

VOTRE EXCURSION DU MOIS !*

Jeudi 23 mai

AU PROGRAMME :

- ▶ **08H15** : Départ du Pradet
- ▶ **10h** : Visite guidée du musée de la Truffe avec dégustation gourmande de 3 produits accompagnés d'un verre de vin. Durée environ 01h30

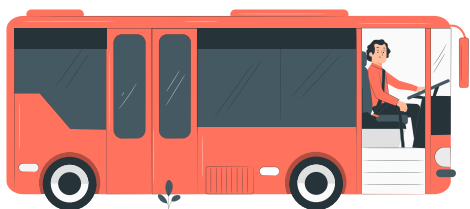
déjeuner libre à Aups

- ▶ **14h** : Visite guidée « Terra Rossa »
Maison céramique de Salernes. Durée environ 01h30
- ▶ **16h15** : Retour au Pradet

Les horaires sont sous réserves de confirmation 48h avant le départ.

Participation : 15 € / personne.

Informations : Report de janvier – Seront prioritaires les personnes déjà inscrites.



*Activités réservées aux membres de la Carte Partage

SERVICE ANIMATION +60

Christine Beaudou, chargée de mission Animation+60
Parc Cravero, 83220 Le Pradet
Email : Carte-partage@le-pradet.fr
Tél : 04 94 08 69 55 du lundi au vendredi de 08h30 à 12h et 13h30 à 17h00



VILLE DU PRADET

LES RENDEZ-VOUS SENIORS

Programme
Mai 2024



LUNDI 06 MAI • 14H15 - 17H00

VOTRE RENDEZ-VOUS LUDIQUÉ * TAROT / FOYER DES ANCIENS

Jeu ouvert à tous !

Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 8 personnes – maximum 20 personnes.



LUNDI 13 MAI • 09H00 - 10H30

VOTRE RENDEZ-VOUS MIEUX ÊTRE * GYM CHINOISE / FOYER DES ANCIENS

Harmonisez votre corps par la respiration avec Simone !

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 15 personnes.



LUNDI 13 MAI • 14H15 - 17H00

VOTRE RENDEZ-VOUS LUDIQUÉ * TAROT / FOYER DES ANCIENS

Jeu ouvert à tous !

Inscription obligatoire « Carte Partage » : minimum 8 personnes – maximum 20 personnes.

MERCREDI 15 MAI • 14H30 - 16H00

VOTRE RENDEZ-VOUS CULTUREL * ATELIER D'ÉCRITURE / FOYER DES ANCIENS

Michèle vous embarque « au fil des mots » dans un après-midi de partage.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 8 personnes

JEUDI 16 MAI • 09H30 - 11H30

VOTRE RENDEZ-VOUS MIEUX ÊTRE * SOPHROLOGIE / FOYER DES ANCIENS

Isabelle Kirchner notre sophrologue pradétane poursuit votre apprentissage.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 20 personnes. Participation 5€ / personne (à régler sur place).

VENREDI 17 MAI • 09H15 - 11H15

VOTRE RENDEZ-VOUS MANUEL * ATELIER FLORAL / FOYER DES ANCIENS

Régine vous invite à se connecter à la nature et à développer votre créativité.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 8 personnes. Participation 10€ / personne (à régler sur place - matériel inclus).



VENREDI 17 MAI • 14H00 - 15H30

COMPLET

VOTRE RENDEZ-VOUS SPORTIF * BALADE EN MER 3^{ÈME} ÉDITION / CENTRE NAUTIQUE DE LA GARONNE

Embarquez à bord d'un Drascombe à la découverte de notre rade. Ce bateau traditionnel est parfait pour une randonnée côtière d'1h30.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 7 personnes. Animation sous réserve des conditions météorologiques.

JEUDI 23 MAI • 08H30 - 11H30

VOTRE RENDEZ-VOUS SPORTIF ORIENTATION - PASS'SPORT SÉNIORS / GYMNASÉ

Rendez-vous 08h30 au gymnase.

Contact & inscription : Service Sports & Jeunesse
Rond-point du 8 mai (à côté de l'Espace des Arts) du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00
Tél. : 04 94 08 62 30 - Mail : sport@le-pradet.fr



LUNDI 27 MAI • 09H00 - 10H30

VOTRE RENDEZ-VOUS MIEUX ÊTRE * GYM CHINOISE / FOYER DES ANCIENS

Harmonisez votre corps par la respiration avec Simone !

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 15 personnes.

LUNDI 27 MAI • 14H00 - 15H30

COMPLET

VOTRE RENDEZ-VOUS SPORTIF * BALADE EN MER 4^{ÈME} ÉDITION / CENTRE NAUTIQUE DE LA GARONNE

Embarquez à bord d'un Drascombe à la découverte de notre rade. Ce bateau traditionnel est parfait pour une randonnée côtière d'1h30.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 7 personnes. Animation sous réserve des conditions météorologiques.

MARDI 28 MAI • 09H00 - 11H00

VOTRE RENDEZ-VOUS MANUEL * ATELIER COUTURE / FOYER DES ANCIENS

Christiane a plus d'un tour dans son petit sac avec du fil, une aiguille et un bout de tissu.

Inscription obligatoire « Carte Partage » : maximum 10 personnes.