



# VACANCES DE PRINTEMPS ENTRE MER ET TERRE

Du lundi 14 au vendredi 18 avril 2025

## A NOTER

- \* Les niveaux des activités sportives sont adaptés aux groupes d'âge des stagiaires. Le rythme à la journée reste intense.
- \* La programmation est susceptible de varier selon les conditions météorologiques et matérielles.

	<b>MATIN</b>	<b>MIDI</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>
<b>Lundi 14</b>	Escalade Parcours gymnastique	<i>Déjeuner au gymnase</i>	<i>Tennis de table Speedball Tchoukball</i>
<b>Mardi 15</b>	PISCINE	<i>Déjeuner au gymnase</i>	Jeux de précision : Pétanque / Molkky / Jeux de palets
<b>Mercredi 16</b>	PISCINE	<i>Pique-nique à la plage</i>	<i>Jeux de plage : Raquettes - Vortex - Volley</i>
<b>Jeudi 17</b>	PISCINE	<i>Déjeuner au gymnase</i>	<i>Initiation et parcours vélo</i>
<b>Vendredi 18</b>	Randonnée Colle Noire	<i>Pique-nique</i>	<i>Jeux traditionnels (Balle aux prisonniers, balle assise, béret...)</i>