



# VACANCES ESTIVALES

## Stages nautiques et loisirs culturels

DU 7 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> AOÛT 2025

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
MATIN	Accueil au gymnase : 8h - 8h55	7-9 ANS	Voile Optimist	Pêche à pied Jeux de planche	Natation et Activité de pleine nature au Vallon du Soleil	Voile Optimist	Atelier motricité et coordination Bodyboard
	Départ en bus pour la plage de la Garonne : 9h		10-14 ANS	Kayak		Voile Catamaran	
		Déjeuner au gymnase de 12h à 13h45		Pique-nique site	Déjeuner au gymnase	Pique-nique site	
APRÈS-MIDI	Départ du gymnase entre 16h30 et 17h30	7-9 ANS	Animation cuisine	Paddle et Big paddle ou speedball (si vent)	Natation et Activité de pleine nature au Vallon du Soleil	Activités créatives et artistiques Association Arts & Musique	Accrobranche Le Beauveze
		10-14 ANS	Bodyboard - Aquarando Jeu de planche - Baignade Paddle et Big paddle			Bodyboard Aquarando Jeu de planche Baignade Paddle et Big paddle	

**ATTENTION :** La programmation est susceptible de varier selon les conditions météorologiques.