles de partager un temps privilégié avec les professionnels de la crèche, en présence de Graziella Piras, adjointe au maire déléguée à la Petite Enfance.





△ Tradition maritime

La Ville a célébré, samedi 4 juillet, la traditionnelle Fête de la Saint-Pierre sur les quais du Port des Oursinières. De nombreuses animations ont rythmé la fin d'après-midi, entre initiations au paddle, concours de pétanque et spectaculaires joutes provençales, suivies de la procession dédiée au saint patron des pêcheurs, qui a rappelé l'attachement du Pradet à son identité maritime et à ses traditions. Après la cérémonie, les quais se sont animés autour de la sardinade du Comité des fêtes et des food trucks. La journée s'est achevée en musique avec le traditionnel baléti de la Saint-Pierre.

▽ Des stages nautiques pour les jeunes Pradétans

Comme chaque été, la Ville du Pradet a proposé des stages nautiques à destination des jeunes Pradétans durant le mois de juillet. Ouverts aux enfants de 7 à 9 ans et aux jeunes de 10 à 14 ans, ces stages offrent l'opportunité de découvrir ou de perfectionner de nombreuses activités sportives dans un cadre sécurisé et convivial. Le 7 juillet, le maire Hervé Stassinou et Agnès Biasutto, adjointe au maire déléguée au sport ont officiellement lancé l'ouverture de la saison !



△ Créations estivales

Tout au long de l'été, chaque lundi soir, le Parc Cravéro s'est animé au rythme du marché des créateurs et artisans. Pradétans et estivants ont ainsi pu flâner parmi les stands et découvrir de nombreux savoir-faire, créations originales et pièces uniques, dans une ambiance estivale.



△ Les yeux dans les jeux à la bibliothèque

Un grand succès pour le jeu d'enquête proposé le 9 juillet par l'association « Les Yeux Dans Les Jeux » à la bibliothèque ! Pendant deux heures, les jeunes participants se sont glissés dans la peau de véritables enquêteurs. En récoltant des indices, en interrogeant les suspects et en faisant preuve d'un excellent sens de l'observation, ils ont brillamment résolu l'affaire en identifiant le coupable et son mobile. Une animation qui a conquis les enfants et suscité de nombreux retours enthousiastes à l'issue de l'enquête.

▽ Fête nationale

À l'occasion du 14 juillet, jour de Fête nationale, les Pradétans se sont réunis autour du maire et des élus de la République pour célébrer les valeurs de liberté, d'égalité et de fraternité. Cette cérémonie a permis de rendre hommage à l'histoire de la République et aux principes qui fondent notre démocratie. Un moment solennel et rassembleur, placé sous le signe de la mémoire et de l'unité.



◁ Hommage aux policiers disparus

Le 9 juillet, à l'occasion de la Journée de la Police nationale, le maire Hervé Stassinon a rendu hommage aux femmes et aux hommes décédés dans l'exercice de leurs fonctions. Entouré de Serge Vennet, adjoint à la sécurité, et d'Éric Amoroso, chef de la police municipale, il a déposé une gerbe en leur mémoire, témoignant de la reconnaissance de la Ville du Pradet envers celles et ceux qui ont fait le sacrifice de leur vie au service de la population.





◁ Atelier dessin à la bibliothèque

Courant juillet, dans le cadre de Partir en Livre, manifestation organisée par le Centre National du Livre, les enfants ont eu la chance de participer à un atelier de dessin avec James Christ, l'illustrateur des bandes dessinées Les Géants, Strom et Totem.

Guidés par l'artiste, les apprentis dessinateurs ont pu s'initier aux techniques de l'illustration, donner vie à un « Géant », puis imaginer leur propre héros.

L'atelier s'est conclu par un échange sur le métier d'illustrateur, un sujet sur lequel les enfants avaient énormément de questions.



△ Sous les étoiles

Succès tout au long de l'été pour les projections de cinéma en plein air dans le parc Cravéro. Pradétans et estivants ont été nombreux à profiter de ces soirées conviviales, placées sous le signe du 7^{ème} art. Une programmation estivale qui a permis de partager un moment de détente en famille ou entre amis, sous les étoiles.

▽ Tournois de volley, une tradition bien smashée !

Depuis plus de 30 ans, le Club de Volley Pradétan Gardéen fait vivre les tournois de volley sur la commune. Chaque été, des centaines de participants se retrouvent dans une ambiance conviviale pour disputer des matches ouverts à tous les niveaux, des loisirs aux élites. Une belle fête sportive en plein air, sur les pelouses du stade de rugby. Bravo au VPG !



▽ La tortue Caouanne, une espèce à protéger

Le 7 août, une vingtaine d'agents de la Ville, de la Métropole TPM et de l'entreprise chargée du nettoyage des plages a participé à une formation sur la tortue Caouanne, dispensée par le Parc national de Port-Cros sur la plage de la Garonne.

De plus en plus présente sur nos côtes méditerranéennes, cette tortue marine vient notamment y pondre ses œufs, généralement durant la nuit.

Les agents, présents sur les plages dès le matin, sont formés pour reconnaître les traces de ponte et signaler rapidement leur présence afin de protéger les nids.

Un enjeu majeur puisque seul un bébé tortue sur mille environ atteindra l'âge adulte.

Témoin d'une ponte ou de l'émergence de bébés tortues ? Contactez le RTMMF PACA au 06 16 86 26 86, 24h/24 et 7j/7.





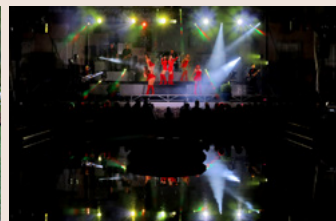
Soirée Nostalgie : le Parc Cravéro aux couleurs des années 80

Le 16 juillet, le Parc Cravéro a vibré au rythme des années 80 à l'occasion de la Soirée Nostalgie ! Tubes cultes, souvenirs et ambiance festive ont rassemblé la foule des grands jours venue partager un moment convivial et replonger avec plaisir dans cette décennie haute en couleurs. Une belle soirée animée par l'équipe de Nostalgie et son DJ Yves Lambert, dans une ambiance chaleureuse et pleine d'énergie.





Comme chaque été, le Comité des Fêtes du Pradet a offert aux Pradétans, comme aux estivants, une belle programmation pour les Jeudis du Parc. De l'humour décalé du groupe Aïoli à l'émotion du concert hommage à Joe Dassin de Julien Dassin, en passant par le show spectaculaire d'Almera et l'élégance du cabaret, chacun a pu profiter de soirées placées sous le signe du plaisir et de la convivialité. Un grand merci aux bénévoles et à son président Yves Seigneux.





◁ Le Festival de piano séduit toujours autant

Année après année, le Festival Musique à La Cour confirme son succès et fidélise un public toujours plus nombreux, séduit par la qualité de sa programmation. Cette nouvelle édition n'a pas dérogé à la règle, avec des concerts affichant complet et une belle ambiance autour des artistes. Un grand bravo à Sébastien, René et à l'ensemble des bénévoles pour leur engagement et leur travail, qui contribuent au succès de ce rendez-vous musical incontournable.

▷ Une belle fête pour clôturer l'été

Le 21 août, l'équipe du centre aéré L'Acacia d'Argent a célébré la fin de l'été autour d'une grande fête familiale. Dans une joyeuse ambiance de kermesse, enfants et familles ont profité de nombreux stands et animations, pour un dernier moment de partage avant la rentrée. Graziella Piras, adjointe au maire déléguée à la jeunesse, était présente pour échanger avec les parents et les animateurs dans une atmosphère chaleureuse et festive.



◁ Une rentrée scolaire studieuse

Pour cette rentrée 2026, les écoles maternelles et élémentaires du Pradet accueillent près de 1 000 élèves, répartis entre les deux groupes scolaires publics Charles Sandro et Marcel Pagnol, ainsi que l'école privée Sainte-Bernadette.

A cette occasion, la rédaction du Pradet Mag' souhaite la bienvenue à Olivier Caldaïrou, nouveau directeur de l'école maternelle Marcel Pagnol. Il succède à Mme Segura, partie à la retraite en juillet dernier.



82 ans après, Le Pradet commémore sa Libération



Samedi 22 août, Le Pradet a commémoré le 82^{ème} anniversaire de sa Libération et rendu hommage à celles et ceux qui ont permis à la commune de retrouver sa liberté en 1944.

La cérémonie a été marquée par l'inauguration de deux nouvelles plaques commémoratives dédiées à des figures de la Résistance locale. Un geste de mémoire destiné à faire vivre et à transmettre leur parcours et leur engagement aux générations futures.

Autre moment fort de cette commémoration : la remise de la Médaille du Sénat par la sénatrice Françoise Dumont à Mme Picot, Pradétane et enfant cachée pendant la guerre. Une distinction qui vient saluer son histoire et rappeler le courage des Justes qui, au péril de leur vie, ont choisi de protéger d'autres.



▽ Un moment convivial pour célébrer les bénévoles

Parce que la vie associative est l'un des piliers du dynamisme pradétan, la Ville a souhaité mettre à l'honneur celles et ceux qui la font vivre au quotidien. À l'occasion du traditionnel repas des associations, bénévoles et acteurs associatifs se sont retrouvés autour d'un moment placé sous le signe de la convivialité et du partage.

Bien plus qu'un simple rendez-vous festif, ce repas est venu saluer l'engagement de toutes celles et ceux qui, par leur temps, leur énergie et leur passion, contribuent à faire du Pradet une ville vivante, solidaire et agréable à vivre.

Sport, culture, loisirs, solidarité... Les associations participent pleinement à la richesse du territoire et au lien qui unit les habitants. Une dynamique construite au fil des années grâce à une coopération étroite entre la Ville et le tissu associatif pradétan.

Un grand merci à tous les bénévoles pour leur engagement et leur indispensable contribution à la vie de notre commune !



◁ L'Université du Temps Libre lance sa saison culturelle 2026-2027

Cinéma, sciences, histoire, littérature, art ... : l'Université du Temps Libre (UTL 6) propose une nouvelle saison de conférences riche et variée. De septembre 2026 à mai 2027, les habitants de La Garde et du Pradet pourront retrouver, un mardi sur deux à l'Espace des Arts et à Gérard Philipe, des rendez-vous ouverts à tous pour apprendre, réfléchir et échanger dans un esprit de partage culturel. Fondée en 2016, l'UTL 6 est une association soutenue par les villes de La Garde et du Pradet.



◁ Le Forum des associations en images

Retour sur la grande fête des associations, un rendez-vous incontournable qui permet chaque année aux habitants de découvrir la richesse et la diversité des activités proposées au Pradet. Sport, culture, loisirs, solidarité... chacun peut y trouver une activité à son goût et l'association qui lui correspond. Retrouvez l'ensemble des associations pradétanes sur le site de la Ville : www.le-pradet.fr



◁ La Pradétane : courir pour une cause

Dimanche 13 septembre, La Pradétane a une nouvelle fois réuni plus de 450 coureuses, marcheuses, bénévoles et partenaires au Pradet autour d'un même engagement : la lutte contre les violences faites aux femmes. Course ou marche de 6,5 km, cette matinée sportive et conviviale a également permis de soutenir les actions du CIDFF du Var. Les fonds récoltés contribueront à financer ses missions d'accueil, d'information, d'accompagnement et de prévention. Une mobilisation solidaire qui rappelle que chaque participation compte.



▽ Festival d'automne du Conservatoire TPM

Pour sa 12^{ème} édition, le Festival d'automne se déroulera du 18 au 28 novembre 2026. Il poursuit sa mue et concentre toute son énergie sur deux semaines intenses et foisonnantes. Élèves et enseignants – d'hier et d'aujourd'hui – investissent une large partie des douze communes de la Métropole (Toulon, La Garde, Le Pradet, Hyères, Ollioules, La Seyne-sur-Mer) pour vous faire découvrir la vitalité artistique du Conservatoire TPM. Pas moins de dix événements s'installent dans des lieux partenaires, certains accueillant le festival pour la première fois : la salle Victor Hugo à Ollioules, L'Escale et la patinoire à La Garde, ou encore le Jardin Alexandre 1^{er} à Toulon. Concerts et spectacles professionnels se mêlent aux créations originales des élèves et aux séances scolaires.

Ce rendez-vous incontournable de la saison reste gratuit, réservation obligatoire sur le site :

www.conservatoire-tpm.fr



△ Les rendez-vous biodiversifiants de l'automne

Chaque trimestre, la Métropole propose de découvrir la nature de notre territoire à travers des balades naturalistes, comptées, dansées, ou bien des événements qui nous relient à la nature et qui font du bien. Ne manquez pas le Salon des plantes extraordinaires & des légumes oubliés au Domaine de Fabrègas, découvrez et photographiez les plantes sauvages avec un guide naturaliste, découvrez les noms de quartiers et lieux-dits de la Rade de Toulon depuis le mont Faron, participez au suivi du crabe bleu aux Vieux Salins, partez sur les traces du loup à Châteauvallon pour comprendre son rôle dans les écosystèmes, etc. De septembre à décembre, découvrez le programme, tout est gratuit, il suffit de réserver. Toutes les informations sur www.metropoletpm.fr



△ Déplacez-vous autrement avec ZOU ! COVOIT'

ZOU ! COVOIT' est le service de covoiturage du quotidien entre Toulon et Cuers lancé en juin 2025 par la Région Sud. Le principe : des conducteurs qui font déjà le trajet mettent à disposition leurs sièges libres à des passagers qui vont dans le même sens. 20 arrêts sont implantés entre Toulon et Cuers, dont deux au sein de la base navale. Une application permet la mise en relation entre les conducteurs et les passagers en temps réel. Côté conducteur : il existe une double indemnité*. Une garantie départ déclenchée au bout de 15 minutes d'attente à l'arrêt sans conducteur, permettant d'atteindre sa destination par un autre moyen de transport (bus ou taxi en fonction de sa destination - 100 % pris en charge par le service) - uniquement du lundi au vendredi de 6h à 8h30 et de 16h à 18h30.

N'attendez plus, téléchargez l'application et lancez-vous ! Plus d'infos : <https://zoucovoit.maregionsud.fr/>

*Consultez le détail des tarifs passager et conducteur sur le site Zou ! Covoit'

Groupe "Pour les Pradétans"

Chers Pradétans,
Cette rentrée de septembre est intervenue après un été marqué par des incendies d'une ampleur exceptionnelle. Face à ces épreuves, la mobilisation et la solidarité ont été essentielles. Au Pradet, nous remercions tout particulièrement les membres du CCFF et les sapeurs-pompiers pour leur engagement, leur travail de prévention et leur vigilance tout au long de l'été.

Une nouvelle période s'ouvre pour notre commune. Elle doit être l'occasion de remettre au premier plan ce qui doit toujours guider l'action municipale, le dialogue au service de tous, l'intérêt général et le respect de tous les Pradétans.

Une part très importante des Pradétans a choisi de nous accorder sa confiance lors des dernières élections. Nous mesurons la responsabilité que cela représente.

Elle nous oblige à continuer à travailler, à proposer, à contrôler lorsque cela est nécessaire, mais aussi à soutenir les décisions utiles à notre commune.

Le conseil municipal ne doit pas être le théâtre d'affrontements stériles. Il doit demeurer un lieu d'échanges, d'écoute et de travail. Les projets qui engagent Le Pradet gagnent à être élaborés dans le dialogue, en associant toutes les sensibilités représentées. La qualité d'une décision se mesure aussi à la capacité d'entendre les propositions des autres.

La maîtrise de l'urbanisation, la préservation de notre cadre de vie, la sécurité, le patrimoine communal, les services publics, nos associations et nos commerces sont des sujets essentiels qui doivent être abordés avec sérieux et sans précipitation.

Les investissements doivent répondre aux besoins des Pradétans, être programmés avec réalisme et reposer

sur des financements solides. L'argent public impose de fixer des priorités et d'en mesurer les conséquences dans le temps.

Nous continuerons à défendre une méthode fondée sur la transparence, l'écoute, le respect et la recherche de solutions partagées, à proposer lorsqu'une autre solution nous paraît possible, à alerter lorsque cela est nécessaire et à soutenir ce qui nous paraît juste pour Le Pradet.

À toutes les familles, aux élèves, aux enseignants, à l'ensemble de la communauté éducative, aux associations et à tous les Pradétans, nous souhaitons une très bonne année scolaire.

**Valérie Rialland, Elian Devesa,
Martine Cabot, Thierry Mimouni,
Céline Prati, Dominique Rolland,
Gabriel Ladouce**

Groupe "Semper Supra Det"

Chers Pradétanes et Pradétans,
Après un été marqué par la canicule, le dérèglement climatique s'impose dans notre quotidien. Il force à revoir nos priorités, nos politiques publiques locales ; une pensée particulière à tous ceux impactés par les incendies et nos sincères remerciements à nos pompiers et bénévoles.

Cette rentrée s'ouvre dans un contexte national et international préoccupant. Incertitudes économiques, dette publique, tensions géopolitiques, pouvoir d'achat fragilisé...

Les collectivités locales ne peuvent ignorer ces réalités. Elles devront y faire face avec des contraintes budgétaires croissantes, en préservant les services rendus aux habitants. C'est dans ces périodes difficiles que les choix politiques prennent tout leur sens.

Défendre une gestion responsable de l'argent public est notre priorité en privilégiant les projets utiles, la proximité et la solidarité.

Notre commune dispose d'une force remarquable : ses habitants, son

dynamisme et son tissu associatif. Nous favoriserons leur coopération et soutiendrons leurs initiatives pour faire vivre une ville solidaire et résiliente.

Bonne rentrée à nos enfants, à vous toutes et tous !

Emilie Thomas

Groupe "Le Printemps Pradétan"

Canicule : que pouvons-nous faire ?
Le Printemps Pradétan a fait plusieurs propositions pour mieux protéger la population des épisodes de canicule qui se multiplient. Il est urgent de les mettre en pratique, avec notamment :

- la végétalisation accélérée des espaces publics (au lieu de couper 5 platanes début juin : la surveillance des arbres peut permettre une meilleure gestion de la temporalité !).
- l'installation de moyens efficaces de réduction de la température dans les classes de nos écoles publiques.

- l'ouverture régulière au public des lieux climatisés (mairie, espace des arts...) avec une information sur ces ouvertures, en période de canicule.

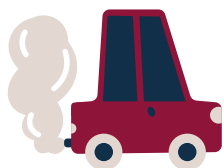
- l'amélioration des transports publics, leur fréquence, leur confort, avec une attention particulière aux abribus vitrés qui sont des fournaises...

- la mise en place d'un plan communal contre le réchauffement climatique. Enfin, canicule rime avec risque incendie majeur. Une pensée pour les sapeurs-pompiers, sollicités sur des périodes de plus en plus grandes

pour lutter contre les feux de forêts, qui sont actuellement en grève pour une réforme de la sécurité civile.

Pour nous joindre :
leprintemps2026@gmail.com

Laurent Bailloux
Porte-parole du Printemps Pradétan



Rappel : zones 30 et route à 30km/h

À la demande des associations de quartiers, voici un petit rappel concernant les zones 30 et route à 30km/h.

Une rue peut être limitée à 30 km/h sans pour autant être une « zone 30 ». Dans le premier cas, la limitation concerne uniquement la portion de route indiquée par la signalisation.

La zone 30, quant à elle, s'applique à tout un secteur : toutes les rues comprises dans ce périmètre sont limitées à 30 km/h, sauf indication contraire.

L'objectif est de créer un espace de circulation plus calme et plus sûr, où automobilistes, cyclistes et piétons partagent davantage la voirie.

La zone 30 s'accompagne ainsi souvent d'aménagements destinés à réduire la vitesse et à améliorer la sécurité de tous.

Elle est identifiable grâce à un panneau à son entrée, puis à un panneau de fin de zone.

Enfin, dans les zones 30, le double-sens cyclable est en principe prévu, sauf lorsqu'une exception est justifiée et signalée.

En résumé : 30 km/h correspond à une limitation de vitesse, tandis qu'une zone 30 définit un périmètre où la circulation est pensée pour être plus apaisée.

Le laboratoire d'analyses médicales INOVIE déménage

Depuis le lundi 7 septembre, le laboratoire d'analyses médicales Inovie Labosud Provence est installé dans de nouveaux locaux au 543 avenue Ganzin, à proximité du supermarché Auchan.

Le numéro de téléphone reste inchangé : 04 94 08 18 80.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 14h à 18h, et le samedi de 7h à 12h.

Numéros utiles :

Allo Mairie (Services techniques) :
04 94 08 69 61

Mairie du Pradet

- **Accueil :**
☎ 04 94 08 69 47
@ accueil@le-pradet.fr
- **Élections, cimetières :**
☎ 04 94 08 69 67
- **Etat civil et étrangers :**
☎ 04 94 08 69 75
@ etat-civil@le-pradet.fr
- **Communication :**
☎ 04 94 08 69 76
@ communication@le-pradet.fr
- **Culture :**
☎ 04 94 01 72 55
@ culture@le-pradet.fr
- **Secrétariat du Maire :**
☎ 04 94 08 69 54
@ secretariatdumaire@le-pradet.fr
- **Urbanisme :**
☎ 04 94 08 69 42
@ urbanisme@le-pradet.fr

Déchetterie :
☎ 04 94 14 06 42

Office de tourisme :
☎ 04 94 21 71 69
@ tourisme@le-pradet.fr

Centre Communal d'Action Sociale :
☎ 04 94 08 08 58
@ ccas@le-pradet.fr

Service Éducation :
(Accueils périscolaires, inscriptions écoles, restauration scolaire, accueil de loisirs)
☎ 04 94 08 69 44
@ service.education@le-pradet.fr

Service Jeunesse et Sport :
☎ 04 94 08 62 30
@ sport@le-pradet.fr

Accueil périscolaire école Pagnol :
☎ 04 94 08 26 43 (Matin)

Accueil périscolaire école Sandro :
☎ 04 94 14 00 38 (Matin)

Accueil de loisirs Acacia d'argent :
☎ 06 73 55 96 43

Le jardin des Pitchouns :
☎ 04 94 00 43 10

Bibliothèque Municipale Pauline Rolland :
☎ 04 94 14 05 24
@ bibliotheque@le-pradet.fr

Police Municipale :
☎ 04 94 21 32 16
@ policemunicipale@le-pradet.fr

CCFF :
☎ 06 14 04 22 92

CNRR (site du pradet) :
☎ 04 94 93 34 66

Commissariat de la garde :
☎ 04 94 75 88 88

Conciliateur de justice :
☎ 04 94 08 08 58

Centre hospitalier général de Hyères :
☎ 04 94 00 24 00

Centre hospitalier intercommunal de Toulon : ☎ 04 94 14 50 00

Pharmagarde (24h/24) :
☎ 32 37



LE BAC
GRIS,
C'EST FINI

JE TRIE DANS LE BAC JAUNE



+ simple !

**Tous les emballages
en plastique, métal, carton
et les papiers
→ dans le bac jaune**

Une question sur le tri ?
→ sittomat.fr



SUIVEZ-NOUS



Graphisme : agence



Ne pas jeter sur la voie publique