

## VOTRE EXCURSION DU MOIS !\*

Tendredi 20 juin

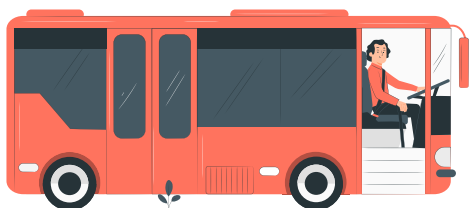
### AU PROGRAMME :

- ▶ **08H15** : Départ du Pradet
  - ▶ **10h30** : Visite guidée de l'Abbaye du Thoronet environ 01h30
- Déjeuner libre
- ▶ **14h45** : Visite commentée suivi d'une dégustation au domaine viticole biologique de Provence des Feraud- environ 02h00
  - ▶ **18h00** : Retour au Pradet

Confirmation des horaires 48h avant la sortie.

Participation : 17,50 € / personne  
(à régler sur place).

Inscription obligatoire « Carte Partage » :  
maximum 30 personnes.



\*Activités réservées aux  
membres de la Carte Partage

**MARDI 25 JUIN • 09H00 - 11H00**

**VOTRE RENDEZ-VOUS MANUEL \*  
ATELIER COUTURE (SUITE) / FOYER DES ANCIENS**

Christiane vous propose ce mois une nouvelle création couture dans le thème du « sac à emporter ».

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 10 personnes.

**JEUDI 27 JUIN • 09H30 - 11H30**



**VOTRE RENDEZ-VOUS MIEUX ÊTRE \*  
SOPHROLOGIE / FOYER DES ANCIENS**

Isabelle Kirchner notre sophrologue pradétane poursuit le voyage vers le bien-être.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 20 personnes.

Participation 5€ / personne (à régler sur place).

**VENDREDI 28 JUIN • 09H00 - 10H30**

**VOTRE RENDEZ-VOUS MIEUX ÊTRE \*  
GYM CHINOISE / FOYER DES ANCIENS**

Harmonisez votre corps par la respiration avec Simone !

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 15 personnes.



### SERVICE ANIMATION +60

Christine Beaudou, chargée de mission Animation+60  
Parc Cravero, 83220 Le Pradet  
Email : [Carte-partage@le-pradet.fr](mailto:Carte-partage@le-pradet.fr)  
Tél : 04 94 08 69 55 du lundi au vendredi de 08h30 à 12h  
et 13h30 à 17h00



VILLE DU PRADET

# LES RENDEZ-VOUS SENIORS

Programme  
Juin 2024



## LUNDI 10 JUIN • 09H00 - 10H30

### VOTRE RENDEZ-VOUS LINGUISTIQUE \*



VENEZ PRATIQUER VOTRE ANGLAIS ! /  
FOYER DES ANCIENS

Venez partager un café, un thé dans la langue de Shakespeare.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 4 personnes – maximum 9 personnes.

## LUNDI 10 JUIN • 14H15 - 17H00



VOTRE RENDEZ-VOUS LUDIQUE \*  
TAROT / FOYER DES ANCIENS

Jeu ouvert à tous !

Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 8 personnes – maximum 20 personnes.

## MARDI 11 JUIN • 09H00 - 11H00



VOTRE RENDEZ-VOUS MANUEL \*  
ATELIER COUTURE / FOYER DES ANCIENS

Christiane vous propose ce mois une nouvelle création couture dans le thème du « sac à emporter ».

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 10 personnes.

## MARDI 11 JUIN • 14H00 - 15H30

COMPLET

### VOTRE RENDEZ-VOUS SPORTIF \*



BALADE EN MER 5<sup>ÈME</sup> ÉDITION / CENTRE  
NAUTIQUE DE LA GARONNE

Embarquez à bord d'un Drascombe à la découverte de notre rade. Ce bateau traditionnel est parfait pour une randonnée côtière d'1h30.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 7 personnes - liste d'attente ouverte ! Animation sous réserve des conditions météorologiques.

## JEUDI 13 JUIN • 09H30 - 11H30



VOTRE RENDEZ-VOUS MIEUX ÊTRE \*  
SOPHROLOGIE / FOYER DES ANCIENS

Isabelle Kirchner notre sophrologue pradétane poursuit le voyage vers le bien-être.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 20 personnes.  
Participation 5€ / personne (à régler sur place).

## JEUDI 13 JUIN • 14H30 - 16H00



VOTRE RENDEZ-VOUS CULTUREL \*  
CONFÉRENCE "JOSEPH CONRAD ET LA  
PRESQU'ÎLE DE GIENS" / FOYER DES ANCIENS

Joseph Conrad écrivain anglais d'origine polonaise fut l'auteur de romans inspirés de ses propres expériences dans la marine marchande. Joël vous retrace sa vie, sa carrière.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 4 personnes – maximum 25 personnes.

## VENREDI 14 JUIN • 09H15 - 10H30



VOTRE RENDEZ-VOUS MANUEL \*  
ATELIER FLORAL / FOYER DES ANCIENS

Régine vous invite à se connecter à la nature et à développer votre créativité en prenant de la hauteur. Une petite composition de cactées sera le thème de ce mois.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 8 personnes.  
Participation 5€ / personne (à régler sur place - matériel inclus).

## SAMEDI 15 JUIN • 10H00

VOTRE RENDEZ-VOUS CULTUREL  
BIBLIOTHÈQUE PAULINE ROLAND

Ouvert à tout public : Rencontre avec Pascal BRESSON scénariste de BD. Organisée par le Département du Var dans le cadre de la semaine de l'Histoire & de l'Archéologie.

Inscription obligatoire : maximum 25 personnes.

Contact & information : La bibliothèque municipale.

Pôle culturel au 04 94 14 05 24 - [bibliotheque@le-pradet.fr](mailto:bibliotheque@le-pradet.fr).

## LUNDI 17 JUIN • 09H00 - 10H30



VOTRE RENDEZ-VOUS MIEUX ÊTRE \*  
GYM CHINOISE / FOYER DES ANCIENS

Harmonisez votre corps par la respiration avec Simone !

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 15 personnes.

## LUNDI 17 JUIN • 14H15 - 17H00



VOTRE RENDEZ-VOUS LUDIQUE \*  
TAROT / FOYER DES ANCIENS

Jeu ouvert à tous !

Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 8 personnes – maximum 20 personnes.

## MARDI 18 JUIN • 09H00 - 12H00

VOTRE RENDEZ-VOUS SPORTIF \*  
PÉTANQUE / COMPLEXE SPORTIF

Le sporting Boulomanes Pradétans vous accueille une nouvelle fois pour partager leur passion.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 15 personnes - maximum 30 personnes. Animation sous réserve des conditions météorologiques.

## MARDI 18 JUIN • 14H30 - 16H30 **NE PAS MANQUER !**



VOTRE RENDEZ-VOUS LUDIQUE \*  
KARAOKÉ / FOYER DES ANCIENS

Une invitée surprise vous accompagnera pour chanter les plus belles chansons françaises.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 8 personnes – maximum 20 personnes.

## MERCREDI 19 JUIN • 14H30 - 16H00



VOTRE RENDEZ-VOUS CULTUREL \*  
ATELIER D'ÉCRITURE / FOYER DES ANCIENS

Michèle vous embarque encore une fois « au fil des mots ».

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 8 personnes.

## LUNDI 24 JUIN • 09H00 - 10H30

### VOTRE RENDEZ-VOUS LINGUISTIQUE \*



VENEZ PRATIQUER VOTRE ANGLAIS ! /  
FOYER DES ANCIENS

Venez partager un café, un thé dans la langue de Shakespeare.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 4 personnes – maximum 9 personnes.

## LUNDI 24 JUIN • 14H30 - 16H00

COMPLET

### VOTRE RENDEZ-VOUS SPORTIF \*



BALADE EN MER 6<sup>ÈME</sup> ÉDITION / CENTRE  
NAUTIQUE DE LA GARONNE

Embarquez à bord d'un Drascombe à la découverte de notre rade. Ce bateau traditionnel est parfait pour une randonnée côtière d'1h30.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 7 personnes - liste d'attente ouverte ! Animation sous réserve des conditions météorologiques.