

# VACANCES DE PRINTEMPS

## ENTRE MER ET TERRE

Du lundi 7 au vendredi 11 avril 2025

### A NOTER

- \* Les niveaux des activités sportives sont adaptés aux groupes d'âge des stagiaires. Le rythme à la journée reste intense.
- \* La programmation est susceptible de varier selon les conditions météorologiques et matérielles.

	<b>MATIN</b>	<b>MIDI</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>
<b>Lundi 7</b>	Initiation basket et matchs	<i>Déjeuner au gymnase</i>	<i>Tennis de table Speedball Tchoukball</i>
<b>Mardi 8</b>	PISCINE	<i>Déjeuner au gymnase</i>	<b>Jeux de précision :</b> Disco golf Tir à l'arc - fléchettes
<b>Mercredi 9</b>	PISCINE	<i>Pique-nique à la plage</i>	<i>Jeux de plage collectifs Beach ultimate, rugby...</i>
<b>Jeudi 10</b>	PISCINE	<i>Déjeuner au gymnase</i>	<i>Initiation et parcours vélo</i>
<b>Vendredi 11</b>	Randonnée Colle Noire	<i>Pique-nique</i>	<i>Jeux traditionnels (Balle aux prisonniers, balle assise, béret...)</i>