



Le Pradet *mag*

Magazine trimestriel | HIVER 2025

Retrouvez toute l'actualité de votre Ville sur le-pradet.fr



CULTURE

P. 6-12

TRAVAUX

P. 16

ÉCONOMIE

P. 18-21

RETOUR SUR ACTU

P. 26-42



Retrouvez nos photos tous les jours sur Instagram :
@VilleLePradet

• SOMMAIRE •



Le Pradet : Magazine trimestriel de la Ville du Pradet
Directeur de la publication : Hervé Stassinos, Maire du Pradet
Rédaction : Cabinet du Maire - Service Communication
Photographies : Service Communication
Conception graphique : Service Communication
Impression : Imprimerie SIRA
Tirage : 7 600 exemplaires

[f facebook.com/lepradet](https://facebook.com/lepradet) | [@VilleLePradet](https://twitter.com/VilleLePradet) | [@VilleLePradet](https://instagram.com/@VilleLePradet)



INSCRIVEZ-VOUS POUR VOTER



**ÉLECTIONS MUNICIPALES
MARS 2026**

	RECENSEMENT	p.4
	SOCIAL	p.5
	SAISON CULTURELLE	p.6-12
	INCLUSION	p.13
	DÉVELOPPEMENT DURABLE	p.14-15
	TRAVAUX	p.16
	EN BREF	p.17
	ÉCONOMIE	p.18-21
	NOS PRADÉTANS ONT DU TALENT ...	p.22-25
	RETOUR SUR ACTU	p.26-42
	TRIBUNES LIBRES	p.43

Inscrivez-vous au plus tard :

- **Le vendredi 6 février 2026 pour les inscriptions au guichet (papier)**
- **Le mercredi 4 février 2026 jusqu'à 23h59 pour les inscriptions en ligne : service-public.fr**

*Une permanence sera assurée en Mairie
le 6 février de 17h à 19h
pour toute inscription papier.*

Ce délai est reporté au jeudi 5 mars 2026 si vous êtes dans l'une des situations suivantes :

- Jeune de 18 ans n'ayant pas fait le recensement citoyen
- Déménagement récent pour mutation
- Acquisition récente de la nationalité française
- Droit de vote récemment recouvré





Chères Pradétanes, chers Pradétans,

Noël s'est installé au Pradet ! Décorations, illuminations, festivités... tout est mis en œuvre pour que vous passiez de belles fêtes dans notre village.

Je vous retrouverai avec grand plaisir tout au long de ces prochaines semaines grâce à cette programmation de Noël encore très riche : marché des créateurs et magie de Noël dans le parc Cravéro et la Galerie, animations à la bibliothèque, arrivée du Père Noel à l'Espace des Arts, des atelier santons pour décorer notre crèche... Pas un seul jour ne passera sans que vous ne trouviez une activité à proposer à vos petits bouts qui auront des étoiles plein les yeux. Parents, grands-parents, familles, cette période est la vôtre ! Offrez de la magie à vos pitchouns, la Ville vous accompagne !

Qui a dit que Noël ce n'était que pour les enfants ? Tout le monde mérite d'être gâté ! Alors pour les moins jeunes, retrouvons-nous autour d'activités organisées par la Carte Partage, à ceux également qui rencontrent certaines difficultés en cette fin d'année... retrouvons-nous pour la remise des colis de Noël ! Les fêtes de fin d'année peuvent être émotionnellement chargées pour ceux qui ont perdu un proche... Mes pensées vous accompagnent.

Même en cette période de fête, la Ville et les services seront chaque jour à pied d'œuvre pour accomplir avec brio leur mission de service public, pour continuer à vivre ici mieux qu'ailleurs.

Cette mission ne peut s'exercer qu'en étant à l'écoute de vos aspirations pour notre village afin de le préserver, comme nous devons préserver notre pittoresque Port des Oursinières, dont plusieurs études ont démontré l'impérieuse nécessité de réaliser de lourds travaux de sécurisation, notamment des digues et des quais.

Certains vous diront que le projet est figé alors même que je m'étais engagé, lors de la dernière réunion publique, à poursuivre la concertation.

Je suis un homme de parole.

Je vous donne donc rendez-vous mercredi 17 décembre à 18h30 afin d'affiner le projet présenté en avril, à la mesure de vos envies et des financements que nous obtiendrons.

Il paraît que l'on commence l'année comme on l'a finie, alors 2026 sera, comme les précédentes, une grande et belle année pour le Pradet.

Je vous la souhaite propice, heureuse, faite de nouveaux défis et surtout de succès.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous !

Hervé Stassinos
Maire du Pradet
Vice-président de Toulon Provence Méditerranée
Conseiller Régional de la Région SUD



Le recensement, des chiffres pour construire demain

Cette année, le recensement aura lieu du 16 janvier au 22 février 2026. Si vous faites partie des personnes sélectionnées, ces informations vous seront utiles. On compte sur vous ! Le recensement est un acte civique, obligatoire, qui concerne tout le monde et profite à chacun. Grâce aux données recueillies, les projets qui touchent votre quotidien peuvent être pensés et réalisés. Il permet de connaître la population officielle de chaque commune et d'obtenir des informations précieuses : âge, profession, moyens de transport utilisés, conditions de logement...



Les agents recenseurs du Pradet

COMMENT ÇA MARCHE ?

Le recensement concerne toutes les personnes vivant en France. Dans les communes de 10 000 habitants ou plus, comme Le Pradet, il est organisé chaque année auprès d'un échantillon de logements différents.

Si vous êtes recensé, vous serez informé par la mairie, soit par courrier, soit par la visite d'un agent recenseur.

- ▶ En ligne, la démarche est simple et rapide : connectez-vous avec les codes figurant sur votre notice internet, puis remplissez le questionnaire.
- ▶ En version papier, si vous ne pouvez pas répondre en ligne, l'agent recenseur vous remettra les formulaires et conviendra avec vous d'un rendez-vous pour les récupérer. Vous pouvez aussi les déposer directement à la mairie ou à la direction régionale de l'Insee.

POURQUOI EST-CE UTLIE ?

• Pour vous et votre quotidien

À l'échelle locale, le recensement sert notamment à prévoir les équipements collectifs nécessaires (écoles, hôpitaux, infrastructures sportives...) et à planifier les moyens de transport. Il permet ainsi d'adapter les décisions aux besoins réels des habitants.

• Pour les communes et les politiques publiques

Les chiffres du recensement déterminent également la participation de l'État au budget des communes : plus une commune compte d'habitants, plus son budget est renforcé. Le nombre d'élus municipaux, le mode de scrutin ou encore le nombre de pharmacies dépendent aussi de ces données. Ces statistiques sont essentielles pour définir les grandes orientations des politiques publiques nationales.

• Pour les entreprises et les associations

Le recensement aide à anticiper les besoins en logements, à mieux connaître les attentes des clients, ou encore à permettre aux associations d'adapter leurs actions aux réalités de la population.

QUELQUES PRÉCAUTIONS

- ▶ L'agent recenseur est recruté par votre mairie et se reconnaît grâce à sa carte officielle tricolore.
- ▶ Le recensement est entièrement gratuit. Méfiez-vous des sites frauduleux qui réclament de l'argent : ils n'ont aucun lien avec la démarche officielle.





Le C.C.C.A.S. vous informe

UFC QUE CHOISIR : UN AN DE PERMANENCES AU CCAS DU PRADET AU SERVICE DES CONSOMMATEURS

Depuis un an, le CCAS du Pradet et les juristes de UFC-Que Choisir collaborent pour offrir aux habitants un accompagnement de proximité sur leurs problématiques de consommation. Ces permanences, organisées au sein du CCAS, connaissent un succès croissant.

Les usagers peuvent bénéficier de conseils gratuits, neutres et personnalisés dans de nombreux domaines : litiges avec des opérateurs téléphoniques, factures d'énergie, assurances, contrats bancaires, achats en ligne ou encore logement.

Grâce à ce dispositif, plusieurs habitants ont déjà pu faire valoir leurs droits efficacement.

« Ce partenariat répond à un besoin réel d'écoute et de soutien juridique de proximité. C'est un service concret et utile pour les habitants du Pradet », souligne la direction du CCAS.

i *Les permanences ont lieu au CCAS du Pradet chaque 1^{er} et 3^{ème} lundi de chaque mois, de 9h à 12h.*

Prise de rendez-vous directement auprès du CCAS au 04 94 08 08 58.



REMISE DES COLIS DE NOËL

La distribution des colis de Noël débutera le 15 décembre au CCAS.

Une remise aura également lieu le mardi 16 décembre à 11h, en salle du conseil municipal, suivie d'un moment de convivialité.

PERMANENCE ADIL

À partir de début janvier, une permanence de l'ADIL sera mise en place au CCAS, chaque 4^{ème} vendredi du mois de 9h à 12h.

Des spécialistes du droit du logement seront présents pour répondre à toutes vos questions (droits, obligations, litiges, aides, etc.).

Zoom sur l'ADIL

- ▶ **Information neutre et gratuite** : L'ADIL (Agence Départementale d'Information sur le Logement) fournit des conseils objectifs, gratuits et personnalisés à tous les publics (locataires, propriétaires, bailleurs, futurs acquéreurs...).
- ▶ **Droit du logement** : Les juristes répondent à toutes les questions liées aux baux, aux obligations des locataires et propriétaires, aux dépôts de garantie, aux états des lieux, aux impayés, aux loyers, et aux litiges potentiels.
- ▶ **Accès au logement** : L'ADIL informe sur les dispositifs d'aide, les droits en cas de logement insalubre, les démarches en cas d'expulsion, et accompagne dans la compréhension des procédures.
- ▶ **Accession à la propriété** : Conseils sur le financement, la capacité d'emprunt, les prêts aidés, les assurances, et la sécurisation d'un projet immobilier avant signature.
- ▶ **Rénovation et logement durable** : Informations sur les aides financières pour la rénovation énergétique, les démarches, les travaux éligibles et les obligations légales.
- ▶ **Prévention des litiges** : Aide à comprendre ses droits, à anticiper les conflits, et orientation vers les bons interlocuteurs en cas de situation complexe.



Les prochains rendez-vous de la Saison Culturelle à l'Espace des Arts

THOMAS POITEVIN EXPLORE NOTRE ÉPOQUE SUR SCÈNE

Révélé au grand public durant le confinement grâce à ses vidéos sur les réseaux sociaux, Thomas Poitevin s'est distingué par ses portraits de personnages hauts en couleur, incarnés à l'aide de ses célèbres perruques. L'artiste revient sur scène avec un nouveau spectacle aussi tendre que déjanté qu'il « modèlera » à l'Espace des Arts. Sans perruque, mais avec une galerie de personnages attachants et décalés, il questionne notre « vivre ensemble ». À travers des situations du quotidien, des questionnements existentiels et des obsessions partagées, il explore avec finesse les contradictions de notre époque et interroge notre rapport au collectif.

Jeudi 15 janvier - 20h30 - Espace des Arts - ⚠️ Bientôt complet



PARLER POINTU : UNE ÉPOPÉE LINGUISTIQUE SUR SCÈNE

Avec *Parler Pointu*, Benjamin Tholozan livre un spectacle consacré à la linguistique, à ses accents et aux enjeux identitaires qui y sont liés. Né dans le sud de la France, il raconte son passage de l'accent régional au français normatif, interrogeant ce que signifie « bien parler » aujourd'hui.

Entre récit personnel et réflexion sur la disparition des parlers régionaux, ce spectacle mêle humour et analyse pour explorer le rapport intime et politique que nous entretenons avec les mots.

Mardi 24 mars - 20h30 - Espace des Arts

SOIRÉE SINGULIÈRE : UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE ET SPIRITUELLE

Pour sa 5^{ème} édition, la soirée singulière vous invite à un voyage musical en 2 temps : Stella Yme, chanteuse et compositrice varoise, nous propose de la Pop New Age, avec une voix singulière, intimiste et profonde. Puis Nawal, étoile franco-comorienne, transporte le public avec ses instruments traditionnels et sa musique acoustique aux influences spirituelles métisse. Deux univers complémentaires pour une expérience acoustique riche et inoubliable.

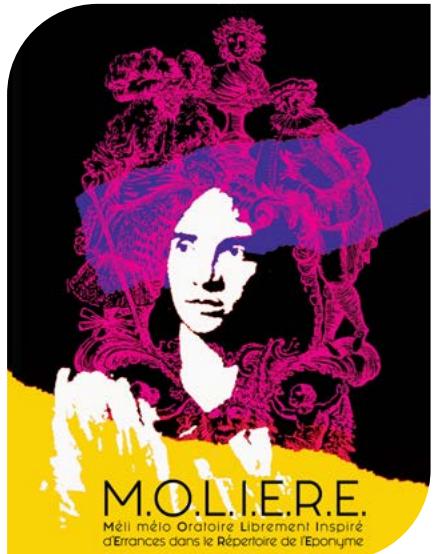
Vendredi 3 avril - 20h30 - Espace des Arts

M.O.L.I.E.R.E. – LA PUISSANCE COMIQUE TOUJOURS ACTUELLE

La Compagnie Grand Tigre propose avec M.O.L.I.E.R.E. un spectacle original qui retrace le parcours de Jean-Baptiste Poquelin, de ses débuts sur les routes de province à son triomphe sur les scènes parisiennes.

Portée par trois comédiens et un musicien, cette création mêle scènes écrites pour l'occasion et citations tirées d'œuvres du maître. Ce récit rythmé rend hommage à l'un des piliers du théâtre français et met en lumière l'intemporalité de son humour et de ses réflexions sur la société.

Vendredi 10 avril - 20h30 - Espace des Arts



MARION RAMPAL RAVIVE LA VOIX D'ABBEY LINCOLN

Victoire du Jazz 2022 dans la catégorie « Artiste vocale », Marion Rampal consacre son nouveau projet à Abbey Lincoln, chanteuse et compositrice majeure du jazz, connue pour son engagement artistique et politique.

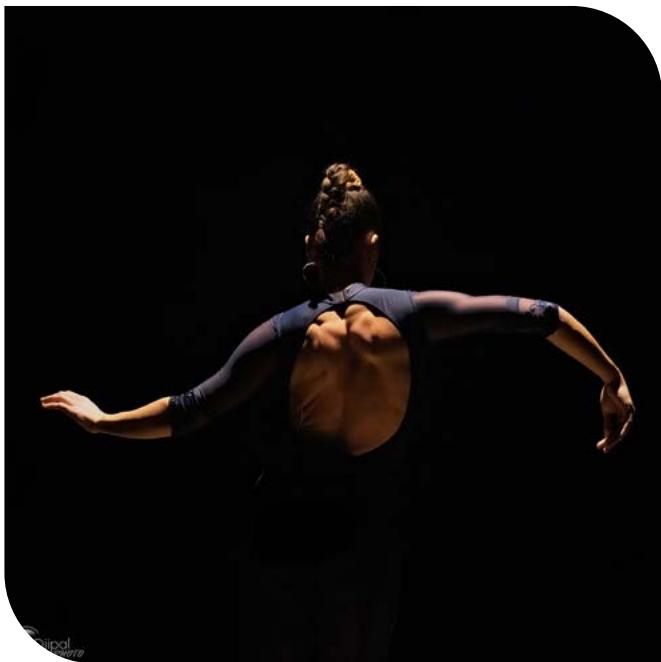
Avec *Song For Abbey*, elle propose un répertoire qui entremêle compositions originales et pièces rarement interprétées, offrant un portrait sensible et profond de l'artiste américaine. Plus qu'un hommage, ce concert est une plongée dans un univers musical intense, habité par une voix d'exception.

Vendredi 22 mai - 20h30 - Espace des Arts



Danse et poésie s'entremêleront

au Pradet avec DB Motion « N'arrête pas de rêver »



**LES 6, 13 ET 20 JANVIER DE 15H À 16H30
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE**

Ateliers d'écriture poésie

Animés par Aude Accetta, poétesse et danseuse de la Compagnie DB Motion.

i *Gratuit, sur réservation au 04 94 14 05 24*

**DU 10 AU 24 JANVIER
GALERIE CRAVÉRO**

Exposition photographie et poésie Compagnie DB Motion

Damien Bouletsis & Aude Accetta.

i *Vernissage le vendredi 9 janvier à 18h30*

Plus d'informations en page 10

VENDREDI 23 JANVIER À 20H30 • ESPACE DES ARTS

Danseur de la Compagnie Accrorap, Damien Bouletsis vient de fonder la compagnie DB Motion. Sa nouvelle création, *N'arrête pas de rêver*, sera accueillie en résidence avant sa première représentation sur scène. Ce spectacle mêle danse, musique et poésie pour suivre le parcours de Téïya, une figure mythologique en quête de métamorphose. Portée par la voix de la poétesse, Aude Accetta, cette pièce invite le spectateur à renouer avec son intérriorité et propose une réflexion sur la transformation et la résilience.



INFORMATIONS PRATIQUES

- ⚠ **COMPLET** : Il est possible que certains spectacles affichent déjà « complet », mais pas de panique, vous pouvez vous inscrire sur liste d'attente, en contactant le 04 94 01 77 34 ou en envoyant un e-mail à billetterie@le-pradet.fr. Si des places se libèrent, nous vous contacterons par ordre d'inscription.
- **Tarifs** : 10€ (abonnés), 12€ (partenaires) et 16€ (tarif plein)
- **Billetterie en ligne** : <https://www.vostickets.net/billet?ID=ESPACE DES ARTS&SPC=3492>
- **Horaires de billetterie sur place :**
 - Mardi et vendredi : 9h - 12h
 - Jeudi : 14h - 17h
- **Contact :**
 - Tél : 04 94 01 77 34
 - Mail : billetterie@le-pradet.fr



BILLETTERIE
EN LIGNE



Cette nouvelle Saison met les Pays-Bas à l'honneur

Ce pays enchanteur séduit par ses paysages pittoresques de champs de tulipes, ses moulins emblématiques et ses canaux romantiques. Terre d'innovation, de tolérance et d'ouverture d'esprit, les Pays-Bas incarnent une société progressiste où l'art, le design et la durabilité occupent une place centrale.

Tout d'abord, la bibliothèque municipale vous propose des sélections de livres pour petits et grands. Des lectures pour redécouvrir la culture et le patrimoine de ce pays, replonger dans les classiques et partir à la découverte de la littérature contemporaine.

Ensuite, voici les événements, liés à ce pays haut en couleurs, que la Ville du Pradet vous propose :



DICK ANNEGARN, AU NATUREL !

Auteur, compositeur, interprète et autodidacte, Dick Annegarn a fait de la chanson son territoire d'expression. Il écrit en français depuis ses débuts, pour lui-même comme pour d'autres artistes.

Né aux Pays-Bas en 1952, ayant grandi en Belgique avant de s'installer en Gascogne, il construit une œuvre qui traverse les frontières, réelles ou imaginaires. Son univers mêle poésie des mots, richesse des sonorités et virtuosité du jeu de guitare.

Passionné par le patrimoine oral, il collecte et revisite des chansons populaires et locales, inscrivant son travail dans une démarche de transmission qu'il appelle « oraliture ». Il a par ailleurs fondé le Festival du Verbe, un rendez-vous dédié à la redécouverte et à la mise en valeur des chants traditionnels.

Dick Annegarn « Chansons agricoles », Crédit participative, à découvrir le vendredi 5 décembre à 20h30 à l'Espace des Arts - ⚠️ COMPLET

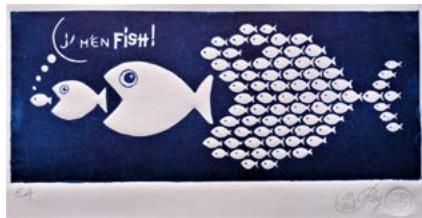
LE JOURNAL D'ANNE FRANK : RÉCIT D'UNE VIE CACHÉE... Ciné-concert

Mercredi 11 février à 17h à la Bibliothèque Municipale

ⓘ Plus d'informations en page 12



« DE L'ÂGE D'OR HOLLANDAIS À NOS JOURS » PAR LE COLLECTIF ENCRED'ART



Vernissage le jeudi 5 mars à 18h30
à la Galerie Cravéro
Exposition du 6 au 28 mars 2026

ⓘ Plus d'informations en page 10

NATASCHA ROGERS EN TRIO

« ONAIDA » - Onaida : Un voyage sonore entre cultures et émotions

Artiste plurielle, Natasha Rogers présente Onaida, un album qui mêle intimité, spiritualité et exploration musicale. S'inspirant de ses origines multiples, elle propose un univers sonore unique où se rencontrent piano minimaliste, percussions puissantes et chants inspirés.

Ce projet rend hommage à la nature, aux femmes et aux ancêtres, tout en célébrant la guérison et la force des liens invisibles qui nous unissent. Un voyage musical sensible à la croisée des cultures et des émotions.

Vendredi 6 mars à 20h30, à l'Espace des Arts





Festival Lire Au Pradet

à l'Espace des Arts • 4^{ème} édition

Le FLAP, Festival Lire Au Pradet célèbre sa quatrième édition les 7 et 8 février 2026 un partenariat entre la Ville du Pradet, l'association Lire Au Pradet et la librairie Mille Paresse.

L'événement littéraire propose cette fois-ci une thématique autour de la Mer Méditerranée et des océans, avec un engagement fort pour leur protection, porté par l'association *Explore et Préserve*, qui nous offrira une conférence passionnante avec quelques auteurs du recueil « Des nouvelles de la mer ».

Placée sous la présidence du romancier provençal René Frégni, cette édition réunira des talents variés. Le public pourra y rencontrer l'illustratrice jeunesse Peggy Nille, connue pour ses univers colorés, et la romancière Sophie De Baere, une des invitées d'honneur.

Côté découvertes, la maison d'édition jeunesse Le Grand Jardin (Aix-en-Provence) a été choisie comme « Editeur coup de cœur 2026 ».

La magie et la fantaisie illumineront aussi la scène de l'Espace des Arts avec un spectacle jeunesse de la Compagnie L'Étreinte.

Grâce à la galerie Cravéro, SWAY, une illustratrice jeunesse invitée du FLAP sera exposée à partir du 6 février dans le bel écrin de ce lieu incontournable du Pradet.

Entre rencontres, dédicaces, lectures, conférences, ateliers et spectacles, le FLAP 2026 promet un week-end placé sous le double signe de la curiosité littéraire et de la sensibilité écologique.



PROGRAMME
EN LIGNE

Entrée libre • Renseignements : lireaupradet@gmail.com



Expositions à la Galerie Cravéro

DU 5 AU 27 DÉCEMBRE

**Virginie Napo • Wonderland
Peinture**

Elle s'efforce de dévoiler la beauté et la magie du monde en adoptant une perspective différente, en permettant aux couleurs de se draper dans la douceur, en laissant les rires des enfants remplir son cœur et son esprit : c'est ce qu'elle essaie de dépeindre, avec délicatesse et affection, au gré de ses coups de pinceau. Elle préfère travailler avec le bois, qu'elle apprécie pour sa chaleur, l'aspect surprenant de ses irrégularités et les nombreuses opportunités créatives qu'il propose. Son œuvre artistique s'étend également à d'autres supports comme la toile, le textile, le papier ou encore le carton.

Vernissage le jeudi 4 décembre à 18h30



DU 10 AU 24 JANVIER

**Compagnie DB Motion • Damien Bourletsis & Eliya
Photographie et poésie**

La compagnie DBmotion présente *Sur les traces de Théïya*, une exposition de photographies et de poésies inspirée du spectacle *N'arrête pas de rêver*. Ce projet réunit Eliya, modèle et

poétesse, et Damien Bourletsis, photographe et danseur - un duo artistique qui invite à une immersion visuelle et poétique à travers une série d'images mettant en scène le personnage de Théïya en milieu naturel.

Ces photographies font écho à son univers intérieur, à son essence, et au message poétique du spectacle.

L'exposition est accompagnée des poésies du spectacle, permettant d'élargir l'expérience dans une autre dimension artistique : celle de la photographie et de l'écriture.

Vernissage le vendredi 9 janvier à 18h30



DU 7 AU 28 FÉVRIER

SWAY • Illustration BD

Illustration à l'aquarelle et planches de BD sur le thème de la magie et de la nature.

SWAY utilise les techniques traditionnelles de l'encre et de l'aquarelle pour dépeindre un univers magique inspiré des contes et du folklore asiatiques.

"Je voudrais transporter le spectateur dans cet autre endroit possible ; cet endroit où les esprits se rendent visibles et conversent avec les vivants."

C'est en partie le thème de sa bande dessinée « Holly Molly » également présentée, où de jeunes enfants

sont amenés à rapprocher le monde tangible de l'intangible. Entre symbolisme et narration visuelle, SWAY essaie de faire voyager le lecteur dans une nature vivante, à la fois sauvage et bienveillante, et de tisser des histoires où le merveilleux se mêle à l'aventure.

Vernissage le vendredi 6 février à 18h30

DU 6 AU 28 MARS

**Collectif EncreD'art • « De l'âge d'or hollandais à nos jours »
Gravure**

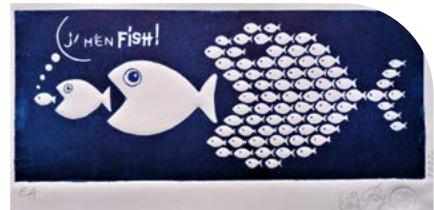
Joce Jacquelain-Bourgoin, Carole Truchichesnoy, Virginie Carré-Renner, Sabine Knoll et Paul Roy rassemblent leurs talents et leur expérience autour d'une passion commune : l'estampe. Ces cinq graveurs, unis par des années de pratique et d'amitié, ont fondé l'association EncreD'art afin de transmettre au public leur amour de la gravure.

Dans leur atelier, ils expérimentent et combinent techniques traditionnelles et approches contemporaines : linogravure, taille douce, eau-forte, aquatinte, pointe sèche, vernis mou... Chaque œuvre témoigne d'un geste précis, d'une recherche de matière et d'un regard sensible sur le monde actuel.

Cette exposition offre l'opportunité de découvrir l'univers de la gravure, d'en comprendre les procédés et d'admirer des créations qui dialoguent avec l'héritage des maîtres anciens tout en résonnant avec les questionnements artistiques d'aujourd'hui.

Une véritable immersion dans la richesse et la diversité de cet art exigeant et toujours vivant.

Vernissage le jeudi 5 mars à 18h30



• SAISON CULTURELLE •

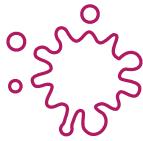
DU 3 AU 25 AVRIL

AK LA ROUSSE

Peinture

Artiste singulière, elle réinvente le Pop Art avec audace et sensibilité. Inspirée à la fois par les chefs-d'œuvre de l'histoire de l'Art et par la beauté du quotidien, elle livre des œuvres vibrantes, pleines de vie, où chaque tableau devient une célébration du présent. Une simple ligne suffit à faire naître ses silhouettes, esquisses élégantes et puissantes, posées sur des fonds éclatants de couleurs. Dans cet écrin à l'architecture classique, entre colonnes majestueuses et lumière naturelle, les toiles d'AK LA ROUSSE résonnent comme un manifeste pour la liberté, l'engagement et une vision résolument positive de la vie.

Vernissage le jeudi 2 avril à 18h30



DU 9 AU 30 MAI

Jean-Raymond Meunier

Peinture et sculpture

Bienvenue dans son univers : il y a Bernadette, Zézette et Josette qui bavardent devant une vitrine. Il y a Hubert et Roberte qui attendent le bus... Mais aussi Christine et Edmond qui bouquinent tranquillement, côté à côté sur leur canapé tout neuf. Ou bien Véronique qui ne fait rien de spécial, l'air abattu... Tous ces personnages, Jean-Raymond Meunier les surprend dans leur intimité et les fige dans leur quotidien, lorsqu'ils mettent de côté ce paraître que la société nous impose. Lorsqu'ils se laissent aller, il les croque avec humour, avec exagération, mais surtout avec tendresse et beaucoup d'amour. Tous ceux qu'il croise deviennent ses modèles, lui en premier. Peut-être est-ce pour cela qu'ils nous rappellent un proche, un voisin, un ami ...

Vernissage le jeudi 7 mai à 18h30



OUVERTURE DE LA GALERIE

Ouvert les mardis de 15h à 18h, les mercredis et jeudis de 10h à 12h et de 15h à 18h, et les vendredis et samedis de 10h à 13h et de 15h à 18h.

Fermé les jours fériés

Entrée libre • Renseignements au 04 94 08 69 79



À ne pas manquer à la Bibliothèque



Une exposition pour jouer à compter en famille

D'après l'album de Sandra Le Guen et Marjorie Béal aux éditions Le Grand Jardin

le
grand
jardin
ÉDITIONS JEUNESSE

ATELIERS D'ÉCRITURE LES 6, 13 & 20 JANVIER 2026

Les mardis 6, 13 et 20 janvier de 15h à 16h30, retrouvez les ateliers d'écriture autour de la poésie.
Animés par Aude Acetta, poétesse et danseuse de la Cie DB Motion.

i *Gratuit, places limitées
Inscription obligatoire au 04 94 14 05 24*

LE JOURNAL D'ANNE FRANK, RÉCIT D'UNE VIE CACHÉE...

MERCREDI 11 FÉVRIER À 17H

Ciné-concert littéraire du Collectif « Cocotte Minute ». À travers une immersion dans *le Journal d'Anne Frank*, mêlant lecture, projection en simultanée d'un film réalisé par le collectif incluant de la danse contemporaine, et musique originale en direct, nous redécouvrirons les deux années de terreur d'Anne Frank. Un quotidien d'angoisse et de lutte acharnée pour une adolescente qui s'éveille à la vie et au désir malgré la terreur nazie.
Une expérience sensible et poétique qui permet de redécouvrir la parole brute et troublante d'Anne Frank. Un écrin pour rencontrer la fille derrière le symbole.

i *Tout public à partir de 12 ans • Durée : 1h
Gratuit, places limitées
Inscription obligatoire au 04 94 14 05 24*

« CONFETTIS CONFETTIS », UNE EXPOSITION À HAUTEUR DE BÉBÉ !

MOIS DE FÉVRIER 2026

Au mois de février, la bibliothèque invite ses jeunes lecteurs et leurs familles à découvrir une exposition à hauteur de bébé !

Venez jouer et compter le nombre de confettis échappés du très bel album de Sandra Le Guen et Marjorie Béal, édité par Le Grand Jardin.

Une fresque participative et d'autres surprises seront proposées autour de l'événement pour les petits curieux de 18 mois et plus.

i *Gratuit, visite aux horaires d'ouverture
Renseignements : bibliotheque@le-pradet.fr
ou au 04 94 14 05 24*





8ème édition du DuoDay

pour promouvoir l'inclusion professionnelle

Jeudi 20 novembre, les services municipaux ont participé à la 8ème édition nationale du DuoDay, une opération qui met en relation des personnes en situation de handicap et des professionnels issus de collectivités, d'entreprises ou d'associations.

Né d'une initiative européenne et désormais bien ancré dans le paysage français, le DuoDay repose sur une idée simple : offrir à toute personne en situation de handicap la possibilité d'intégrer, le temps d'une journée, un service public, une entreprise ou une association. En prenant part à cette 8ème édition, les agents municipaux de la Ville du Pradet témoignent de leur volonté de promouvoir une culture du partage et de la diversité. Leur participation valorise l'engagement citoyen, renforce la cohésion entre services et affirme l'importance de construire un environnement professionnel ouvert à tous.

Au-delà de la découverte professionnelle, le DuoDay constitue un outil essentiel de sensibilisation. En partageant leur savoir-faire, les agents prennent conscience des obstacles que peuvent rencontrer les personnes en situation de handicap dans le monde du travail. Les participants, eux, gagnent en confiance, en repères et, parfois, voient s'ouvrir de nouvelles perspectives professionnelles.

Cette rencontre, réciproque et humaine, contribue à créer un climat de compréhension mutuelle. Elle rappelle que l'inclusion ne repose pas uniquement sur des dispositifs ou des réglementations, mais aussi - et surtout - sur des rencontres concrètes, sur la volonté d'écouter, d'accompagner et de s'adapter. C'est ainsi que La Ville propose aux enfants et jeunes du Centre Bell'Estello à prendre part aux activités municipales favorisant leur inclusion telles que : les stages sportifs et nautiques et le « Pass'Sport Ados ».





Retour sur une campagne de prospection de l'algue invasive Caulerpa taxifolia...

...plus que jamais nécessaire !



Malgré une météo plus que maussade, l'ensemble des 80 hectares de la baie de la Garonne a pu être prospecté grâce à l'engagement et la mobilisation des associations et valeureux plongeurs bénévoles issus du Pradet et des communes avoisinantes. C'est en moyenne une quinzaine de plongeurs qui se sont succédés lors de chacune des 5 sessions de plongée pendant la première semaine des vacances scolaires du mois d'octobre afin de vérifier que les fonds marins sont bien exempts de Caulerpa taxifolia.

Malheureusement, quelques stolons épars ont été repérés en bordure de la zone d'étude. Preuve s'il en fallait qu'il ne faut pas relâcher les efforts et rester vigilant en ce qui concerne la protection du milieu marin qui demeure un écosystème fragile dont il faut à tout prix prendre soin.



Feux de forêt : l'heure est au débroussaillage !

La vigilance face au risque incendie reste une priorité pour les habitants situés à proximité de zones boisées. Si votre habitation se trouve en forêt ou à moins de 200 mètres d'une zone forestière, vous êtes particulièrement exposé au risque de feux de forêt. Pour vous protéger efficacement, le respect des obligations légales de débroussaillage est essentiel. Celles-ci sont encadrées par l'arrêté préfectoral du 26 septembre 2025, qui fixe les prescriptions techniques à appliquer.

Le débroussaillage n'est pas qu'une simple obligation réglementaire : c'est un geste de prévention et d'autoprotection. Il permet de réduire la masse végétale combustible et de ralentir la propagation des flammes en cas d'incendie, notamment en rompant la continuité du couvert végétal autour des habitations ou des infrastructures.

UNE OPÉRATION À PLANIFIER SELON LES SAISONS

L'hiver est particulièrement adapté aux travaux d'élagage et d'abattage des arbres. Pour ce qui est de la végétation basse, le débroussaillage est plus efficace lorsqu'il est réalisé juste avant la période estivale, afin de limiter la repousse de l'herbe.

Les habitants sont invités à consulter le site internet de la commune pour vérifier s'ils sont concernés par cette réglementation, et pour prendre connaissance des modalités techniques à respecter.

i Pour en savoir plus, vous pouvez contacter le service Environnement de la Mairie au 04 94 08 69 64 ou par mail à environnement@le-pradet.fr



Risque inondation, protégez votre habitation !

Avec la Métropole, des travaux subventionnés jusqu'à 100%

PAPI
des Petits Côtiers Toulonnais
PRÉVENTION DES INONDATIONS

Risque inondation :
protégez votre habitation
gratuitement
avec la Métropole

ALABRI
Métropole Toulon Provence Méditerranée

Métropole Toulon Provence Méditerranée

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

REGION SUD

La Métropole Toulon Provence Méditerranée (TPM) mène depuis plusieurs années un vaste programme de prévention des inondations. Porteuse du Programme d'Action de Prévention des Inondations (PAPI) dédié au bassin des Petits Côtiers Toulonnais, elle a déjà conduit un premier plan entre 2018 et 2023. Un second, lancé en 2024, se poursuit jusqu'en 2029 pour réduire la vulnérabilité des habitations existantes.

Parmi ses actions phares, MTPM propose un diagnostic gratuit permettant d'identifier les risques pour chaque bien immobilier et de recommander des solutions adaptées. Les travaux préconisés peuvent être pris en charge jusqu'à 100 %.

Pour accompagner les habitants, la Métropole a mandaté le bureau d'études MAYANE, spécialiste de l'accompagnement personnalisé : de l'évaluation initiale à la mise en œuvre des protections.

Ces démarches s'appuient sur le Plan de Prévention des Risques Inondation (PPRI), élaboré par l'État. Celui-ci délimite les zones exposées aux risques et fixe les règles d'aménagement, tout en encourageant la protection des biens déjà construits.

COMMENT EST ÉVALUÉ LE RISQUE POUR MON HABITATION ?

Le diagnostic repose sur la Plus Haute Eau (PHE), c'est-à-dire le niveau maximum d'eau susceptible d'atteindre votre bien, calculé à partir de données historiques ou de modélisations.

Des relevés altimétriques sont réalisés : altitude des planchers du rez-de-chaussée, des sous-sols et des parties extérieures, comparée à la PHE définie pour la parcelle.

Attention : ces valeurs sont exprimées en altitude par rapport au niveau de la mer (m NGF) et ne correspondent pas à une hauteur d'eau en mètres.

PLUS DE 80 PERSONNES ONT DÉJÀ RÉALISÉ UN DIAGNOSTIC DE LEUR HABITATION

Être inondé chez-soi, c'est beaucoup de stress : prenez les devants avant que cela n'arrive !

Afin d'entreprendre des travaux de protection face aux inondations, demandez, vous aussi, un diagnostic gratuit et bénéficiez d'aides pour réaliser les travaux !

TÉMOIGNAGE D'UN HABITANT

« Résidant en zone inondable et ayant déjà été victime d'inondation je suis rassuré d'avoir pu protéger mon domicile, avec les équipements préconisés suite au diagnostic.

Les participations financières Etat et Métropole, ont financé quasi intégralement l'acquisition de deux batardeaux, d'une pompe performante et d'un obturateur. J'ai été efficacement assisté par les services de la Métropole dans cette opération que je conseille à mes voisins. » Philippe S.

POUR S'INSCRIRE AU DISPOSITIF

- 🌐 Site : alabri-metropoletpm.com
- ✉️ Mail : contact@alabri-metropoletpm.com
- 📞 Téléphone unique : 04 22 46 11 85

① Renouvellement des éclairages LED

Après avoir équipé le stade de football Antoni de nouveaux spots LED, la Ville poursuit sa modernisation en renouvelant progressivement l'ensemble des éclairages urbains avec des LED de dernière génération. Cette opération est financée par la Métropole TPM.



② Embellissement du Parc Cravéro

Le parc s'enrichit d'une nouvelle campagne de plantations, accompagnée de l'installation de pots décoratifs et de bancs type transat, pour permettre à chacun de profiter pleinement de ce havre de verdure et de sérénité.



③ Nouvelle aire de jeux aux Gravettes

Une nouvelle aire de jeux a récemment ouvert en face de l'école Marcel Pagnol. Toboggan, trampoline et espace détente y sont désormais à disposition, et une dernière phase de plantations d'arbres et de végétaux viendra bientôt compléter et embellir cet espace convivial.



④ Valorisation des mégots

45 cendriers (colonnes et muraux) ont été installés sur la commune. Cette initiative, financée intégralement par un prestataire extérieur, permet de collecter et de recycler les mégots, tout en offrant au prestataire la possibilité de générer un revenu grâce à ce recyclage.



⑤ Allée des Lauriers

Reprise des réseaux, rénovation de la voirie et des trottoirs.





À noter :

OUVERTURE DES ACCUEILS DE LOISIRS VACANCES DE NOËL 2025

Les accueils de loisirs seront ouverts **du lundi au mercredi chaque semaine des vacances de Noël**. Ils seront fermés les 25 et 26 décembre 2025 ainsi que le 1^{er} et le 2 janvier 2026.

INSCRIPTION SCOLAIRE EN MATERNELLE RENTRÉE SCOLAIRE 2026

Les inscriptions en petite section de maternelle pour la rentrée scolaire 2026 seront ouvertes dès le lundi 12 janvier 2026. **Elles concernent les enfants nés en 2023.**

Pour inscrire leur enfant, les familles doivent faire leur demande d'inscription en ligne sur le portail Citoyen accessible depuis le site internet de la Ville :

<https://www.le-pradet.fr>

Vous trouverez toutes les informations nécessaires dans la rubrique « Actualités » de ce portail.

ⓘ **Le service Éducation se tient à votre disposition, par téléphone au 04 94 08 69 44 de 8h à 12h et de 13h à 16h du lundi au vendredi pour tout complément d'information.**



STAGES SPORTIFS PUBLIC : DE 7 À 14 ANS

Les vacances scolaires sont le rendez-vous des stages sportifs avec des activités adaptées à la saison.

- Vacances sportives d'hiver : du 16 au 20 février 2026
- Vacances sportives de printemps : du 13 au 17 et du 20 au 24 avril 2026

ⓘ **Les dossiers d'inscriptions sont disponibles sur le « portail Citoyen » du site internet de la Ville du Pradet. Programme complet au service Sport et Jeunesse au 04 94 08 62 30.**



PASS' SPORT SÉNIORS

Chaque jeudi matin sauf pendant les vacances scolaires, les séniors Pradétans se retrouvent au « Pass'Sport Séniors » et pratiquent des activités sportives.

Deux temps forts sont également organisés, les week-ends sportifs :

- du 17 au 18 janvier 2026 : célébrer la nouvelle année
- du 27 au 28 juin 2026 : clore la saison

ⓘ **Plus d'informations au service sport et jeunesse par téléphone au 04 94 08 62 30.**



L' A.P.P.F RECHERCHE DES BÉNÉVOLES

L'Association Pradétane de Protection Féline a besoin de vous pour continuer ses actions (captures, stérilisation, identification, soins nourrissage). Rejoignez-les !

ⓘ **Tél : 06 13 39 28 32**



« LES DRAGONS DU PRADET » VOUS INFORME

L'association propose deux voyages en 2026 :

- Un voyage en Andalousie (en avion) du 12 au 19 avril 2026 au prix de 2100 € pour les adhérents et 2200 € pour les non adhérents.
- Un voyage au Puy du Fou et les Marais Poitevin du 19 au 23 juin 2026 au prix de 850 € pour les adhérents et 880 € pour les non adhérents.

La cotisation est de 15 € par personne du 1^{er} juillet 2025 au 30 juin 2026.

ⓘ **Renseignements et inscriptions :**

Mail : lom.cl@wanadoo.fr

Tél : 06 77 43 04 52

Chèques Vacances acceptés



RECYCLER SON SAPIN SANS DÉCORATIONS ET SANS NEIGE ARTIFICIELLE C'EST POSSIBLE !

Du 26 décembre 2025 au 18 janvier 2026, la Ville met en place les points de collecte suivants : parking de l'Espace des Arts, parking de La Garonne, parking de La Vigerie et à la déchèterie.

Pour rappel, les cartons et le papier cadeau (sans plastique ni polystyrène) peuvent être éliminés en points d'apport volontaire, à la déchèterie et dans les bacs jaunes papier-carton.



EN JANVIER, PORTES OUVERTES DE L'AÏKIDO CLUB PRADÉTAN : POUR DÉBUTANTS OU SIMPLES CURIEUX

- Cours d'essai gratuit "Parents / Enfants" : les samedis de 15h30 à 17h, pour permettre aux familles de partager une activité ludique, accessible et conviviale.
- Cours d'essai gratuit « Taiso séniors » : les mercredis de 18H30 à 19H45 renforcement musculaire, augmentation de la souplesse, de l'équilibre et relaxation

Venez essayer : l'aïkido ça donne envie d'y revenir !

ⓘ **Plus d'informations au aikido.club.pradetan@hotmail.fr ou au 06 71 33 13 76.**





«Huit trois», une boutique de vêtements à l'image du Var

Une nouvelle enseigne vient enrichir le tissu commercial pradétan. Depuis l'été 2025, une boutique pas comme les autres a ouvert ses portes en centre-ville : Huit trois, la marque de vêtements créée par Frédéric Caval, enfant du Var, de retour au pays après une longue parenthèse parisienne.

Directeur de création en agence de communication durant plus de vingt ans à Paris, Frédéric Caval a décidé de rentrer au « pays » après la période du COVID. « Ce moment a été un déclic. Avec ma famille, nous avons compris qu'il était temps de revenir chez nous », raconte-t-il.

En 2021, il s'installe au Pradet, une ville qu'il affectionne depuis toujours : « Le Pradet est un condensé du Var. Ici, on retrouve la mer, les terres agricoles, les espaces naturels, la vie de village tout en restant proche du dynamisme de grandes villes. » Si Frédéric Caval a choisi d'implanter sa marque au Pradet, ce n'est pas un hasard. Le lien avec la ville est fort : « Ici, je me sens chez moi. Le Pradet a toujours eu une place particulière dans ma vie et celle mon épouse. Installer Huit Trois ici, c'est une évidence. Je voulais que la marque naîsse au cœur d'un territoire qui me ressemble et qui incarne mon histoire et mes inspirations. »

Le Var comme source d'inspiration :

La marque Huit Trois, clin d'œil au numéro du département, est née de cette volonté de célébrer le territoire. L'ADN de la griffe repose sur un équilibre entre tradition et modernité, entre littoral et arrière-pays, entre ambiance urbaine et charme rural.

« Huit trois, c'est une déclaration d'amour au Var dans toute sa diversité sociale et générationnelle. On cherchera toujours à proposer le meilleur rapport qualité-prix en s'adressant à tous les amoureux du Var, des plus jeunes aux plus anciens », insiste le créateur.

Pour son lancement, la marque propose une collection introductory de 28 pièces en série limitée, The One, qui sera suivie d'une nouvelle collection en 2026. On y retrouve des t-shirts unisexes, des modèles femme et enfant, des sweats et des hoodies. Chaque pièce est conçue dans le respect de valeurs écoresponsables : les textiles sont certifiés bio et proviennent en partie de filières françaises.

Frédéric Caval signe également toute la partie graphique et réalise avec Cassandra, son apprentie, les impressions et les broderies dans son atelier installé... au sous-sol de la boutique. La technique utilisée, le DTF, garantit une qualité d'impression et une durabilité remarquables. « Ce choix me permet de contrôler toutes les étapes, de produire en flux tendu pour limiter les stocks et les déchets, de prototyper facilement de nouveaux modèles et de proposer des drops (pièces hors collections) en petite série très rapidement », précise-t-il.



Si cette première boutique marque le début de l'aventure, Frédéric Caval ne compte pas s'arrêter là. Son objectif est de développer Huit Trois dans les enseignes du département et, à terme, d'ouvrir d'autres boutiques.

Située en centre-ville du Pradet, la boutique est ouverte le vendredi et le samedi de 9h à 12h et de 15h30 à 18h45. Mais les clients peuvent aussi commander sur le site internet et venir retirer leurs achats toute la semaine.

Plus d'informations :

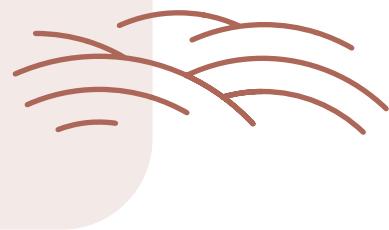
Boutique Huit Trois

📍 27 avenue Gabriel Péri

🌐 Site : www.huit-trois.fr

FACEBOOK : Huit Trois

Instagram : @huit_trois_original





Tom Pajot ~ Ostéopathe

L'ostéopathie est une thérapie manuelle qui traite les restrictions de mobilité du corps - muscles, articulations, fascias ou organes. Elle repose sur une approche globale, considérant que chaque système interagit avec les autres. En rétablissant équilibre et mobilité, l'ostéopathe stimule la capacité naturelle d'autorégulation du corps, favorisant bien-être et santé durable.

C'est cette vision d'ensemble et cette écoute du corps qui ont naturellement guidé Tom vers ce métier. Diplômé de l'Institut Dauphine d'Ostéopathie Paris, il accompagne chaque patient de façon personnalisée, en tenant compte de son mode de vie et de son histoire. « *Dès le collège, je savais que je voulais travailler dans le médical pour aider les autres. J'accorde beaucoup d'importance au temps d'écoute avec mes patients : mieux les comprendre, c'est mieux les soigner. L'idée d'accompagner mes patients vers un mieux-être est une réelle satisfaction !* »

Après plusieurs expériences enrichissantes, dont une immersion au sein de la Garde Républicaine de Paris, Tom choisit de s'installer en libéral. Après une première ouverture à Toulon en 2024, il accueille désormais ses patients au Pradet depuis septembre 2025. Nourrissons, enfants, adultes, sportifs ou femmes enceintes : tous viennent trouver un accompagnement visant à soulager, prévenir et redonner au corps sa mobilité et son équilibre.

Réservations par téléphone, mail et sur Doctolib.



Plus d'informations :

Tom Pajot

📍 418 Av. Général Brosset (Mont Calm)
📞 Tél. : 06 95 66 65 36
✉️ Mail : tom.osteob83@gmail.com



Catherine Montalto ~ Psychanalyste

Pradétane de cœur depuis plus de 35 ans, Catherine Montalto a récemment ouvert son cabinet de psychanalyse au Pradet, après avoir accompagné pendant vingt ans ses patients à Hyères. Son parcours, riche et singulier, a toujours été guidé par une passion constante : s'occuper des enfants et des jeunes adultes.

Dès son plus jeune âge, Catherine rêvait de devenir juge pour enfants. Si la vie l'a d'abord conduite vers le droit, l'entreprise puis l'enseignement, son fil rouge est resté intact : travailler aux côtés de la jeunesse, cet « avenir du monde de demain » qu'elle affectionne tant. Enseigner lui a permis de transmettre et de partager, mais c'est dans la psychologie des profondeurs qu'elle a trouvé sa véritable vocation.

Formée auprès de grandes figures de la psychanalyse et de la pédopsychiatrie, Catherine Montalto s'est spécialisée dans la relation parents-enfants et l'accompagnement des adolescents. Son mémoire sur « L'évolution de la relation à la mort en Occident », son stage au sein de l'unité d'autisme du CHU Valvert à Marseille, ou encore son Diplôme Universitaire sur les adolescents difficiles dirigé par le Pr Marcel Rufo, illustrent la rigueur et la profondeur de son engagement.

Aujourd'hui, Catherine propose une psychanalyse d'écoute active, attentive autant aux symptômes psychiques qu'aux manifestations corporelles. Son accompagnement s'adresse à tous, mais elle confie avoir une tendresse particulière pour les jeunes patients, avec lesquels elle tisse une relation faite de bienveillance, de patience et de compréhension.

« *S'occuper des enfants et des adolescents n'est pas seulement un métier, c'est une passion, une vocation. J'ai à cœur d'aider chaque jeune à trouver sa place, à se libérer de ses entraves et à envisager l'avenir avec plus de sérénité* » explique Catherine.

Les thérapies qu'elle propose peuvent être très brèves ou s'inscrire dans le temps, selon les besoins. Fidèle à son désir d'ouvrir le dialogue au plus grand nombre, elle offre la première séance.

Plus d'informations :

📍 41 avenue Valérie Roussel - La Garonne
🌐 Site : <https://cmontalto-psy.com/>
📞 Tél. : 06 60 08 72 59
✉️ Mail : catmontalto@hotmail.fr



Proxi La Garonne ~ Commerce de proximité

Depuis la fin du mois de septembre, l'épicerie Proxi La Garonne a changé de mains ! Derrière le comptoir, on retrouve désormais Olivier et Marie, un couple passionné par le commerce de proximité, bien décidés à offrir aux habitants un accueil chaleureux et un service de qualité.

Ancien boucher, Olivier perpétue une tradition familiale avant de donner une nouvelle orientation à sa carrière. Avec Marie, son épouse, ils ont déjà géré plusieurs boucheries en Haute-Savoie et en Corse, puis ouvert un premier magasin Proxi au Lavandou il y a deux ans.

« Le Proxi de La Garonne a été un vrai coup de cœur », confie le couple. « L'emplacement est idéal, et l'ambiance du quartier nous a tout de suite séduits. Nous voulons proposer un vrai commerce de proximité, simple, apaisé et convivial. »

Olivier et Marie ne manquent pas d'idées ! Dans les semaines à venir, plusieurs nouveautés verront le jour : un rayon fromage à la coupe, un espace traiteur, un rayon vins enrichi de belles bouteilles et de produits locaux (œufs bio, fruits et légumes de saison, vins de La Navicelle et de La Cibonne).

Le magasin sera également réaménagé pour offrir encore plus de confort et de clarté aux clients.

Un service postal en plus :

Bonne nouvelle : en plus du point relais, le magasin devient désormais point Poste ! Vous pourrez y acheter vos timbres, envoyer ou recevoir colis, lettres et recommandés, le tout dans un cadre accueillant et pratique.

Le Proxi La Garonne est ouvert tous les jours sauf le lundi après-midi, de 8h à 13h30 et de 15h30 à 19h.

Plus d'informations :

Proxi La Garonne
📍 700 Bd. de l'Herminier
Plage de la Garonne
📞 Tél. : 04 94 61 10 52



Glam Beauty ~ Onglerie

À seulement 23 ans, Caroline Fabre déborde d'énergie et de créativité. Passionnée depuis toujours par l'univers de la beauté, elle vient d'ouvrir son propre institut spécialisé en onglerie : un rêve devenu réalité après cinq années d'expérience dans le domaine.

Chez Caroline, chaque détail compte. Elle propose une palette impressionnante de 156 couleurs pour sublimer vos ongles, mais aussi des créations uniques en « nails art » : dessins personnalisés, effets 3D, décorations minutieuses... Son sens artistique transforme chaque pose en véritable œuvre miniature. À l'approche des fêtes, succombez à ses décors féeriques : sucres d'orge, flocons de neige ou encore motifs scintillants pour un look festif.

Son institut offre une large gamme de prestations pour les mains et les pieds : pose complète (capsule + gel), remplissage, capsule américaine, manucure, massages, french, baby boomer, « nails art » sur mesure, incrustation de strass ou bijoux, et différentes longueurs adaptées à chaque style.

Caroline exerce son métier avec une passion communicative. « Depuis toute petite, je voulais travailler dans l'esthétique », confie-t-elle. « Je me suis formée à plusieurs techniques avant de découvrir ma vraie vocation : l'onglerie. C'est un métier qui me permet d'exprimer ma créativité tout en partageant un moment privilégié avec mes clientes. On discute beaucoup, on rit, on échange... C'est un métier profondément humain. »

Glam Beauty n'est donc pas seulement un institut : c'est un lieu où la beauté rencontre la convivialité, et où chaque cliente repart avec des mains sublimées et le sourire.

Prise de rendez-vous sur Planity ou par téléphone.

Plus d'informations :

Glam Beauty
📍 74 impasse des cyprès (derrière Auchan)
📞 Tél. : 07 64 39 16 41
🌐 Facebook : Glam Beauty GB
📷 Instagram : Glambeauty





Contrôle technique Le Pradet

Après neuf mois de travaux, le tout nouveau centre de contrôle technique Norisko vient d'ouvrir ses portes au Pradet. Ce projet a vu le jour grâce à l'initiative d'un Pradétan bien connu, Bruno Zerbonia, expert en automobiles. L'emplacement du centre n'a pas été choisi au hasard : c'est ici même que son père tenait un garage automobile de 1972 à 2000.

« Il m'était difficile de me séparer de ce local. Et face au manque d'un centre de contrôle technique au Pradet, j'ai vu la nécessité de répondre aux attentes des Pradétans tout en préservant un patrimoine familial qui m'est cher », confie Bruno Zerbonia.

Le centre Norisko assure le contrôle technique des voitures particulières, voitures sans permis, motos et scooters. Les clients sont accueillis par Mathieu, contrôleur technique fort de plus de 15 ans d'expérience, et Corinne, en charge de la gestion administrative et financière.

Le centre est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h et le samedi de 8h à 12h.

Les rendez-vous peuvent être pris par téléphone, par e-mail ou sur le site www.dekra-norisko.fr



Plus d'informations :

Contrôle technique Le Pradet

📍 405 avenue de la 1^{ère} DFL

📞 Tél. : 04 94 20 02 03

✉️ Mail : contrôle-technique-le-pradet@orange.fr

🌐 Site : www.dekra-norisko.fr

Soin Tech Excellence ~ Delphine Jalinat, praticienne en esthétique anti-âge et épilation définitive



Plus d'informations :

Soin Tech Excellence

📍 Impasse La Farandole - Centre de santé Hygée

📞 Tél. : 06 14 17 49 55

🌐 Site : www.sointechexcellence.com

⌚ Facebook : [sointechexcellence](#)

⌚ Instagram : [sointechexcellence](#)



Récemment installé au Pradet, Soin Tech Excellence se distingue par une approche résolument moderne. L'institut concentre son expertise autour de deux prestations principales : les soins Mesojet et l'épilation définitive.

Les soins Mesojet permettent de repulper, tonifier et illuminer la peau grâce à la synergie de la radiofréquence et de l'hydroporation.

Pour l'épilation définitive, Delphine utilise un laser diode de dernière génération, fonctionnant par balayage pour un traitement rapide et indolore.

À la tête de l'institut, Delphine Jalinat vous accueille avec un sourire chaleureux, reflet d'une passion pleinement assumée. Installée au Pradet depuis plus de dix ans, elle a exercé comme infirmière pendant 25 ans, dont 10 en tant que cadre de santé. Ce nouveau projet professionnel s'inscrit dans sa volonté de réunir son goût pour les soins esthétiques, l'écoute et la relation humaine. « Après dix années comme cadre de santé, j'ai ressenti le besoin de retrouver le contact direct avec les patients, de revenir à des soins techniques et de développer ma passion pour les soins anti-âge. Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de sa santé et de son bien-être. Aujourd'hui diplômée en épilation laser et en soins de la peau, j'accorde une grande importance aux échanges avec ma clientèle. Je propose toujours une première consultation gratuite afin d'établir un protocole de soins entièrement personnalisé. »

L'institut est ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 10h à 20h non-stop.

Prise de rendez-vous sur Planity ou par téléphone.



Deux entreprises pradétanes à l'honneur



Pour la quatrième année consécutive, TPM et ses 12 communes membres décernent les Trophées de la Métropole Toulon Provence Méditerranée 2025 qui célèbrent l'innovation, le talent et l'engagement. Ils mettent à l'honneur celles et ceux qui, par leur audace et leur vision, contribuent à l'excellence et au rayonnement de la métropole, tant à l'échelle nationale qu'internationale. Ces Trophées incarnent la volonté commune de soutenir des initiatives durables, solidaires et novatrices. Dans les domaines économiques, culturels, sportifs ou environnementaux, chaque lauréat est un ambassadeur de la dynamique positive qui fait la fierté du territoire de TPM. Cette année, deux entreprises pradétanes ont été mise à l'honneur : les sociétés DOM et ALPHANOVA.

DOM : UN ACTEUR INDUSTRIEL STRATÉGIQUE AU CŒUR DE LA MÉTROPOLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE

Fondée en 1993 à Lyon par Bernard Daum, la société DOM s'est imposée comme un spécialiste reconnu de la transmission de puissance, concevant, produisant et distribuant des composants mécaniques pour chaînes et courroies. Depuis 2002, sous la direction de Romain Daum, l'entreprise a connu une croissance soutenue et est aujourd'hui présente dans 27 pays.

Installée depuis 2018 au Pradet, DOM dispose d'un vaste espace de stockage, d'un bureau d'études et d'un atelier d'usinage, offrant des solutions sur-mesure aux secteurs pharmaceutique, agroalimentaire, construction, agriculture et industrie forestière.

2024 marque un tournant pour l'entreprise : soutenue par la Région Sud, DOM initie un projet d'industrie du futur visant à moderniser ses capacités industrielles, digitaliser ses process et réinternaliser des savoir-faire locaux. L'entreprise investit dans un nouvel atelier au Pradet et renforce son ancrage territorial en entrant à hauteur de 40 % au capital de MECANOR à La Seyne-sur-Mer.

Engagée auprès de l'écosystème économique de la Métropole TPM et attachée à l'innovation locale, DOM incarne une PME agile et responsable, conciliant excellence technique et ancrage territorial fort.



ALPHANOVA SANTÉ : LA COSMÉTIQUE BIO ET RESPONSABLE

Basé dans le Var depuis 2008 et au Pradet depuis 2020, ALPHANOVA Santé est un laboratoire français indépendant spécialisé dans la conception, la fabrication et la distribution de soins cosmétiques bio, naturels et écoresponsables, vendus en France et dans plus de 15 pays.

Fondée et dirigée par Damien Sineau, l'entreprise s'est imposée comme un acteur engagé de la dermocosmétique, avec des gammes solaires, bébés et des soins à base d'eau thermale de Provence, certifiés BIO (ECOCERT), labellisés COSMEBIO et végan (PETA), sans ingrédients controversés ni perturbateurs endocriniens.

Depuis 2020, la production est rapatriée sur la Métropole TPM grâce au soutien de la Région Sud et de la Ville du Pradet, assurant flexibilité, traçabilité et soutien à l'emploi local. Cette proximité industrielle permet de privilégier les circuits courts, réduire l'empreinte carbone et renforcer les engagements en matière de développement durable.

Engagée au-delà de ses produits, ALPHANOVA soutient des projets de préservation de la biodiversité marine, comme SOS Corail, et des actions locales, notamment avec le Hyères Kite Association. L'entreprise incarne ainsi une cosmétique moderne et responsable, alliant santé, innovation et solidarité.



• NOS PRADÉTANS ONT DU TALENT •



DAMIEN MAILLOT, ARTISAN PASSIONNÉ DERRIÈRE LE SUCCÈS DU FOURNIL D'EMY

Au cœur du quartier de La Garonne, au Pradet, la boulangerie Le Fournil d'Emy est devenue bien plus qu'une simple adresse gourmande : c'est une véritable fierté locale. À sa tête, Damien Maillot, artisan boulanger passionné, vient de décrocher la première place du concours du meilleur flan pâtissier du Var. Une consécration qui récompense des années de travail et une exigence sans faille.

L'aventure de Damien Maillot est marquée par une progression constante. En 2022, il se distingue déjà avec un troisième prix au même concours, avant de briller en remportant la meilleure baguette tradition du Var et de la Région 2025, puis de représenter fièrement son savoir-faire en finale des championnats de France en 2025 où il terminera finaliste. Cette ascension témoigne d'un artisan qui ne cesse de se remettre en question et de chercher l'excellence.

Derrière ses succès, il y a une vision : défendre la boulangerie artisanale, privilégier les matières premières de qualité et transmettre aux clients l'amour du bon pain et de la pâtisserie traditionnelle. Loin de se reposer sur ses lauriers, Damien innove déjà, proposant son flan en version chocolat et pistache, pour le plus grand bonheur de sa clientèle fidèle et des gourmets curieux.

NOS PRADÉTANS AU MONDIAL

Un grand merci à Ma Cheese Cantine et au Camping de l'Hermitage pour leur participation remarquée à la 7ème édition du Mondial de la moule. Et un grand bravo à la boulangerie Lorano qui a remporté le prix de la meilleure frite et à Sushi Ma pour le prix spécial du jury de la meilleure recette de Moules... à la japonaise !





PAUL, LYAM ET GABIN : TROIS JEUNES PRADÉTANS QUI FONT BRILLER LE TOUCH RUGBY

Ils ont 11 ou 12 ans, mais déjà un palmarès national :

Paul Babi, Lyam El Amraoui et Gabin Valéro, trois jeunes licenciés au Touch Rugby Toulon, sont devenus champions de France U12 à Vichy, face aux 14 meilleures équipes du pays.

Capitaine de son équipe, Paul raconte avec enthousiasme comment il est tombé amoureux du Touch :

« J'avais commencé le rugby, mais après une blessure, j'ai découvert le Touch. C'est un sport rapide, stratégique et mixte, avec les sensations du rugby mais sans contact violent. Et c'est vraiment amusant ! »

Ce qui séduit aussi les familles, c'est l'esprit du jeu. Un parent présent lors de la compétition souligne : « Même en championnat de France, l'ambiance reste toujours conviviale et respectueuse. Ce sport met en avant la solidarité et l'esprit collectif. »

Pour célébrer cet exploit, la Ville du Pradet a organisé, mercredi 10 septembre, une réception officielle au cours de laquelle il a été remis à chacun des jeunes champions la médaille de la Ville, en hommage à leur talent et à leur engagement.

LE TOUCH RUGBY, UN SPORT QUI MONTE

Le Touch Rugby est un sport collectif d'évitement issu de l'ovalie, sans plaquage ni mêlée. Il met l'accent sur la vitesse, l'agilité et la stratégie, et est l'un des rares sports collectifs mixtes. Très populaire en Australie et en Nouvelle-Zélande, il se développe rapidement en France et pourrait même faire son entrée aux Jeux Olympiques de Brisbane en 2032. Avec des jeunes ambassadeurs comme Paul, Lyam et Gabin, le Touch Rugby continue de séduire dans le Var et au-delà, alliant esprit sportif, convivialité et dépassement de soi.





MANON BALTHAZARD COMÉDIENNE

Le visage de Manon Balthazard vous est peut-être familier. Comédienne, danseuse, investie dans La Virade de l'Espoir du Pradet, elle cultive depuis toujours l'art de l'émotion et du partage. Entre son ancrage local et sa carrière nationale, Manon Balthazard incarne une artiste authentique, qui n'a jamais cessé de croire en la puissance du théâtre et du cinéma pour raconter des histoires et transmettre des émotions.

Pradétane depuis son enfance, Manon monte pour la première fois sur scène lors du centenaire de la Ville en 1994. « *C'est un souvenir impérissable, c'est là que tout a commencé* », confie-t-elle. Quelques temps plus tard, ses premiers cours de théâtre avec la compagnie gardéenne *Le Bruit des Hommes* confirment sa vocation. « *Le théâtre m'a révélé une chose essentielle : la puissance des mots et la force des textes. C'est un moyen de mettre des gestes et des émotions là où parfois les mots du quotidien manquent.* »

Après un Bac +5 en économie gestion - un choix de raison pour rassurer ses parents, sourit-elle, même si comme elle le souligne « *mes parents m'ont toujours fait confiance et m'ont ouvert à la culture et aux arts* » - Manon s'installe à Paris à 25 ans pour vivre pleinement son rêve d'actrice. Elle multiplie les expériences, entre courts et longs-métrages, jusqu'à apparaître dans *Café de Flore* de Jean-Marc Vallée aux côtés de Vanessa Paradis, dans *Valentin Valentin* de Pascal Thomas ou plus récemment dans la série *Pax Massilia* (Netflix), réalisée par Olivier Marchal.

De retour au Pradet depuis trois ans, Manon poursuit son chemin entre castings, tournages entre Marseille et Paris. Les Pradétans la retrouvent aussi chaque année à la Virade de l'Espoir, derrière le stand de poterie JJCréations, avec sa mère Gigi depuis une décennie.

Mais c'est sur scène que Manon Balthazard déploie toute son intensité. En 2023, elle monte *Cassandra* en résidence artistique à l'Espace des Arts du Pradet, écrit par Rodolphe Corrion, mis en scène par Loïc Bartolini et chorégraphié par Laura Colin de Studio des Arts.

Une performance, seule en scène, mêlant théâtre, danse et humour grinçant autour d'un personnage inspiré du mythe de Cassandra : une actrice en quête de vérité dans un monde obsédé par l'image et la célébrité. Le spectacle a séduit le public du Festival Off d'Avignon 2024 et 2025, coup de cœur du journal *La Provence*.

Manon reçoit un prix « Best Actress » au French Duck Film Festival à Paris en 2025 pour son rôle dans le court-métrage *Venus Flytrap* de Marc Pubreuil.

Elle fera également une apparition dans le prochain film de Robert Guédiguian, *Une femme d'aujourd'hui*, sortie au cinéma en 2026.

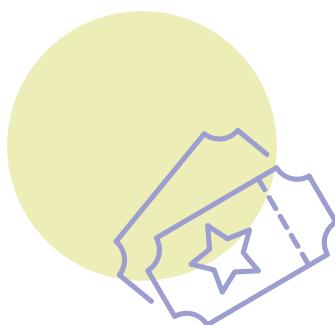
NE PAS MANQUER !



Retrouvez Manon Balthazard sur les planches de l'Espace des Arts du Pradet le vendredi 19 décembre à 20h30 dans « Cassandra ».

L'intégralité de la billetterie sera au profit de l'association qui lui tient à cœur « Vaincre la Mucoviscidose ».

Réservations au 06 13 21 37 37 ou sur place le jour même, dans la limite des places disponibles (pas de CB).





△ BELL'ESTELLO AU CŒUR DE L'INCLUSION

L'Institut Médico-Éducatif (IME) Bell'Estello, au Pradet, a organisé le 23 septembre une journée portes ouvertes pour sa boutique de seconde main, créée il y a trois ans. Cette boutique, gérée par les jeunes résidents, propose des vêtements issus de dons et fonctionne selon un système de troc ou d'échange de services, offrant aux enfants et adolescents une expérience éducative et formatrice. Destinée aux enfants du centre, elle ouvre quelques jours par an au public. Lors de l'événement, un salon de thé éphémère, entièrement organisé par les jeunes, a également été présenté. L'objectif est de préparer l'ouverture future d'une boutique et d'un salon de thé ouverts au public, renforçant l'inclusion et l'autonomie des jeunes.

▷ LA PRADÉTANE 2025 : UNE COURSE FÉMININE ET SOLIDAIRE CONTRE LES VIOLENCE FAITES AUX FEMMES

Le dimanche 14 septembre, plus de 550 participantes se sont rassemblées pour La Pradétane, une course dédiée à la lutte contre les violences faites aux femmes. Exclusivement féminine, la course était également ouverte aux hommes, bien que leur participation ne soit pas chronométrée, offrant ainsi un moment de sport, de solidarité et de convivialité à tous.

C'est à l'occasion de la soirée célébrant ses 30 ans, que le club Cap Garonne a remis un chèque de 2 000 € au Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles du Var, correspond aux bénéfices générés par l'édition 2025 de La Pradétane.



◀ NOUS AIMONS BEAUCOUP CE QUE VOUS FAITES !

La troupe de théâtre En Compagnie des Cigales a remis un chèque de 1500 € à l'association Vaincre la Mucoviscidose, grâce aux recettes de leur spectacle « J'aime beaucoup ce que vous faites ! », joué en septembre à l'Espace des Arts. Cette joyeuse troupe pradétane aime partager des émotions fortes avec son public, tout en soutenant des causes solidaires.

Leur prochain rendez-vous au Pradet est déjà fixé : la représentation de « J'aime beaucoup ce que vous faites ! » aura lieu vendredi 17 avril 2026 à 20h30, toujours à l'Espace des Arts, au profit de l'association FRAT.

▼ EN MÉMOIRE DES SACRIFICES

Le 25 septembre, la Ville a commémoré les Harkis, les Moghaznis ainsi que les membres des différentes formations supplétives et assimilés. Instituée comme journée nationale, cette commémoration rend hommage aux sacrifices accomplis et aux épreuves endurées par ces hommes et leur famille du fait de leur engagement auprès de la France durant la guerre d'Algérie, entre 1954 et 1962.



△ NOUVELLE SAISON CULTURELLE À L'ESPACE DES ARTS

Vous avez été nombreux à assister au lancement de la Saison Culturelle de l'Espace des Arts. Le programme, riche et varié, promet des expériences pour tous les goûts. Retrouvez plus d'informations dans le livret de la Saison, disponible en Ville, ainsi que dans les pages du Pradet Magazine.

▼ RENCONTRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Le samedi 27 septembre, les lecteurs ont eu le plaisir de rencontrer Paul Thurin, auteur du roman *Le Livre de Joan*. Lors de cette rencontre, il a partagé l'histoire fascinante de Joan de Leeds, la nonne qui avait bravé tous les interdits pour vivre librement en Angleterre au XIV^e siècle. Le roman, sélectionné dans la catégorie "Adulte" du Prix des Lecteurs du Var, a suscité de nombreux échanges et questions autour de cette figure hors du commun. Organisée par le Département et la Ville, la rencontre a rassemblé un public curieux et a permis à chacun de découvrir une page méconnue de l'histoire et d'échanger directement avec l'auteur.





△ SAMEDI MATIN DE MOBILISATION POUR LA PROPRETÉ DE LA GARONNE

Samedi 27 septembre, de 9h à 12h, La Garonne a été le théâtre d'une opération citoyenne de collecte de déchets, organisée par l'association Aquabulles. L'événement, qui visait à sensibiliser le public à la protection de l'environnement, a réuni de nombreux acteurs locaux autour d'un objectif commun : nettoyer la mer et les rives. Parmi les participants, on notait la Ville, le Parc national de Port Cros, le Conseil Municipal des Enfants, le centre aéré Omnia, l'association étudiante GEPRONA, ainsi que le Club de Kayak du Pradet. Ensemble, ces bénévoles ont ramassé déchets flottants et détritus terrestres, contribuant concrètement à la préservation du littoral.

▽ SOLIDARITÉ ET SPORT AU KAYAK DU PRADET

Dimanche 28 septembre, le Club Kayak du Pradet a organisé une nouvelle édition du Challenge Maxime, un événement sportif et solidaire visant à récolter des fonds pour la lutte contre le cancer.

Cette initiative, née à la mémoire de Maxime, un membre du Club disparu trop tôt, rassemble chaque année passionnés et bénévoles autour d'une belle cause, alliant esprit sportif et engagement humanitaire.





Le souffle de l'espoir !

Retour en images sur la Virade de l'Espoir qui a remporté un indéniable succès populaire, le 28 septembre dernier. De la marche des écoles, à la run-color en passant par les nombreux stands des bénévoles, cette énième édition a été un véritable succès avec plus de 40 000 € récoltés ! Bravo à tous, bénévoles, organisateurs, enfants, parents, enseignants et participants pour cette belle mobilisation au profit de la recherche contre la Mucoviscidose.





La run-color en images



• RETOUR SUR ACTU •



◀ LA SOUTH MUCO : UNE PREMIÈRE ÉDITION RÉUSSIE AU PROFIT DE LA LUTTE CONTRE LA MUCOVISCIDOSE

La première édition de la South Muco, organisée par Julie Raso et Rafael Gent avec le soutien d'une quinzaine de bénévoles, a remporté un franc succès. L'événement, qui célébrait les 60 ans des Virades de l'Espoir, a réuni plus de 400 participants dans une ambiance conviviale et solidaire. Grâce à cette mobilisation, 1 750 euros ont été récoltés au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose. Cette réussite a également reposé sur le soutien de plusieurs partenaires : le Club Nautique du Pradet La Garonne, la Maison Melia et la marque Backpacker Clothing.

Ça s'est passé en ville



• RETOUR SUR ACTU •

▷ SPORT ET INCLUSION !

Le 30 septembre, Littoral Sport Academy et le Comité Départemental de Sport Adapté du Var ont organisé au stade du Pradet une journée dédiée à la découverte du sport adapté. Près de 50 enfants issus de plusieurs IME du département ont participé à des activités variées : football, tir à l'arc, jeux collectifs ou encore parcours de motricité.

Les jeunes ont pu expérimenter le sport dans un cadre inclusif et convivial. Objectif affiché par la présidente du CDSA 83, Christelle Danays : offrir aux enfants en situation de handicap psychique un accès au multisport et favoriser, à terme, leur intégration dans des clubs sportifs traditionnels.



▷ LE PRADET, VIVIER DE MONITEURS DE PLONGÉE

Le Centre de Plongée du Pradet, au Port des Oursinières, a accueilli du 6 au 11 octobre 2025 un stage et examen de Moniteurs Fédéraux de Plongée, organisé avec le comité Sud de la FFESSM.

Cet événement national a rassemblé des candidats venus de toute la France. Une reconnaissance pour le club de plongée du Pradet dans la formation de cadres sportifs de haut niveau.

• RETOUR SUR ACTU •

▼ SUCCÈS POUR LA SEMAINE DE L'ÂGE D'OR ET LES PORTES OUVERTES DU CCAS

La Semaine de l'Âge d'Or 2025 a rencontré un franc succès avec près de 500 participants autour d'ateliers, conférences, sorties et moments festifs, favorisant échanges et convivialité. En parallèle, la 2^{ème} édition des Portes Ouvertes du CCAS, organisée dans le cadre de la Semaine de l'Âge d'Or, a également attiré plus de 800 visiteurs, témoignant de l'intérêt croissant pour les actions sociales et les dispositifs d'accompagnement proposés.



◀ LES JEUNES CONSEILLERS SONT ÉLUS !

Les nouveaux conseillers du Conseil Municipal des Enfants ont été élus par leurs camarades le 14 octobre dernier. Félicitations à Lana Cochard, Manon Renaud, Margaux Giraud, Louise Vernet, Abel Caval, Mila Mary, Logan Diallo et Lana Blanc qui ont reçu leur écharpe en salle du Conseil municipal.

Ça s'est passé en ville

• RETOUR SUR ACTU •



▼ LECTURE THÉÂTRALISÉE À LA BIBLIOTHÈQUE

Vendredi 10 octobre, la bibliothèque a eu le plaisir de présenter à ses usagers une lecture théâtralisée du roman *Le secret des mères* de Sophie De Baere, en lice pour le Prix des Lecteurs du Var. La Compagnie La Dérouleuse a enchanté les lecteurs avec son adaptation du texte qui met en avant l'histoire des maisons maternelles et du destin des «filles-mères» dans la France des années 50.



légumes « moches » en confiture, la célèbre smoothyclette, un quiz interactif sur l'agriculture biologique et la saisonnalité des produits, ainsi qu'une conférence participative à l'Espace des Arts sur le thème de « l'alimentation durable », animée avec des boîtiers électroniques.



▷ LA CPTS VPM : UN ENGAGEMENT CONSTANT POUR LA SANTÉ EN 2025

À l'occasion de la journée des aidants organisée en octobre à l'Espace des Arts, les responsables de la CPTS VPM ont dressé le bilan d'une année particulièrement active. En 2025, plus de 100 actions ont été menées pour renforcer l'accès aux soins et la prévention sur le territoire. Parmi les temps forts : un dépistage de l'obésité et des actions de sensibilisation à la nutrition en mars à l'Avenue 83, la Rose Color en octobre à La Valette qui a réuni plus de 1 200 participants au profit de la lutte contre le cancer du sein, et les journées des aidants au Pradet, où plus de 300 personnes ont découvert une trentaine de stands partenaires.

La CPTS a également déployé un dispositif de téléconsultation à domicile pour les patients en affection longue durée sans médecin traitant, tout en poursuivant son accompagnement à la recherche de praticiens. Enfin un forum sur la périnatalité a réuni les professionnels de santé autour du suivi des patientes. Pour plus d'informations : cptsvpm.fr

▷ SEMAINE DU GOÛT

Du 13 au 17 octobre, plus de 300 élèves des écoles pradétaines ont participé à des ateliers de sensibilisation autour du goût, des bienfaits des fruits et légumes - qu'ils soient bio ou conventionnels - et de la lutte contre le gaspillage alimentaire.

Parmi les activités proposées : un atelier de conserverie pour transformer les fruits et

• RETOUR SUR ACTU •



◀ UNE JOURNÉE AUTOUR DU PARC NATIONAL DE PORT-CROS

Escape Game dans les galeries du musée de la Mine de Cap Garonne, labellisé « Esprit Parc », sortie naturaliste sur les sentiers de la Colle Noire, conférence sur le thème « Vivre comme une tortue », projection et débat autour du film « Dauphins, regards d'humains » : plusieurs temps forts ont rythmé cette journée placée sous le signe de la découverte et du partage, sous un généreux soleil.



▼ LE PRADET SENSIBILISE SES ÉCOLIERS AUX RISQUES MAJEURS

Le 13 octobre, la Ville du Pradet a organisé une journée de sensibilisation aux risques naturels et technologiques pour 120 élèves de CM2. Encadrée par la Police municipale, le CCFF et l'association Prévention MAIF, cette initiative a permis aux enfants de découvrir les différents risques dont ceux liés aux feux de forêt, de se familiariser avec le Document d'Information sur les Risques Majeurs (DICRIM) local et de participer à des jeux pédagogiques.



Retour en images du Mondial de la Moule 2025

La 7^{ème} édition du Mondial de la Moule au Pradet a enchanté plus de 35 000 visiteurs venus en famille, entre autres, partager rires, dégustations et bonne humeur. Petits et grands ont profité des animations, concerts et ateliers dans une ambiance conviviale et gourmande. Et comme chaque année, le concours du plus rapide mangeur de moules - remporté par Jules - a fait éclater de rire tout le public !



• RETOUR SUR ACTU •





▼ EXPOSITION « LA VOIX DES JUSTES »

Du 22 octobre au 12 novembre 2025, l'Espace des Arts du Pradet a accueilli une exposition émouvante dédiée aux « Justes parmi les Nations ». Proposée par le Comité du Pradet du Souvenir Français, avec le soutien de la Ville, cette exposition a été un véritable voyage dans la mémoire. À travers portraits, documents d'archives et témoignages poignants, cette initiative a rendu hommage à ces citoyens qui, au péril de leur vie, ont protégé des familles juives traquées par le régime nazi. Dans le cadre de l'exposition, le Comité a également accueilli les enfants des écoles pour une projection d'un film retracant cette histoire poignante.



▷ UNE PREMIÈRE DATE INCROYABLE !

La première date de la Saison Culturelle 2025-2026 de l'Espace des Arts a vibré au son envoûtant et à l'énergie contagieuse du groupe The Principles of Joy. Une soirée placée sous le signe de la soul et de la positive attitude.



Retour en images sur le repas de l'amitié du 5 novembre offert à nos ainés



▼ NE JAMAIS OUBLIER

Le 11 novembre, la Ville du Pradet a commémoré l'armistice de 1918, qui mit fin à un conflit particulièrement meurtrier. Dans un premier temps, la commune a rendu hommage aux soldats morts pour la France en 2025 en déposant des gerbes devant la stèle dédiée aux militaires tombés en opérations extérieures, au Chemin du Souvenir, avant de poursuivre devant le monument aux Morts. Cette cérémonie, placée sous le signe de la mémoire et de l'espoir, a réuni de nombreux habitants, notamment de jeunes écoliers de la Ville. Elle s'est conclue par la remise des cadeaux de Noël aux militaires du Bataillon des Fusiliers Marins « Détroyat » de Toulon, actuellement déployés sur différents théâtres d'opérations extérieures. Le maire, accompagné du Conseil Municipal des Enfants, a remis au commandant en second du BFM, Raphaël Petresco, des colis composés de produits régionaux et locaux.



▼ CLUB CANIN, 30 ANS DE DÉVOUEMENT

Le club canin pradétan a célébré ses 30 ans autour de son président, François Imberti, dans une ambiance chaleureuse et festive. Pas moins de 40 participants venus d'Italie, de Corse, de Pierrelatte, de Montélimar et de Nîmes ont répondu présent pour trois jours de rencontres et de démonstrations. Cet anniversaire a également été l'occasion d'organiser une manche qualificative pour les championnats de France, offrant un niveau de compétition particulièrement relevé. L'événement a permis de mettre en lumière le dynamisme du club et la passion qui anime ses membres depuis trois décennies.

Fête de la Soupe de Poisson : un parfum de réussite sur la place du village !

La deuxième édition de la Fête de la Soupe de Poisson a remporté un franc succès au Pradet ! Une ambiance chaleureuse, conviviale et résolument familiale a animé la place du village. Un grand bravo à la poissonnerie de la place ainsi qu'à l'ensemble des commerçants pour une organisation aux petits oignons, qui a régalé petits et grands. Une belle tradition pradétane en devenir !





◀ UN FORUM SOLIDAIRE DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE DES FEMMES

Le CCAS et la Ville du Pradet ont organisé, samedi 29 novembre, le forum solidaire « Célébrons la femme : bien-être & engagement ». Ouvert à tous, l'événement proposait ateliers bien-être, stands d'information, conférences et espaces de parole pour sensibiliser aux enjeux d'estime de soi, de santé mentale et de prévention des violences. Les fonds collectés lors de la journée ont reversés à l'association AFL Transition engagée contre les violences conjugales dans le cadre de ses actions de soutien aux familles et personnes en difficultés.



◀ NOËL AU PRADET

Les festivités de Noël ont débuté cette année à la mi-novembre avec la Bourse aux jouets, suivi du lancement des Illuminations Noël, des ateliers créatifs et du marché de noël des artisans créateurs. Retrouvez dès le 20 décembre les animations dans le Parc Cravéro et à l'Espace des Arts.



• TRIBUNES LIBRES •

Chères Pradétanes, chers Pradétans,

Depuis le début du mandat en 2020, notre groupe a été investi au sein du Conseil Municipal sous la bannière Réussir Le Pradet Ensemble (RLPE). Ces années ont été fondées sur une opposition constructive guidée par une volonté inébranlable : celle de servir notre commune.

Défendre l'intérêt général, relayer vos préoccupations, et maintenir ce lien essentiel entre la vie municipale et les Pradetan(e)s ont été nos lignes de force. L'écoute, l'échange et l'engagement, piliers de notre action, nous ont permis d'apporter des propositions concrètes et de participer activement aux débats.

Un nouvel horizon s'est ouvert il y a quelques semaines : nous siégeons officiellement

sous un nouveau nom : Semper Supra Det. Ce changement de nom marque un renforcement de notre dynamique autour de valeurs fondamentales partagées : un attachement profond à notre territoire et une vision d'une commune où il fait bon vivre.

Semper Supra Det est une locution latine qui signifie "Qu'elle donne toujours davantage". Elle fut utilisée comme devise de notre commune. Elle s'appuie sur son passé agricole, sur son désir d'autonomie et de développement. Elle exprime la richesse de son terroir et l'ambition de ses habitants à toujours tendre vers le meilleur, pour que la commune continue de prospérer et d'offrir "toujours davantage".

Notre engagement politique se poursuit et s'écrit maintenant sous cette bannière commune, avec une ambition claire :

développer harmonieusement notre territoire. Nous restons plus que jamais mobilisés et déterminés à travailler pour l'avenir du Pradet. Notre action continuera de s'écrire avec vous, dans l'écoute et le dialogue qui ont fait notre force.

En cette période de fin d'année, moment privilégié de rassemblement familial et de convivialité, nous tenons à adresser à chacune et chacun d'entre vous nos voeux les plus sincères. Que ces fêtes vous apportent paix, joie et sérénité. Joyeux Noël et bonnes fêtes de fin d'année.

Bernard Pezery, Marina Bianchi, Eric Joffre, Valérie Pozzo di Borgo, Armand Cabrera

Groupe « Semper Supra Det »

Chères Pradétanes, chers Pradétans,

En cette fin d'année, retournons-nous un instant pour regarder le chemin parcouru ensemble, pour parler simplement de l'attachement et du respect que nous portons à notre commune.

2025 s'achève, marquée par des moments simples, des sourires échangés, une année riche en émotions, en rencontres, une année à proposer, à aimer, à observer, à écouter Le Pradet et ses habitants.

Mais, nous ressentons aussi parfois votre essoufflement. Des projets qui tardent, des décisions mal comprises, un manque d'écoute et de transparence, tous ces constats nous les entendons.

Ce que nous retenons, ce sont nos échanges, vos paroles, vos idées, vos colères parfois, mais aussi votre énergie. Des associations dynamiques, des commerçants qui se

battent, des habitants qui s'impliquent pour préserver leur cadre de vie. Nous sommes profondément touchés par l'esprit d'entraide qui anime tant de Pradétans. Cette force collective nous redonne confiance en l'avenir, cette envie d'avancer autrement renforce notre motivation.

Notre village garde tout son charme, avec ses paysages magnifiques entre mer et collines...Le Pradet c'est notre force, notre fierté, notre avenir. Notre richesse c'est vous, les Pradétans, notre patrimoine, nos traditions, nos espaces naturels, et surtout, notre lien humain. Mais tout ceci, nous devons le préserver avec responsabilité. Nous croyons à une politique locale de proximité, humaine et utile, de bon sens et de cœur. Ce que nous souhaitons, c'est redonner à chacun la place qu'il mérite dans la vie de la commune, pas de promesses irréalisables mais la volonté que chaque voix compte, que chaque idée puisse être entendue.

L'année à venir sera celle du dialogue et des choix. Pour que notre village garde son âme, tout en préparant son avenir, nous poursuivrons, à vos côtés, une vision constructive et partagée, convaincus qu'en ensemble, nous pouvons bâtir un avenir différent pour notre commune.

Ensemble, faisons du Pradet un lieu de vie, d'échanges et d'espoir sans agressivité, avec Humilité, Humanité, Engagement et Bienveillance, Passion, Conviction, Détermination et Sincérité.

Nous vous souhaitons de Joyeuses fêtes de Noël et une excellente année 2026.

Prenez soin de vous !

Valérie Rialland, Martine Cabot, Viviane Tiar, Denis Tendil

Groupe Pour Les Pradétans

NUMÉROS UTILES

ALLO MAIRIE (Services techniques)

04 94 08 69 61

SERVICE ÉDUCATION

04 94 08 69 44 | service.education@le-pradet.fr

(Accueils périscolaires, inscriptions écoles, restauration scolaire, accueil de loisirs)

MAIRIE DU PRADET :

- Accueil : 04 94 08 69 47 | accueil@le-pradet.fr
- Elections, cimetières : 04 94 08 69 67
- Etat civil et étrangers : 04 94 08 69 75
etat-civil@le-pradet.fr
- Communication : 04 94 08 69 76
communication@le-pradet.fr
- Culture : 04 94 01 72 55 | culture@le-pradet.fr
- Secrétariat du Maire : 04 94 08 69 54
secretariatdumaire@le-pradet.fr
- Urbanisme : 04 94 08 69 42
urbanisme@le-pradet.fr

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ÉCOLE PAGNOL

Matin 04 94 08 26 43

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ÉCOLE SANDRO

Matin 04 94 14 00 38

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

04 94 08 08 58 | ccas@le-pradet.fr

DÉCHETTERIE

04 94 14 06 42

OFFICE DE TOURISME

04 94 21 71 69
tourisme@le-pradet.fr

BIBLIOTHÈQUE PAULINE ROLLAND

04 94 14 05 24 | bibliotheque@le-pradet.fr

SERVICE JEUNESSE ET SPORT

04 94 14 37 25 | sport@le-pradet.fr

POLICE MUNICIPALE

04 94 21 32 16
policemunicipale@le-pradet.fr

CCFF

04 94 58 16 13 • 06 14 04 22 92

ACCUEIL DE LOISIRS ACACIA D'ARGENT

06 73 55 96 43

LE JARDIN DES PITCHOUNS

04 94 00 43 10

CNRR (site du pradet)

04 94 93 34 66

COMMISSARIAT DE LA GARDE

04 94 75 88 88

CONCILIATEUR DE JUSTICE

04 94 08 08 58

CENTRE HOSPITALIER GÉNÉRAL DE HYÈRES

04 94 00 24 00

CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DE TOULON

04 94 14 50 00

PHARMAGARDE (24H/24)

32 37

FESTIVAL LIRE AU PRADET

LES SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026
À L'ESPACE DES ARTS

SOUS LE SIGNE DE LA MER

PRÉSIDÉ PAR RENÉ FRÉGNI

MARRAINES : TANIA DE MONTAIGNE,
SOPHIE DE BAERE - PRIX DES LECTEURS DU VAR - ET NORA HAMADI
INVITÉES D'HONNEUR : PEGGY NILLE ET SWAY
MAISON D'ÉDITION COUP DE CŒUR : «LE GRAND JARDIN»
ASSOCIATION COUP DE CŒUR : «EXPLORE ET PRÉSERVE»

