

2023-2024

# GUIDE PRATIQUE DES PARENTS



VILLE DU  
PRADET

## PETITE ENFANCE



- ★ **La crèche municipale :**  
**Le Jardin des Pitchouns**  
**76 places d'accueil de 3 mois à 4 ans.**  
*37 Esplanade du 3e Zouave*  
*Tél : 04 94 00 43 10*  
*Mail : jardindespitchouns@le-pradet.fr*  
*<https://www.le-pradet.fr/vos-services/enfance/creche-jardin-pitchouns/>*
- ★ **Les assistantes maternelles**  
**27 assistantes maternelles agréées par le Conseil Départemental.**  
**Accueil de 1 à 4 enfants, jusqu'à 6 ans.**  
*Liste des professionnels auprès du service PMI de La Valette : 04 83 95 39 50*

## LES ÉCOLES DE LA COMMUNE

- ★ **Groupe scolaire MARCEL PAGNOL**  
*Rue Marie Mauron*  
**Maternelle - 5 classes.**  
*Tél : 06 89 74 53 32*  
*Mail : ecole.0830974H@ac-nice.fr*  
  
**Élémentaire - 8 classes.**  
*Tél : 06 14 93 82 90*  
*Mail : ecole.0830485B@ac-nice.fr*

- ★ **Groupe scolaire CHARLES SANDRO**  
*Rue Pierre de Coubertin*  
**Maternelle - 6 classes.**  
*Tél : 04 94 21 72 47*  
*Mail : ecole.0830226V@ac-nice.fr*  
  
**Élémentaire - 10 classes + 1 ULIS.**  
*Tél : 04 94 21 72 85*  
*Mail : ecole.0830484A@ac-nice.fr*

- ★ **L'école Sainte Bernadette**  
**école privée sous contrat**  
**Maternelle 3 classes.**  
**Élémentaire 5 classes.**  
*Clos St Bernadette,*  
*Rue du Pin de Galle*  
*Tél : 04 94 21 78 11*  
*Mail : ste.bernadette83@wanadoo.fr*  
*Site internet : [www.ste-bernadette.fr](http://www.ste-bernadette.fr)*
- ★ **Collège Joliot Curie**  
**Collège de secteur**  
*Quartier la Crotade,*  
*Rue du Collège*  
**83320 CARQUEIRANNE**  
*Tél : 04 94 58 55 21*



## LA RESTAURATION SCOLAIRE

- \* Cuisine traditionnelle préparée sur place.
- \* Produits frais et de saison.
- \* 1 repas végétarien par semaine.
- \* Producteurs français, locaux, produits bios.
- \* Pain frais issu des boulangeries du Pradet.

*Infos et menus*



## ACCUEIL DE LOISIRS



- \* Mercredis et vacances scolaires.
- \* Accueil des enfants de moins de 6 ans à l'école maternelle Sandro
- \* Accueil des enfants de plus de 6 ans à l'Acacia d'Argent (au cœur d'un espace boisé de 5 hectares)
- \* Activités culturelles, artistiques, sportives, des sorties, des grands jeux collectifs....
- \* Activités en fonction des âges et des capacités.
- \* Capacité d'accueil 80 enfants de moins de 6 ans et 84 enfants de plus de 6 ans.
- \* Accueil de 7h30 à 18h.



## ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

Le matin de 7h30 à 8h20.

Le soir de 16h30 à 18h45.

Activités manuelles, artistiques, sportives, aide aux devoirs.



*Inscriptions & réservations :*  
*Service Education*  
*Tél : 04 94 08 69 44*  
*service.education@le-pradet.fr*



## ACTIONS SPORT ET JEUNESSE

### PASS'SPORT ADOS

De 11 à 15 ans



Programme conçu pour faire découvrir des activités sportives adaptées et variées tous les mercredis de 14h30 à 16h30 (hors vacances scolaires). Pratique ludique et non compétitive.

Nombre de places limité. (Randonnée sentier de la mine-Garonne - Activités gymniques - Hockey - Hand-ball - Saut en hauteur - Saut en longueur - Golf - Jeux de tir - Journée découverte au sport avec TPM - Participation à la Semaine Olympique et Paralympique - Handisport - Escalade - Boxe - Tournois de sports collectifs).

Les jeunes sont concertés et associés à la réalisation du programme d'activités.

### CLAS

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité est réservé aux collégiens

Il propose aux jeunes, un accompagnement et des ressources complémentaires afin de réussir leur scolarité.

## LES STAGES SPORTIFS ET CULTURELS

Proposés pendant  
les vacances scolaires.

Pour les enfants de 7 à 14 ans.

Renseignements et inscriptions : Service  
sport et jeunesse

Tél : 04 94 08 62 30

Mail : [sport@le-pradet.fr](mailto:sport@le-pradet.fr)





## LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS :

**JEUNES, ENGAGEZ-VOUS POUR VOTRE COMMUNE EN DEVENANT  
CONSEILLER MUNICIPAL AU SEIN DU CME LE PRADET !**

Le CME concerne les enfants Pradétans qui souhaitent œuvrer pour leur ville. L'assemblée réunit 2 élèves de CM1 et 2 de CM2 de chaque école. Les membres du CME sont élus en CM1 pour deux ans par leurs camarades de classe. Les élections se déroulent chaque année afin de renouveler les élus de CM2 qui partent au collège. Le C.M.E est un lieu de discussion, de réflexion, de propositions et d'actions pour les jeunes Pradétans. Il a pour vocation principale de permettre aux enfants un apprentissage de la citoyenneté qui passe notamment par la familiarisation avec les processus démocratiques (vote, débats d'idées ...) mais aussi par la gestion autonome de projets par les enfants eux-mêmes.



## LE RAMASSAGE SCOLAIRE

### Pour le groupe scolaire Sandro Service Transport municipal

Rond-point du 8 Mai

83220 LE PRADET

Tél : 04 94 08 62 30

Mail : [karine.valli@le-pradet.fr](mailto:karine.valli@le-pradet.fr)

Site : [www.le-pradet.fr/vos-services/enfance/le-ramassage-scolaire/](http://www.le-pradet.fr/vos-services/enfance/le-ramassage-scolaire/)

### Pour le collège de Carqueiranne Un transport spécial est mis en place par la Métropole Toulon Provence Méditerranée. Titre de transport obligatoire.

Renseignements : Réseau Mistral

720, avenue Colonel Picot

83100 TOULON

Tél : 04 94 03 87 00

Site : [www.reseaumistral.com](http://www.reseaumistral.com)



## LE PÔLE CULTUREL

Infos et menus

### La bibliothèque

- ★ Espaces enfants et ados
- ★ Emprunts de livres magazines
- ★ Animations : l'heure du conte, le mercredi des tout petits, ateliers, expositions ...



### ★ Abonnement gratuit.

130, Boulevard Jean Jaurès

83220 LE PRADET

Tél : 04 94 14 05 24

Mail : [bibliotheque@le-pradet.fr](mailto:bibliotheque@le-pradet.fr)



### ★ Horaires :

Mardi et mercredi : 9h30-12h / 15h-18h

Jeudi : 9h30-12h

Vendredi : 9h30-12h / 15h-20h

Samedi : 9h30-12h

### La ludothèque

La ludothèque accueille les enfants pradétans de 6 mois à 6 ans accompagnés de leurs parents, membres de la famille ou de leur assistante maternelle. Des jeux et des jouets sont mis à disposition pour jouer sur place.

130 Boulevard Jean Jaurès

83220 LE PRADET

Tel : 04 94 14 12 87

Mail : [ludotheque@le-pradet.fr](mailto:ludotheque@le-pradet.fr)

Site : [www.le-pradet.fr/la-ludotheque/](http://www.le-pradet.fr/la-ludotheque/)

### Le conservatoire - Site du Pradet

CNRR Conservatoire de rayonnement régional de Toulon

130 boulevard Jean Jaurès

83220 LE PRADET

Tél : 04 94 93 34 66

Site : [www.conservatoire-tpm.fr/annuaire/site-du-pradet](http://www.conservatoire-tpm.fr/annuaire/site-du-pradet)



## LE MUSÉE DE LA MINE DE CAP GARONNE

- ✦ Découverte d'un univers unique.
- ✦ Patrimoine exceptionnel dans la région
- ✦ Un des 5 plus beaux sites minéralogiques au monde !
- ✦ Déjà plus de 700 000 visiteurs !
- ✦ Ambiance mystérieuse
- ✦ Un esprit familial et convivial
- ✦ Expositions (histoire de la Terre, dinosaures de Provence, sables du Var, collections de minéraux ...)
- ✦ Boutiques (pierres, bijoux fait main sur place ...)
- ✦ Visites libres ou guidées
- ✦ Organisation de l'anniversaire de vos enfants avec chasse au trésor
- ✦ Animations spéciales Halloween, Noël et Pâques

1000, Chemin du Baou Rouge

Tél : 04 94 08 32 46

Mail : [info@mine-capgaronne.fr](mailto:info@mine-capgaronne.fr)

Site : [www.mine-capgaronne.fr](http://www.mine-capgaronne.fr)

Facebook : Musée de la Mine de Cap Garonne

**VOUS RECHERCHER UNE ACTIVITÉ POUR VOS ENFANTS ?  
VOICI UNE PRÉSENTATION DES ASSOCIATIONS ET CLUBS SPORTIFS  
QUI PROPOSENT DES LOISIRS DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE.**

**AMICALE LAÏQUE DU PRADET**

*à partir de 3 ans*

Activités sportives, culturelles, manuelles et de loisirs, annuelles ou ponctuelles.

- \* Baby-gym : de 3 à 5 ans
- \* Baby roller : de 3 à 5 ans
- \* Eveil sportif : de 6 à 10 ans
- \* Ecole d'escalade : à partir de 7 ans
- \* Natation : de 6 à 12 ans
- \* Roller : de 6 à 13 ans
- \* Théâtre : de 7 à 12 ans
- \* VTT : de 6 à 11 ans
- \* Pendant les petites vacances scolaires sauf Noël : Stages de roller, ateliers créatifs, atelier récup, mosaïque, journée nature, course d'orientation ...

Tél : 04.94.21.55.94

Mail : [amicalelaiquedupradet@9business.fr](mailto:amicalelaiquedupradet@9business.fr)

Site : [amicalelaiquedupradet.com](http://amicalelaiquedupradet.com)

Facebook

**AIKIDO**

*à partir de 6 ans*

L'aïkido propose au jeune public de pratiquer cet art martial japonais d'auto-défense, non compétitif comportant des techniques de contrôle ou de projection à mains nues.

L'aïkido améliorera ta souplesse et ta coordination, ta confiance en soi et ton self contrôle, et l'esprit de camaraderie.

Tél : 06 71 33 13 76

Mail : [aikido.club.pradetan@hotmail.fr](mailto:aikido.club.pradetan@hotmail.fr)

**ATELIER ZEN**

*à partir de 6 ans*

Le yoga consiste en un enchaînement de mouvements, le plus important est d'écouter ton corps, de te détendre, te relaxer, calmer tes pensées...un jeu d'enfant. La sophrologie consiste à rechercher le bien-être de la personne et est basée sur la relaxation. Ces disciplines te permettront d'acquérir souplesse et concentration.

Tel : 06 19 61 44 16

Mail : [atelierzen83@gmail.com](mailto:atelierzen83@gmail.com)





## **AQUABULLES**

*De 12 à 16 ans*

La plongée sous-marine est une activité consistant à rester sous l'eau, soit en apnée dans le cas de la plongée libre, soit en respirant à l'aide d'un tuba ou le plus souvent en s'équipant d'une bouteille de plongée.

Tu découvriras le milieu sous-marin, sa faune et sa flore magnifique.

Ecole de plongée : pratique de la plongée et diplôme de plongée à l'issue et activités manuelles, informatives, écologiques.

Tél : 06.13.49.24.18

Mail : [aquabulles83@aol.com](mailto:aquabulles83@aol.com)

## **ATELIER ET COMPAGNIE**

*à partir de 6 ans (4 ans pour les stages)*

L'association propose des ateliers d'art plastiques durant toute l'année scolaires, pour les enfants à partir de 6 ans ainsi que pour les ados.

- \* Les cours sont assurés pour **les enfants de 6 à 10 ans**, ainsi que pour **les ados**.
- \* Des stages d'une semaine sont organisés durant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 4 ans.

Tél : 06 40 29 53 30

Mail : [atelier-et-compagnie@orange.fr](mailto:atelier-et-compagnie@orange.fr)

Site : [www.atelier-et-compagnie.e-monsite.com](http://www.atelier-et-compagnie.e-monsite.com)

Page Facebook et Instagram : atelier et compagnie

## **CARINE ET CIE**

*à partir de 4 ans*

Yoga, pilates, ateliers bien-être, fit kid  
Le Pilates travaille sur les muscles et le positionnement corporel. Les exercices se font avec des accessoires comme le ballon par exemple. Le Pilates t'apprend à mieux te tenir et corriger les mauvaises postures.

Tél : 06 70 70 67 43

Mail : [carine.montoya@sfr.fr](mailto:carine.montoya@sfr.fr)

## **CLUB NAUTIQUE DU PRADET**

*Optimist : de 7 à 10 ans*

*Catamaran : à partir de 11 ans*

*Planche à voile : à partir de 11 ans*

*Dériveur : à partir de 11 ans*

Viens découvrir la voile !

Tu te déplaceras à bord d'une embarcation et/ou d'un bateau propulsé par le vent.

Impératif ! Savoir nager et être en bonne condition physique.

640 Bd Commandant l'Herminier  
83220 Le Pradet  
Tel : 04 94 75 19 03  
Mail : clubvoile.pradet@gmail.com  
Site : www.cnpradet.com/

## **DJAÏ MUAY THAÏ**

*à partir de 6 ans*

La boxe thaïe est un sport vraiment complet qui travaille tant le physique que le mental.

Ton entraîneur t'expliquera que pour pratiquer la boxe, il faut respecter les règles et son adversaire.

C'est un sport avec une véritable éthique : rigueur, persévérance et respect.

Tél : 06 12 09 83 31

Mail : secretariat.djaimuaythai@sfr.fr

## **ENTRE AUTRES**

*à partir du CP jusqu'à la Terminale*

Notre association a pour but d'aider les enfants en difficulté scolaire et/ou en difficulté d'intégration. Le but est de limiter le décrochage scolaire en apportant une aide personnalisée à chaque enfant selon les difficultés rencontrées comme la lecture, la grammaire pour les Primaires ou les

maths/physique pour les secondaires. Nous apportons notre aide de manière individuelle le mercredi après-midi pendant 1 heure chacun. Nous demandons une participation symbolique de 10 euros par an, les cours individuels sont gratuits. Nos bénévoles sont qualifiés pour la plupart (institutrices et enseignants à la retraite)

Tél : 06 63 26 63 45

Mail : blemaire72@gmail.com

## **JUDO CLUB LE PRADET**

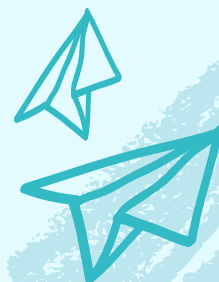
*à partir de 4 ans*

C'est un sport de combat et de contact. Il se pratique sur un tatami et chaque combattant porte un kimono. L'objectif est de faire tomber son adversaire selon des règles.

Pratiquer le judo, c'est être courageux, respectueux envers ses adversaires et ça aide à canaliser son énergie.

Tél : 06 12 63 61 99

Mail : frederic.pastre@sfr.fr



## LE CHOEUR DU SUD KIDS

De 6 à 14 ans

Chants Chorale Variétés Françaises  
et Internationales

Tél : 07 69 35 17 04

Mail : [kids@lechoeurdusud.com](mailto:kids@lechoeurdusud.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/lechoeurdusud/>

Instagram : <https://www.instagram.com/lechoeurdusud/>

Site : [www.lechoeurdusud.com](http://www.lechoeurdusud.com)

## LE JARDIN FOREVER

Jardin écologique et animalier.

- ★ 5000m<sup>2</sup> d'espaces et de ressources pédagogiques et ludiques, pour sensibiliser les petits et les grands à la protection de la nature, et à la faune et flore de la région.
- ★ Ouvert toute l'année pour des visites libres mais également pour des ateliers en famille ou en groupe sur réservation obligatoire via notre site.
- ★ Grâce aux actions quotidiennes en faveur de l'environnement et la gestion écologique du site, le jardin est un endroit où on peut observer et expérimenter. «Apprendre en s'amusant», voilà le mot d'ordre de toute l'équipe du jardin Forever.

Sur place, une vingtaine d'activités et la rencontre avec les animaux de la ferme.

- ★ À la découverte des Luminis : Les Luminis sont un peuple extraterrestre venu de la planète Luméria en soucoupe volante. Ils ont atterri dans le Jardin Forever pour délivrer de précieux conseils pour prendre soin de la Terre. Des panneaux explicatifs et des activités guident les visiteurs dans la découverte du jardin et dans leur quête de changement. 5 thématiques sont abordées et illustrées par 15 écogestes mis en place dans le jardin.

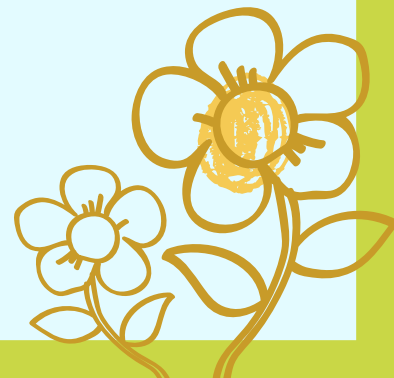
170 A ch. de La Carraire à La Cibonne  
83220 le Pradet

Tél : 06 16 48 12 11

Site : [www.energieforever.org](http://www.energieforever.org)

FacebookJardinForever

InstagramJardinForever



## LES ATELIERS DE L'ETREINTE

*De 3 à 18 ans*

Cours & stages de théâtre

Place du 8 mai 1945

Tél : 06 75 98 81 36

Mail : [lesateliersdeletreinte@gmail.com](mailto:lesateliersdeletreinte@gmail.com)

Facebook «Ateliers de l'Etreinte»

## COURS ADOS

★ Groupe 1 (12-14 ans)

★ Groupe 2 (12-14 ans)

★ Groupe 3 (15-18 ans)

Inscriptions Ateliers de l'Etreinte

Tél : 06 75 98 81 36

## COURS ENFANTS

★ Groupe 1 (7-9 ans)

★ Groupe 2 (7-11 ans)

★ Groupe 3 (9-11 ans)

★ Groupe 4 (9-11 ans)

Inscriptions Amicale Laïque du Pradet

Tél : 04 94 21 55 94

## COURS INITIATION (3-6 ans)

Inscriptions Ateliers de l'Etreinte

Tél : 06 75 98 81 36

## OMNIA

*De 6 à 17 ans*

Une œuvre éducative pour le bien de vos enfants !

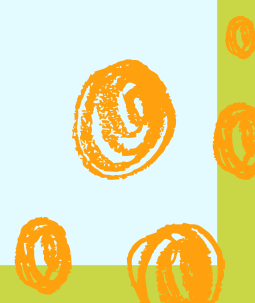
- ★ Un centre aéré associatif agréé jeunesse et sports / Caf / reconnue Jeunesse Éducation Populaire, ouvert à tous les enfants de 6 à 17 ans, du lundi au vendredi : le mercredi toute la journée de 7h30 à 19h30 et tous les soirs de 16h30 à 19h30.
- ★ Nous proposons tous types d'activités : manuelles, grands jeux en extérieur, sorties surprises, périscolaire (aide aux devoirs primaire et collège), sportive ou culturelles (anglais, méthode Nuyts, escalade, danse, peinture, karaté).
- ★ Camp début juillet, 10 jours pour tous les enfants.

424 Rue Marie Mauron 83220 le Pradet

Tél : 06 72 17 80 77

Mail : [omnia.fsdm@yahoo.fr](mailto:omnia.fsdm@yahoo.fr)

Facebook : omnia éducation



## ON SÈME POUR DEMAIN

*De 9 à 17 ans*

- ★ Organisations ponctuelles de collectes de déchets sauvages (2h)
- ★ Animations ponctuelles : jeux et quizz sur la gestion des déchets, l'économie circulaire (1h)

Tél : 06 78 48 36 01

Mail : [onsemepourdemain@gmail.com](mailto:onsemepourdemain@gmail.com)

## PÔLES COURSE D'ORIENTATION

*à partir de 7 ans*

La course d'orientation est une discipline sportive d'origine scandinave qui se déroule en général dans la forêt. Avec l'aide d'une carte et d'une boussole. Ta mission ... si tu l'acceptes !... consiste à effectuer un parcours. Des balises sont indiquées avec précision sur une carte spéciale très détaillée. Le coureur doit à tout moment décider du meilleur chemin à suivre pour atteindre au plus vite l'arrivée.

Tél : 06 12 53 54 07

Mail : [poles8311@bbox.fr](mailto:poles8311@bbox.fr)

## PRADET KITE

*à partir de 10 ans*

Stages à la semaine ou cours. De mars à fin novembre.

640 Bd Commandant l'Herminier

Tél : 06 10 71 25 20

Mail : [cedric@pradetskite.com](mailto:cedric@pradetskite.com)

Site : [pradetskite.com](http://pradetskite.com)

## RACING CLUB PRADETAN - RCP

*BABY RUGBY : de 3 à 4 ans*

*ECOLE DE RUGBY : de 5 à 10 ans*

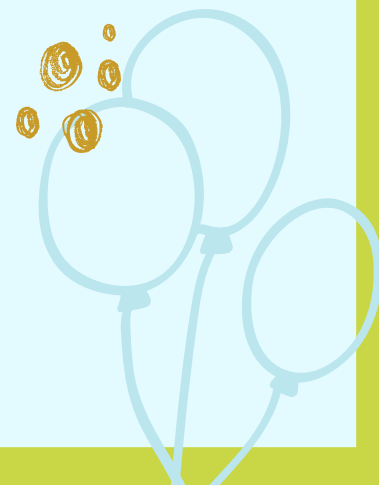
C'est un sport collectif de grand terrain qui se joue en extérieur. Le ballon est ovale et se joue à la main et au pied.

C'est un sport de contact où il est nécessaire d'avoir du respect pour ses adversaires et pour l'arbitre. Il y a aussi une grande solidarité dans l'équipe.

C'est un sport très physique, tu vas donc dépenser beaucoup d'énergie en jouant, en plus d'améliorer ta coordination, ta vitesse et ton adresse.

Tél : 06 19 64 65 19

Mail : [rcpradetan@gmail.com](mailto:rcpradetan@gmail.com)



## SARAVA

### Tout âge

- \* Diffusion de la culture brésilienne.
- \* Concert, carnaval enfants, atelier de fabrication de percussions ...

Tél : 06 76 29 38 95

Site : [www.saravabrasil.com](http://www.saravabrasil.com)

Facebook : [sarava brasil](https://www.facebook.com/sarava-brasil)



## SO DANSE

### à partir de 4 ans

Danser, bouger au rythme de la musique ! S'amuser et créer des chorégraphies.

La danse est une bonne activité physique qui présente de nombreux avantages. Tu pourras ainsi :

- \* Améliorer ta coordination, ton équilibre, ton sens du rythme et ta mémoire, travailler ta souplesse.
- \* Exprimer ta créativité, prendre confiance en toi.

Tél : 06 10 31 43 51

Mail : [marie-therese.bonno@orange.fr](mailto:marie-therese.bonno@orange.fr)

## TENNIS CLUB PRADETAN

### à partir de 4 ans

Viens taper dans une balle de tennis sur un court, manier une raquette et faire des échanges en simple ou en double avec un copain ou une copine, ou en famille.

Le tennis est un sport de raquette d'opposition.

Il privilégie autant la tête que les jambes, la vitesse, la coordination, et la confiance en soi. C'est un jeu très ludique.

Tél : 06 29 70 54 84

Mail : [contact@tennisclubpradetan.fr](mailto:contact@tennisclubpradetan.fr)

## USP BASKET

### à partir de 11 ans

C'est un sport collectif de petit terrain qui se joue en intérieur et en équipe de 5 contre 5. Le ballon est orange et se joue à la main en dribblant ou en faisant des passes. Le but est de

marquer des paniers et donc des points. Avec les sports de balles, tu développes l'esprit d'équipe, la vitesse, la coordination, l'adresse et le goût de l'effort. Les entrainements permettent d'améliorer ta condition physique.

*Mail : pradet.basket@gmail.com*

## **USP FOOTBALL**

*à partir de 5 ans*

C'est un sport collectif grand terrain de plein air qui se joue à 11 contre 11. Le ballon est rond et se joue au pied.

Avec les sports de balles, tu développes l'esprit d'équipe, la vitesse, la coordination, l'adresse et le goût de l'effort, mais aussi le respect de ses adversaires et de l'arbitre.

Les entrainements permettent d'améliorer ta condition physique.

*Tél : 06 03 90 54 70 - 07 71 78 80 84*

*Mail : dany.brandl@icloud.com*

*Mail : gaetan.goncalves@hotmail.fr*

## **VOLLEY PRADETAN GARDEEN**

*à partir de 4 ans*

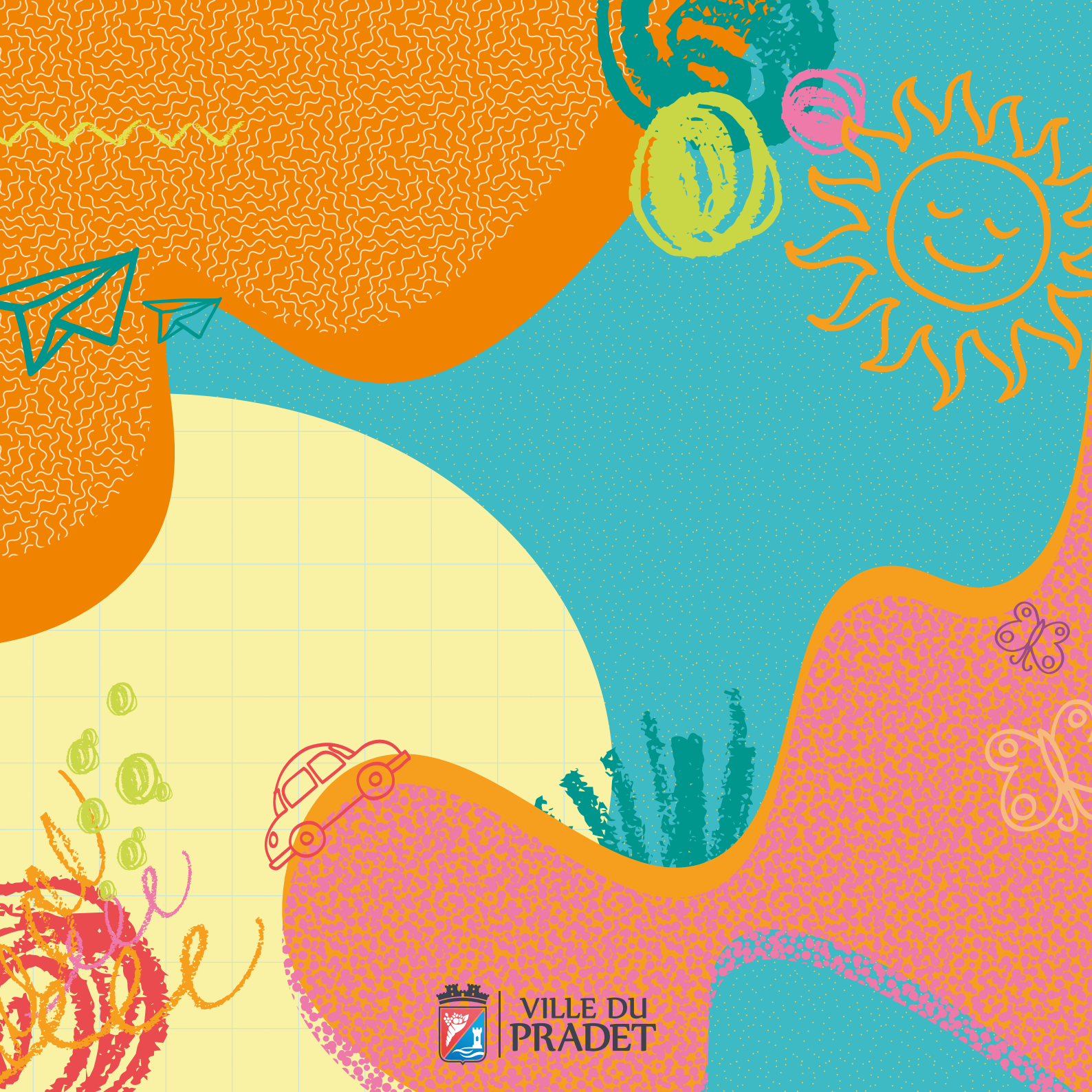
C'est un sport collectif de petit terrain, opposant 2 équipes de 6 joueurs, séparés par un filet au-dessus duquel chaque camp doit renvoyer le ballon à la main.

Avec le volley-ball, tu développes l'esprit d'équipe, la vitesse, la coordination, l'adresse et le goût de l'effort. Mais aussi la concentration et le sens de l'anticipation.

C'est un jeu très ludique.

*Mail : vpg.secretaire@gmail.com*





VILLE DU  
PRADET