

2026 - 2027

GUIDE PRATIQUE DES PARENTS



VILLE DU
PRADET

PETITE ENFANCE

* **La crèche municipale : LE JARDIN DES PITCHOUNS**

76 places d'accueil de 3 mois à 4 ans.

37 Esplanade du 3ème Zouave

Tél : 04 94 00 43 10

Mail : jardindespitchouns@le-pradet.fr

<https://www.le-pradet.fr/vos-services/enfance/creche-jardin-pitchouns/>

* **Les assistantes maternelles**

30 assistantes maternelles agréées par le Conseil Départemental.

Accueil de 1 à 4 enfants, jusqu'à 6 ans.

Liste des professionnels auprès du service PMI de La Valette : 04 83 95 39 50



LES ÉCOLES DE LA COMMUNE

* **Groupe scolaire MARCEL PAGNOL**

Maternelle - 5 classes

Rue Marie Mauron

Tél : 04 94 21 71 84

Mail : ecole.0830974H@ac-nice.fr

Élémentaire - 8 classes

Tél : 04 94 21 75 32

Mail : ecole.0830485B@ac-nice.fr



* **Groupe scolaire CHARLES SANDRO**

Maternelle - 6 classes

Rue Pierre de Coubertin

Tél : 04 94 21 72 47

Mail : ecole.0830226V@ac-nice.fr

Élémentaire - 11 classes + 1 ULIS

Tél : 04 94 21 72 85

Mail : ecole.0830484A@ac-nice.fr

* **École SAINTE BERNADETTE École privée sous contrat**

Maternelle 3 classes

Élémentaire 5 classes

Clos Ste Bernadette

Rue du Pin de Galle

Tél : 04 94 21 78 11

Mail : ste.bernadette83@wanadoo.fr

Site internet : www.ste-bernadette.fr

* **Collège JOLIOT CURIE**

Collège de secteur

Quartier la Crotade

Rue du Collège

83320 CARQUEIRANNE

Tél : 04 94 58 55 21



LA RESTAURATION SCOLAIRE

- ★ Cuisine traditionnelle préparée sur place
- ★ Produits frais et de saison
- ★ 1 repas végétarien par semaine
- ★ Producteurs français, locaux, produits bios
- ★ Pain frais issu des boulangeries du Pradet

Infos et menus



LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

- ★ Le matin de 7h30 à 8h20
- ★ Le soir de 16h30 à 18h45
- ★ Pause méridienne : animations diverses pour les enfants demi-pensionnaires (danse, dessin, chant, ateliers autour de l'environnement, théâtre, sports, ...)



LES ACCUEILS DE LOISIRS



- ★ Mercredis et vacances scolaires
- ★ Accueil des enfants de moins de 6 ans à l'école maternelle Marcel PAGNOL
- ★ Accueil des enfants de plus de 6 ans à l'Acacia d'Argent (au cœur d'un espace boisé de 5 hectares)
- ★ Activités culturelles, artistiques, sportives, des sorties, des grands jeux collectifs....
- ★ Activités en fonction des âges et des capacités
- ★ Capacité d'accueil de 80 enfants de moins de 6 ans et 84 enfants de plus de 6 ans
- ★ Accueil de 7h30 à 18h



Inscriptions & réservations :
Service Education
Tél : 04 94 08 69 44
service.education@le-pradet.fr



ACTIONS SPORT ET JEUNESSE

PASS'SPORT ADOS

De 11 à 15 ans

Programme conçu pour faire découvrir des activités sportives adaptées et variées tous les mercredis de 14h à 16h (hors vacances scolaires).

Reprise des activités le deuxième mercredi de septembre.

Pratique ludique et non compétitive.

Nombre de places limité.

(Randonnée sentier de la Mine de Cap Garonne, Activités gymniques, Hockey Hand-ball, Saut en hauteur, Saut en longueur, Golf, Jeux de tir, Journée découverte au sport avec TPM, Handisport, Escalade, Boxe, Tournois de sports collectifs ...).

Les jeunes sont concertés et associés à la réalisation du programme d'activités.

LES STAGES SPORTIFS ET NAUTIQUES

Pour les enfants de 7 à 14 ans

Proposés pendant les vacances scolaires (hors Noël et mois d'août).



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Espace réussite

La Ville du Pradet propose aux collégiens pradétans un accompagnement à la scolarité. Les séances d'1h30 se déroulent à l'espace jeunesse le mercredi de 14h00 à 15h30 et concernent essentiellement les matières scientifiques et le français.

Renseignements et inscriptions :

Service sport et jeunesse

Tél : 04 94 08 62 30

Mail : sport@le-pradet.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00.





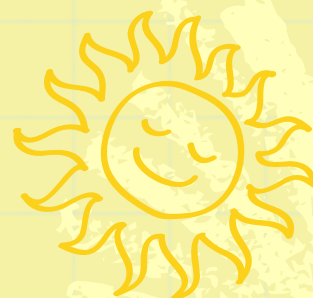
LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS :

Jeunes engagez-vous pour votre commune en devenant conseiller municipal au sein du CME Le Pradet !

Le CME concerne les enfants pradétans qui souhaitent œuvrer pour leur ville. L'assemblée réunit 2 élèves de CM1 et 2 de CM2 de chaque école. Les membres du CME sont élus en CM1 pour deux ans par leurs camarades de classe.

Les élections se déroulent chaque année afin de renouveler les élus de CM2 qui partent au collège.

Le CME est un lieu de discussion, de réflexion, de propositions et d'actions pour les jeunes pradétans. Il a pour vocation principale de permettre aux enfants un apprentissage de la citoyenneté qui passe notamment par la familiarisation avec les processus démocratiques (vote, débats d'idées ...) mais aussi par la gestion autonome de projets par les enfants eux-mêmes.



LE RAMASSAGE SCOLAIRE

Pour le groupe scolaire Sandro

Inscription à la rentrée auprès du Pôle éducation, sport et jeunesse

Rond-point du 8 Mai

83220 LE PRADET

Inscription possible en cours d'année

Mail : transports@le-pradet.fr

Site : www.le-pradet.fr/vos-services/enfance/le-ramassage-scolaire/

Pour le collège de Carqueiranne

Un transport spécial est mis en place par la Métropole Toulon Provence Méditerranée.

Titre de transport obligatoire.

Renseignements : Réseau Mistral

720, avenue Colonel Picot

83100 TOULON

Tél : 04 94 03 87 00

Site : www.reseaumistral.com



LE PÔLE CULTUREL

Le conservatoire - Site du Pradet

CNRR-Conservatoire de Rayonnement Régional de Toulon

130 boulevard Jean Jaurès

83220 LE PRADET

Tél : 04 94 93 34 66

Site : www.conservatoire-tpm.fr/annuaire/site-du-pradet

La bibliothèque

Infos

- ★ Espaces enfants et ados
- ★ Emprunts de livres et de magazines
- ★ Animations : l'heure du conte, le rendez-vous des tout-petits, ateliers, expositions ...Abonnement gratuit
- ★ Club de makers autour de la création numérique



130, Boulevard Jean Jaurès

83220 LE PRADET

Tél : 04 94 14 05 24

Mail : bibliotheque@le-pradet.fr

Horaires : Mardi et mercredi : 9h30-12h / 15h-18h

Jeudi : 9h30-12h

Vendredi : 9h30-12h / 15h-20h

Samedi : 9h30-12h



La ludothèque

La ludothèque accueille les enfants pradétans de 6 mois à 6 ans accompagnés de leurs parents, membres de la famille ou de leur assistante maternelle. Des jeux et des jouets sont mis à disposition pour jouer sur place.

130 Boulevard Jean Jaurès

83220 LE PRADET

Tel : 04 94 14 12 87

Mail : ludotheque@le-pradet.fr

Site : www.le-pradet.fr/la-ludotheque/



LE MUSÉE DE LA MINE DE CAP GARONNE

- ★ Déjà plus de 700 000 visiteurs !
- ★ Découverte d'un univers unique
- ★ Patrimoine exceptionnel dans la région
- ★ Un des 5 plus beaux sites minéralogiques au monde !
- ★ Ambiance mystérieuse
- ★ Un esprit familial et convivial
- ★ Expositions (histoire de la Terre, Les pirates de méditerranée et la légende du potier, sables du Var, collections de minéraux ...)
- ★ Boutique (pierres, bijoux fait main sur place ...)
- ★ Visites libres ou guidées
- ★ Organisation de l'anniversaire de vos enfants avec chasse au trésor
- ★ Animations spéciales Halloween, Noël et Pâques

1000, Chemin du Baou Rouge

Tél : 04 94 08 32 46

Mail : info@mine-capgaronne.fr

Site : www.mine-capgaronne.fr

Facebook : Musée de la Mine de Cap Garonne

**VOUS RECHERCHER UNE ACTIVITÉ POUR VOS ENFANTS ?
VOICI UNE PRÉSENTATION DES ASSOCIATIONS ET CLUBS SPORTIFS
QUI PROPOSENT DES LOISIRS DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE.**

AMICALE LAÏQUE DU PRADET

à partir de 3 ans

Activités sportives, culturelles, manuelles et de loisirs, annuelles ou ponctuelles.

- ★ Baby-gym : de 3 à 5 ans
- ★ Baby roller : de 3 à 5 ans
- ★ Eveil sportif : de 6 à 10 ans
- ★ Ecole d'escalade : à partir de 7 ans
- ★ Natation : de 6 à 12 ans
- ★ Roller : de 6 à 13 ans
- ★ Théâtre : de 7 à 12 ans
- ★ VTT : de 6 à 11 ans
- ★ Pendant les petites vacances scolaires sauf Noël : stages de roller, ateliers créatifs, ateliers récup, mosaïque, journées nature, courses d'orientation ...

Tél : 04 94 21 55 94

Mail : amicalelaiquedupradet@9business.fr

Site : amicalelaiquedupradet.com

AIKIDO

Cours enfants dès 6 ans

Cours ados à partir de 12 ans

Les mercredis et samedis après-midi, notre club accueille les jeunes pratiquants pour développer leur motricité, leur concentration et leur coordination grâce à une pédagogie ludique, bienveillante et sans mise en opposition.

L'aïkido développe la confiance en soi et apprend à gérer les conflits sans violence, à respecter les autres et à s'affirmer avec calme et assurance : des qualités précieuses face aux situations d'intimidation ou de harcèlement.

Une activité éducative où chacun progresse à son rythme, sans compétition, dans le respect et la bonne humeur.

Tél : 06 71 33 13 76

Mail : aikido.club.pradetan@hotmail.fr

Facebook et Instagram : [Aikido.Club.Padetan](https://www.facebook.com/Aikido.Club.Padetan)

ATELIER ZEN

La sophrologie t'aidera à gérer ton quotidien en te libérant de tes émotions et en développant tes capacités pour te sentir bien et en confiance dans ton environnement.

Tel : 06 19 61 44 16

Mail : atelierzen83@gmail.com



AQUABULLES

De 8 à 16 ans

Viens découvrir la magie du monde sous-marin et vivre une aventure inoubliable ! Avec Aquabulles, tu apprendras à plonger en toute sécurité, en apnée ou avec une bouteille, et tu observeras la faune et la flore marines dans leur habitat naturel. École de plongée, activités ludiques le mercredi. Une expérience ludique et éducative où tu apprendras à connaître et respecter le milieu marin tout en t'amusant.

Tél : 06 13 49 24 18

Mail : aquabulles83@aol.com

ATELIER ET COMPAGNIE

à partir de 6 ans (4 ans pour les stages)

L'association propose des ateliers d'art plastiques durant toute l'année scolaire, pour les enfants à partir de 6 ans ainsi que pour les ados.

- ★ Cours enfants 6-10 ans : Les mardis 16h45-18h45 et les mercredis 14h-16h
- ★ Cours ados à partir de 11 ans : Les mercredis 16h-18h
- ★ Des stages d'une semaine sont organisés durant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans.

Tél : 06 40 29 53 30

Mail : atelier-et-compagnie@orange.fr

Site : www.atelier-et-compagnie.e-monsite.com

Page Facebook et Instagram : atelier et compagnie

CARINE ET CIE

à partir de 4 ans

Yoga, pilates, ateliers bien-être, fit kid
Le Pilates travaille sur les muscles et le positionnement corporel. Les exercices se font avec des accessoires comme le ballon par exemple. Le Pilates t'apprend à mieux te tenir et corriger les mauvaises postures.

Tél : 06 70 70 67 43

Mai : carine.montoya@sfr.fr

CLUB NAUTIQUE DU PRADET

Activités moussaillon : de 4 à 6 ans

Optimist : de 6 à 10 ans

Catamaran : à partir de 10 ans

Planche à voile : à partir de 11 ans

Dériveur : à partir de 10 ans

Wingfoil : à partir de 13 ans

Différentes formules : stages à la semaine pendant les vacances scolaires, une école de sport les mercredis ou samedis matin ou des cours particuliers. Nous avons sûrement une formule qui te plaira ! N'hésite pas à nous contacter !
Pré-requis : savoir nager et être en bonne condition physique.

640 Bd Commandant l'Herminier

Tel : 04 94 75 19 03

Mail : contact@cnpradet.com

Site : www.cnpradet.com/



DJAÏ MUAY THAÏ

à partir de 6 ans

La boxe thaï est un sport vraiment complet qui travaille tant le physique que le mental. Ton entraîneur t'expliquera que pour pratiquer la boxe, il faut respecter les règles et son adversaire.

C'est un sport avec une véritable éthique : rigueur, persévérance et respect.

Tél : 06 12 09 83 31

Mail : secretariat.djaimuaythai@sfr.fr

ENTRE AUTRES

à partir du CP jusqu'à la Terminale

Notre association a pour but d'aider les enfants en difficulté scolaire et/ou en difficulté d'intégration. Le but est de limiter le décrochage scolaire en apportant une aide personnalisée à chaque enfant selon les difficultés rencontrées comme la lecture, la grammaire pour les primaires ou les maths/physique pour les secondaires. Nous apportons notre aide de manière individuelle le mercredi après-midi pendant 1 heure chacun.

Nous demandons une participation symbolique de 10 euros par an.

Les cours individuels sont gratuits.

Nos bénévoles sont qualifiés pour la plupart (institutrices et enseignants à la retraite).

Tél : 06 30 61 11 75

Mail : mmalatesta220@gmail.com

JUDO CLUB LE PRADET

à partir de 4 ans

C'est un sport de combat et de contact.

Il se pratique sur un tatami et chaque combattant porte un kimono. L'objectif est de faire tomber son adversaire selon des règles.

Pratiquer le judo, c'est être courageux, respectueux envers ses adversaires et ça aide à canaliser son énergie.

Tél : 06 12 63 61 99

Mail : frederic.pastre@sfr.fr

KARATÉ CLUB DU PRADET

A partir de 7 ans

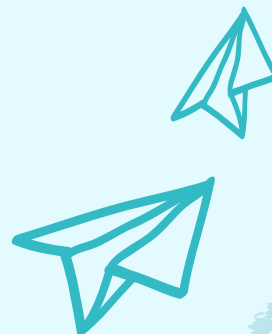
Le karaté propose des cours adaptés à tous les âges et niveaux : enfants, adultes, débutants comme confirmés. L'accent est mis sur les valeurs fondamentales de la discipline : respect, persévérance et autodiscipline.

Tél : 06 38 49 10 98 / 06 82 01 85 08

Mail : didier.brasseur08@orange.fr

karateclubdupradet@gmail.com

Facebook : Karaté Club du Pradet



LE CHOEUR DU SUD KIDS

De 6 à 14 ans

Chants Chorale Variétés Françaises
et Internationales

Tél : 07 69 35 17 04

Mail : kids@lechoeurdusud.com

Facebook : <https://www.facebook.com/lechoeurdusud/>

Instagram : <https://www.instagram.com/lechoeurdusud/>

Site : www.lechoeurdusud.com

LE JARDIN FOREVER

Jardin écologique et animalier

- ★ 5000m² d'espaces et de ressources pédagogiques et ludiques, pour sensibiliser les petits et les grands à la protection de la nature, et à la faune et flore de la région.
- ★ Ouvert toute l'année pour des visites libres mais également pour des ateliers en famille ou en groupe sur réservation obligatoire via notre site.
- ★ Grâce aux actions quotidiennes en faveur de l'environnement, le jardin est un endroit où on peut observer et expérimenter. «Apprendre en s'amusant», voilà le mot d'ordre du jardin Forever. Sur place, une vingtaine d'activités et la rencontre avec les animaux de la ferme.
- ★ À la découverte des Luminis : Les Luminis, peuple extraterrestre de la planète Luméria, ont atterri dans le Jardin Forever pour délivrer de précieux conseils pour prendre soin de la



Terre. Des panneaux explicatifs et des activités guident les visiteurs dans la découverte du jardin et dans leur quête de changement.

170 A ch. de La Carraire à La Cibonne

Tél : 06 16 48 12 11 / Site : www.energieforever.org

FacebookJardinForever / InstagramJardinForever

LES ATELIERS DE L'ÉTREINTE

Cours & stages de théâtre de 3 à 18 ans

Tél : 06 75 98 81 36

Mail : lesateliersdeletreinte@gmail.com

Facebook «Ateliers de l'Etreinte»

Cours ados

- ★ Groupe 1 (12-15 ans) Lundi 17h30 /19h
- ★ Groupe 2 (12-15 ans) Vendredi 17h30 /19h
- ★ Groupe 3 (15-18 ans) Vendredi 19h /20h30 [Inscriptions Ateliers de l'Etreinte](#)

Cours enfants

- ★ Groupe 1 (7-9 ans) Mardi 17h30 /19h
- ★ Groupe 2 (7-11 ans) Mercredi 10h /11h30
- ★ Groupe 3 (9-11 ans) Mercredi 17h30 /19h
- ★ Groupe 4 (9-11 ans) Jeudi 17h30 /19h

[Inscriptions Amicale Laïque du Pradet : 04 94 21 55 94](#)

Cours initiation (3-6 ans)

- ★ Mercredi 11h30 /12h30 [Inscriptions Ateliers de l'Etreinte](#)

Stages théâtre enfants

- ★ (7-12 ans) et ADOS (12-18 ans) pendant les petites vacances.

[Inscriptions Ateliers de l'Etreinte](#)

Tél : 06 75 98 81 36

lesateliersdeletreinte@gmail.com



OMNIA

De 6 à 17 ans

Une œuvre éducative pour le bien de vos enfants !

- ★ Un centre aéré associatif agréé jeunesse et sports / Caf / reconnu Jeunesse Éducation Populaire, ouvert à tous les enfants de 6 à 17 ans, du lundi au vendredi : le mercredi toute la journée de 7h30 à 19h30 et tous les soirs de 16h30 à 19h30.
- ★ Nous proposons tous types d'activités : manuelles, grands jeux en extérieur, sorties surprises, périscolaire (aide aux devoirs primaire et collège), sportives ou culturelles (anglais, méthode Nuyts, escalade, danse, peinture, karaté).
- ★ Centre de loisirs ouvert chaque première semaine de vacances (octobre, février, avril) et 3 semaines en juillet avec semaines à thèmes.

424 Rue Marie Mauron 83220 le Pradet

Tél : 06 72 17 80 77

Mail : omnia.fsdln@yahoo.fr

Facebook : omnia éducation

POLES COURSE D'ORIENTATION

à partir de 8 ans

La course d'orientation, sport nature par excellence ! C'est une discipline sportive qui se déroule dans la forêt mais aussi en milieu urbain. Avec l'aide d'une carte et d'une boussole. Ta mission, si tu l'acceptes, consiste à effectuer un parcours. Des balises sont indiquées avec précision sur une carte spéciale très détaillée.

Le coureur doit à tout moment décider du meilleur chemin à suivre pour atteindre au plus vite l'arrivée. Le club accueille les enfants à partir de 8 ans, les adultes et les familles. Les séances d'apprentissage et d'entraînement ont lieu le samedi matin de 10h à 12h hors vacances scolaires.

Tél : 06 12 53 54 07

Mail : poles8311@sfr.fr



PRADET KITE

à partir de 10 ans

Stages à la semaine ou cours. De mars à fin novembre.

640 Bd Commandant l'Herminier

Tél : 06 10 71 25 20

Mail : cedric@pradetskite.com

Site : pradetskite.com

RACING CLUB PRADÉTAN - Rugby

BABY RUGBY : de 3 à 4 ans

ÉCOLE DE RUGBY : de 5 à 13 ans

C'est un sport collectif de grand terrain qui se joue en extérieur. Le ballon est ovale et se joue à la main et au pied. C'est un sport de contact où il est nécessaire d'avoir du respect pour ses adversaires et pour l'arbitre. Il y a aussi une grande solidarité dans l'équipe. C'est un sport très physique, tu vas donc dépenser beaucoup d'énergie en jouant, en plus d'améliorer ta coordination, ta vitesse et ton adresse.

Mail : edr.rcpradetan@gmail.com



SARAVA

Tout âge

- ★ Diffusion de la culture brésilienne.
- ★ Concert, carnaval enfants, atelier de fabrication de percussions ...

Tél : 06 76 29 38 95

Site : www.saravabrasil.com

Facebook : [sarava brasil](https://www.facebook.com/sarava.brasil)

TENNIS CLUB PRADÉTAN

à partir de 4 ans

Viens taper dans une balle de tennis sur un court, manier une raquette et faire des échanges en simple ou en double avec un copain, une copine, ou en famille. Le tennis est un sport de raquette d'opposition.

Il privilégie autant la tête que les jambes, la vitesse, la coordination, et la confiance en soi. C'est un jeu très ludique.

Nouveauté depuis octobre 2024 : le Pickleball, sport de raquette tout droit venu des États-Unis qui fait appel aux réflexes et déplacements réduits.

Tél : 06 29 70 54 84

Mail : contact@tennisclubpradetan.fr



USP BASKET

à partir de 9 ans

C'est un sport collectif de petit terrain qui se joue en intérieur et en équipe de 5 contre 5. Le ballon est orange et se joue à la main en dribblant ou en faisant des passes. Le but est de marquer des paniers et donc des points.

Avec les sports de balle, tu développes l'esprit d'équipe, la vitesse, la coordination,

l'adresse et le goût de l'effort. Les entraînements permettent d'améliorer ta condition physique.

Mail : pradet.basket@gmail.com



USP FOOTBALL

à partir de 3 ans

C'est un sport collectif grand terrain de plein air qui se joue à 11 contre 11. Le ballon est rond et se joue au pied.

Avec les sports de balle, tu développes l'esprit d'équipe, la vitesse, la coordination, l'adresse et le goût de l'effort, mais aussi le respect de ses adversaires et de l'arbitre. Les entraînements permettent d'améliorer ta condition physique.

Mail : uspfoot83@gmail.com

VOLLEY PRADÉTAN GARDÉEN

à partir de 4 ans

C'est un sport collectif de petit terrain, opposant 2 équipes de 6 joueurs, séparées par un filet au-dessus duquel chaque camp doit renvoyer le ballon à la main.

Avec le volley-ball, tu développes l'esprit d'équipe, la vitesse, la coordination, l'adresse et le goût de l'effort. Mais aussi la concentration et le sens de l'anticipation. C'est un jeu très ludique.

Mail : vpg.secretaire@gmail.com





VILLE DU
PRADET

