

ÉVÈNEMENT
CARNAVAL
À LA RÉSIDENCE RAI DE SOULÉOU

Mardi 17 Février

AU PROGRAMME :

- **14H30** : Atelier manuel pour confectionner des masques de carnaval.
- **16H00** : Défilé de mode réalisé par les séniors de la carte partage.
- **16h45** : Goûter.
- **17h15** : Fin de la festivité.

Horaire sous réserve de confirmation, 48h à l'avance.

Inscription obligatoire à l'atelier : maximum 15 personnes

Inscription obligatoire au gouter : maximum 15 personnes



SERVICE ANIMATION +60

Christine Beaudou, chargée de mission Animation+60

Parc Cravero, 83220 Le Pradet
Email : carte-partage@le-pradet.fr
Tél : 04 94 08 69 55
Du lundi au vendredi de 08h30 à 12h
et 13h30 à 17h00



VILLE DU PRADET

*Activités réservées aux membres de la Carte Partage

**VOS RENDEZ-VOUS
SENIORS**

Février 2026



MARDI 10 FÉVRIER • 10H30 - 12H00



VOTRE RENDEZ-VOUS SPORTIF * SÉANCE STRETCHING / SALLE À CONFIRMER

Françoise (ex professeur de sports) vous propose de pratiquer des étirements musculaires afin de développer votre souplesse et vous sentir mieux dans votre corps.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 20 personnes.
En cas de forte demande, une seule séance sera validée.

MERCREDI 11 FÉVRIER • 14H30 - 16H00



VOTRE RENDEZ-VOUS CULTUREL * « AU FIL DES MOTS » / FOYER DES ANCIENS

Une plume, un écrit, un thème ! Michèle vous emmènera à réfléchir sur un thème imposé.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 10 personnes.



MARDI 17 FÉVRIER • 09H30 - 11H30



VOTRE RENDEZ-VOUS MIEUX ÊTRE * SOPHROLOGIE / FOYER DES ANCIENS

Une nouvelle séance avec Isabelle, sophrologue expérimentée, qui guide le groupe lors du voyage "antistress".

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 20 personnes.
Participation 5 à 10 € par personne selon le nombre de participants.



MERCREDI 18 FÉVRIER • 09H00 - 10H15



VOTRE RENDEZ-VOUS MIEUX ÊTRE * GYM CHINOISE / FOYER DES ANCIENS

Simone toujours en forme, vous communique tous ces secrets pour rester en pleine forme.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 16 personnes.
(En cas de forte demande, une séance par mois et par personne sera autorisée. Merci de prioriser vos choix à l'inscription).

VENDREDI 20 FÉVRIER • 14H00 - 17H00

VOTRE RENDEZ-VOUS LUDIQUE *

CONFÉRENCE ET INITIATION À LA MAGIE FOYER DES ANCIENS

L'association pradétane MAGIC PS CARE nous entraîne dans l'art fascinant de la magie. Pascal a plus d'un tour dans son sac !

En première partie du programme, une mini conférence sur l'histoire de la magie suivi de la découverte d'un de ses secrets.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : min. 8 - max. 20 personnes.

LUNDI 23 FÉVRIER • 14H30 - 17H00



VOTRE RENDEZ-VOUS LUDIQUE * TAROT / FOYER DES ANCIENS

Jeu ouvert à tous !

Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 8 - maximum 20 personnes.



MARDI 24 FÉVRIER • 10H30 - 12H00



VOTRE RENDEZ-VOUS SPORTIF * SÉANCE STRETCHING / SALLE À CONFIRMER

Françoise (professeur de sports) vous propose de pratiquer des étirements musculaires afin de développer votre souplesse et vous sentir mieux dans votre corps.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 20 personnes.
En cas de forte demande, une seule séance sera validée.

MERCREDI 25 FÉVRIER • 14H30 - 16H30



VOTRE RENDEZ-VOUS SPORTIF * DANSE EN LIGNE / FOYER DES ANCIENS

Laurence vous propose une succession de pas en rythme. Du Charleston à la bachata, venez vous amuser tout en rythme.
Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 8 personnes – maximum 20 personnes.

VENDREDI 27 FÉVRIER • 09H15 - 11H15



VOTRE RENDEZ-VOUS MANUEL * ATELIER FLORAL / FOYER DES ANCIENS

Régine vous propose une création fleurie pour vos centres de table.
Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 8 personnes.
Participation 10€ / personne (à régler sur place).



VENDREDI 27 FÉVRIER • 14H30 - 16H30

VOTRE RENDEZ-VOUS LUDIQUE *

QUIZZ CULTURE GÉNÉRALE FOYER DES ANCIENS

Aurez-vous toutes les réponses aux questions ? Littérature, géographie, sport et même le cinéma ! Pas d'inquiétude, venez tester vos connaissances en équipe.
Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 20 personnes.

