



## POUR UNE GESTION ÉCONOME DE L'EAU AU JARDIN

ACCOMPAGNER L'ACTION PUBLIQUE POUR SENSIBILISER LES PARTICULIERS  
AUX ÉCO-GESTES

### Chiffres-clés dans le Var



**6 %** de l'eau consommée  
par les particuliers utilisée  
pour l'arrosage du jardin  
et le lavage des véhicules,  
soit **3 250 L par an**  
*(source : Centre d'Information  
sur l'Eau - CIEAU)*



**15 L/m<sup>2</sup>** : volume d'eau  
moyen consommé par  
l'arrosage du jardin *(source :  
Suez - Tout sur mon eau)*



**237 000** maisons  
individuelles avec jardin en  
2021 *(source : DGFIP - MAJIC III  
2022)*

Alors que le Var s'apprête à enchaîner trois années consécutives particulièrement sèches, la recherche d'économies d'eau devient un enjeu majeur dans tous les domaines. Au regard de la situation, les mesures de restriction prises par le Préfet du Var pour préserver les usages jugés essentiels peuvent s'avérer particulièrement impactantes pour les jardins et potagers des particuliers, allant parfois jusqu'à l'interdiction totale d'arroser.

Dans ce contexte, quels sont les éco-gestes que les collectivités peuvent promouvoir pour sensibiliser le grand public aux économies d'eau au jardin ? Comme ailleurs, de nombreuses solutions existent telles que :

- ⊗ Le choix de plantes et de légumes plus économes en eau, de climat méditerranéen ;
- ⊗ Un soin apporté à la plantation et à l'entretien (arrosage maîtrisé, paillage du sol, récupération d'eau...).

Cette publication est issue d'un travail réalisé par l'audat.var en partenariat avec le Syndicat Mixte du Bassin Versant du Gapeau en 2023. L'objectif est de proposer aux communes du bassin versant du Gapeau des éléments de communication pour sensibiliser le grand public, autour de plusieurs thématiques liées au jardin et suivant le calendrier des saisons. Cette publication valorise ce travail et le complète en proposant une sélection de ressources pour approfondir ses connaissances.



## LE DÉBUT DE L'AUTOMNE : LE MEILLEUR MOMENT POUR PLANTER !

Alors que les particuliers sont souvent tentés de planter au printemps voire en été, en climat méditerranéen, c'est en fait l'automne la meilleure période de l'année pour planter.

### Pourquoi planter en automne ?

- 🕒 Baisse des températures, retour des pluies automnales ;
- 🕒 Longue période avant l'été pour s'enraciner et ainsi mieux affronter les chaleurs estivales.

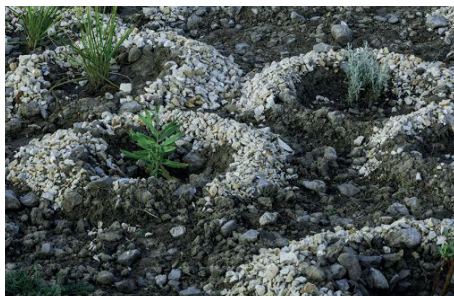
### C'est l'occasion pour :

- 🕒 réduire les surfaces de gazon, fortement consommatrices d'eau, au profit de pelouses naturelles ;
- 🕒 réaliser des massifs de plantes économes en eau.



### Le saviez-vous ?

En France, 60% des espèces végétales recensées sont en zone méditerranéenne.



Cuvettes d'arrosage autour de jeunes plantations

### Conseils pour des plantations résistantes à la sécheresse :

- 🕒 Planter en pleine terre ;
- 🕒 Privilégier les plantes de climat méditerranéen, économes en eau ;
- 🕒 Choisir des plants jeunes, de « petite taille », pour faciliter la reprise ;
- 🕒 Avant plantation : décompacter le sol en profondeur pour faciliter l'enracinement et ajouter du compost pour accroître la capacité de rétention en eau du sol ;
- 🕒 Après plantation : faire une cuvette d'arrosage (bourrelet de terre tout autour de la plante) et arroser copieusement.



### Quelques plantes incontournables de « massifs » ensoleillés :

- 🕒 Vivaces et bulbeuses : iris, agapanthes, sauges, euphorbes, achillées, ballotes, gauras... ;
- 🕒 Plantes aromatiques : lavandes, romarins, immortelles, thyms, sarriette, origan... ;
- 🕒 Arbustes : pistachier lentisque, filaire, arbousier, coronille, buplèvre, cistes, phlomis... ;
- 🕒 Graminées : cheveux d'ange, pennisetum...



Euphorbes



Gauras



Cistes roses



Pistachier lentisque



Thym laineux



Cheveux d'ange





## A L'AUTOMNE, OPTER POUR UN JARDIN COMESTIBLE PLUS ÉCONOME EN EAU : LE POTAGER AUTOMNE-HIVER !

Dans l'imaginaire collectif, le «potager» est encore largement associé aux légumes d'été alors que le climat méditerranéen permet des récoltes tout le reste de l'année.

### Faire son potager en été devient de plus en plus difficile :

- ☑ multiplication des épisodes de sécheresse ;
- ☑ raréfaction de la ressource en eau ;
- ☑ légumes d'été gourmands en eau (tomates, poivrons, aubergines, concombres, courgettes...).

Heureusement, **beaucoup de légumes se cultivent de l'automne jusqu'au début du printemps**, nécessitant nettement moins d'arrosage.



### Exemples de légumes à cultiver en dehors de la période estivale :

- ☑ Légumes racines : carottes, betteraves, panais, topinambours, navets, radis ;
- ☑ Légumineuses : fèves, petits pois, haricots, pois-chiche ;
- ☑ Légumes feuilles : blettes, choux, roquette, mâche, laitues, épinard ;
- ☑ Légumes fleurs : brocolis, artichauts ;
- ☑ Légumes bulbes : ail, oignon, échalotte ;
- ☑ Légumes tubercules : pommes de terre.

Fèves



Petits-pois



Ail



Pommes de terre



Pois chiche



Carottes



Roquette



Blettes



Artichauts



Radis





## PLANTER EN HIVER DES FRUITIERS ADAPTÉS À LA SÉCHERESSE

Beaucoup de pépinières et jardinerie conventionnelles proposent des végétaux mal adaptés au climat méditerranéen : il y a donc un enjeu fort à promouvoir le recours à des variétés résistantes à la sécheresse, et les gestes pour les planter correctement.

### Pourquoi planter en hiver ?

L'hiver est une bonne période pour planter des arbres et des arbustes fruitiers à **racines nues** (en dehors des périodes de gel).

#### Ce mode de conditionnement favorise :

- ☑ un meilleur enracinement ;
- ☑ une reprise plus rapide des végétaux ;
- ☑ une plus grande résistance aux conditions extérieures.

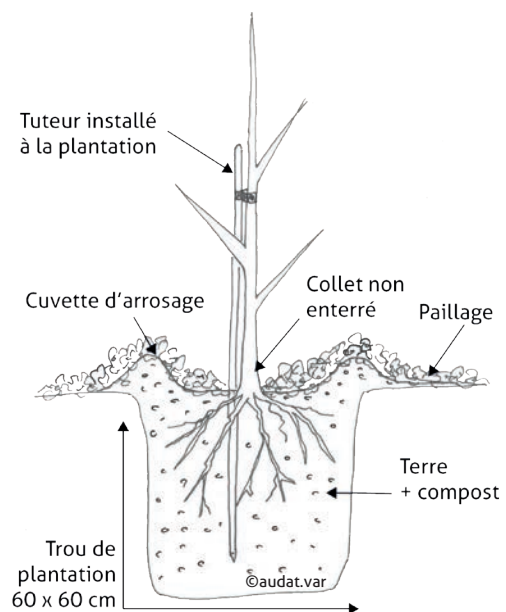
Tout cela à un prix souvent avantageux !

### Quelques conseils pour la plantation d'arbres fruitiers à racines nues :

- ☑ Après l'achat : **veiller à ce que les racines ne se dessèchent pas**. Bien les protéger du vent et du soleil, et planter sans tarder !
- ☑ Faire un **grand trou de plantation** (minimum 60 cm de diamètre et de profondeur) **dans un sol ressuyé** (non gorgé d'eau) ;
- ☑ Ajouter du **compost bien mûr** à la terre pour accroître la capacité de rétention en eau du sol et nourrir naturellement les végétaux ;
- ☑ « **Praliner** » les racines avant plantation : les tremper dans un mélange d'eau et de terre enrichie ;
- ☑ Faire une **cuvette d'arrosage**, arroser **abondamment et pailler**.



### Exemple d'arbres à racines nues



Vigne de table



Grenadier



Jujubier



Figuier



Amandier



Néflier du Japon



**Tous les fruitiers n'ont pas les mêmes besoins en eau.**

Découvrez une sélection d'espèces particulièrement sobres et peu exigeantes, adaptées à notre climat méditerranéen.



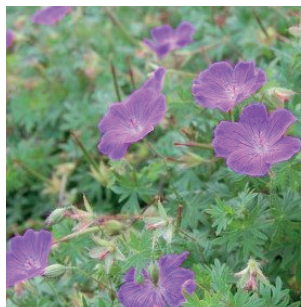
Le suivi de l'arrosage est très important les 2 premières années.

## AU PRINTEMPS, SE PRÉPARER À LA SÉCHERESSE ESTIVALE

### Des gestes simples à adopter dès le printemps :

#### ☑ Couvrir le sol :

- en installant des plantes « couvre-sol » ;
- en utilisant les ressources végétales (broyats de branches et de végétaux, tontes ou produits de fauche, feuilles mortes, paille...) ou minérales (graviers, terre cuite pilée...) disponibles autour de chez soi. A mettre en place de préférence sur terre humide, désherbée et sur une épaisseur d'environ 10 cm.



### Le saviez-vous ?

Jusqu'à  
« 50% d'économie  
d'eau » réalisée en  
couvrant son sol.

Source : Terre Vivante



- #### ☑ Installer des récupérateurs d'eau de pluie
- connectés aux gouttières, en privilégiant les gros volumes (>1000 litres) ;



- #### ☑ Prévoir des dispositifs d'ombrage
- dans les parties les plus chaudes et ensoleillées du jardin en privilégiant des matériaux naturels : filet ou voile d'ombrage, écrans de treillage, ombrières en canne de Provence, cagettes renversées, tipis de branches...

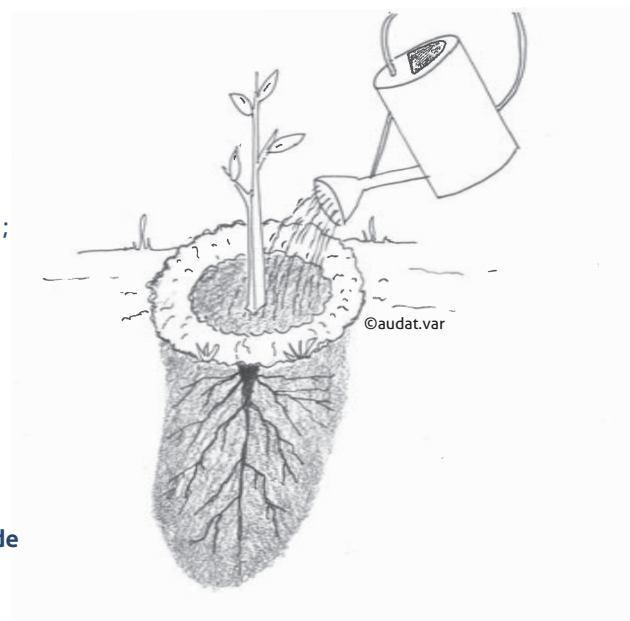


## L'ÉTÉ, ARROSER MOINS MAIS MIEUX

### Voici quelques conseils simples pour arroser ses plantes efficacement en consommant moins d'eau :

- ☑ Arroser **tard le soir au pied des plantes** pour limiter l'évapotranspiration ;
- ☑ Arroser de manière **espacée et abondante** (plutôt que peu et souvent) pour favoriser le développement des racines en profondeur ;
- ☑ Réaliser une **large cuvette d'arrosage** autour du pied de chaque jeune plante pour concentrer l'apport d'eau ;
- ☑ Si la terre forme une **croûte** en surface : la griffer superficiellement pour favoriser la pénétration de l'eau.

**Je réutilise l'eau si possible :** l'eau de lavage des fruits et légumes, l'eau de cuisson non salée, l'eau de douche non savonnée, l'eau de pluie...





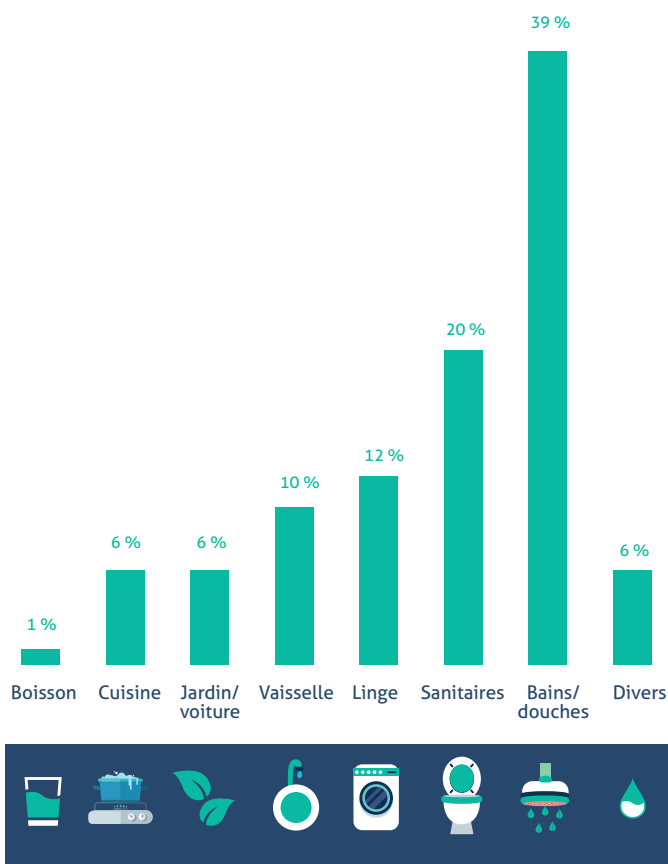
## RAISONNER LES AUTRES USAGES DE L'EAU AU JARDIN

Alors que l'arrosage des plantes engendre une consommation moyenne de 15L d'eau/m<sup>2</sup> par arrosage, d'importantes économies d'eau au jardin peuvent être réalisées en raisonnant d'autres usages non essentiels tels que :

🕒 **Le lavage des véhicules** : en moyenne, 200 à 300 L d'eau par lavage à domicile ;

🕒 **Le remplissage des piscines, bassins et fontaines** : En moyenne une piscine enterrée consomme :  
 - 48 000 L d'eau pour un remplissage intégral ;  
 - 16 000 L d'eau/an pour remettre à niveau l'eau qui s'évapore (environ 1/3 du volume total) ;  
 - 12 000 L d'eau/an si vidange d'1/4 du volume total.

🕒 **Le nettoyage des surfaces imperméabilisées** : sols, terrasses, façades, toitures...



Répartition des usages (source : CIEAU-audat.var)

### Le saviez-vous ?

Sur les 146 litres d'eau consommés chaque jour par habitant en moyenne soit un total de 54 300 litres par an : 6% est utilisé pour le jardin et le lavage des voitures soit 3 250 litres par an.

Source : Centre d'Information sur l'Eau (CIEAU)

### Quelques éco-gestes pour limiter sa consommation d'eau :

#### 🕒 concernant les piscines :

- Privilégier les piscines collectives et les bains en milieu naturel ;
- Couvrir systématiquement les piscines en dehors des temps de baignade pour limiter l'évaporation ;
- Ne pas remplir à ras-bord les piscines pour éviter les pertes d'eau par éclaboussures ;
- Réaliser un entretien soigneux et régulier pour retarder au maximum la vidange partielle.

A noter qu'en période de « crise » sécheresse, tout remplissage, voire remise à niveau, sont rigoureusement interdits. Alors pourquoi ne pas engager une réflexion collective concernant l'opportunité de construire de nouvelles piscines privées? ou même aller plus loin en imaginant d'autres vocations aux piscines individuelles existantes ? Bassin naturel, terrasse, annexe au jardin (serre, abri...) ou à la maison (chambre d'amis, salle de bricolage...), espace sportif (mur d'escalade, skatepark...), réservoir d'eau de pluie...

#### 🕒 concernant le lavage des véhicules :

- Opter pour le lavage à sec chez soi avec des produits de lavage sans eau adaptés ;
- Laver sa voiture dans une station professionnelle équipée d'un système de recyclage des eaux usées et de lavage haute pression.



## POUR ALLER PLUS LOIN



### Quelques livres de référence pour des jardins économes en eau

- 📖 « Pour un jardin sans arrosage », Olivier Filippi, Actes Sud, 2007 (réédition 2021)
- 📖 « Alternatives au gazon », Olivier Filippi, Actes Sud, 2011
- 📖 « Manifeste pour un jardin méditerranéen », Louisa Jones, Actes Sud, 2012
- 📖 « Jardins secs, s'adapter au manque d'eau », Brigitte Lapouge-Déjean, Terre Vivante, 2012
- 📖 « Légumes et canicule : Adapter le potager au réchauffement climatique », Blaise Leclerc, Terre Vivante, 2021



### Des guides pour choisir des plantes adaptées à la sécheresse

- 📖 « Mon jardin méditerranéen au naturel », ARBE Provence-Alpes Côte d'Azur, 2017  
[https://draaf.paca.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/20171023\\_ARPEPACAlivretjardinageмент\\_cle0ac3a9.pdf](https://draaf.paca.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/20171023_ARPEPACAlivretjardinageмент_cle0ac3a9.pdf)
- 📖 « Palettes végétales - Végétaux adaptés au territoire de la CASA pour aménagements et jardins », Communauté d'Agglomération de Sophia Antipolis, 2020  
<https://www.agglo-sophiaantipolis.fr/publications/palettes-vegetale-393>
- 📖 « Quels végétaux pour le Languedoc Roussillon ? » CAUE du Languedoc Roussillon  
<https://www.caue34.fr/productions-caue/quels-vegetaux-pour-le-languedoc-roussillon/>
- 📖 Liste de végétaux conseillés, PLU Avignon 2021  
[https://www.nature-en-ville.com/sites/nature-en-ville/files/document/2022-01/PLU\\_avignon\\_liste\\_vegetaux\\_provisoire\\_2021.pdf](https://www.nature-en-ville.com/sites/nature-en-ville/files/document/2022-01/PLU_avignon_liste_vegetaux_provisoire_2021.pdf)
- 📖 Guide « Plantons local Provence-Alpes-Côte d'Azur », ARBE PACA et al., 2022  
<https://www.arbe-regionsud.org/32157-plantons-local.html>



### Une sélection de jardins méditerranéens économes en eau à visiter pour s'inspirer

- 📍 Hyères-les-Palmiers : Parc Saint-Bernard (photo 1), Parc Sainte-Claire ;
- 📍 Marseille : Jardin des migrations, situé dans l'enceinte du Fort Saint-Jean (MUCEM) (photo 2) ;
- 📍 Bormes-les-Mimosas : Parc Gonzalès (plantes australiennes adaptés au climat méditerranéen) (photo 3) ;
- 📍 Le Rayol-Canadel : Domaine du Rayol – Le Jardin des Méditerranées (photo 4) ;
- 📍 La Valette-du-Var : Domaine d'Orvès ;
- 📍 Et plus largement, les paysages naturels de garrigues et de maquis varois !



### Des rendez-vous à ne pas manquer pour les amateur/ices de plantes et de jardins

- 📅 « Mimosalia » à Bormes-les-Mimosas (en janvier) ;
- 📅 « Journées des plantes méditerranéennes rares et de collection » du Domaine d'Orvès à La Valette (en mars) ;
- 📅 « Gondwana, la fête des plantes méditerranéennes » au Domaine du Rayol (en octobre).



1 Parc Saint-Bernard ©Hyères Tourisme



2 Jardin des migrations ©Solène de bonny



3 Parc Gonzalès ©Bormes Tourisme



4 Domaine du Rayol ©Guillaume Exer

## ZOOM SUR LES MESURES DE RESTRICTION DE L'USAGE DE L'EAU SELON LE NIVEAU D'ALERTE SÉCHERESSE

☞ Connaître le niveau d'alerte et les restrictions d'usages de l'eau en vigueur dans sa commune :

<https://www.var.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Secheresse/Secheresse-2023-dans-le-Var/Point-de-situation/Point-de-situation-de-la-secheresse-dans-le-Var>

☞ \*L'arrêté-cadre départemental sécheresse du 17 juin 2022, complété par l'arrêté modificatif du 12 août 2022 définissent les mesures de restriction à appliquer en cas de sécheresse, dans différentes zones du département :

[https://www.var.gouv.fr/contenu/telechargement/19891/143915/file/acd\\_12-08-2022.pdf](https://www.var.gouv.fr/contenu/telechargement/19891/143915/file/acd_12-08-2022.pdf)



Jardin d'agrément



Jardin potager

Lavage de véhicule



Piscines privées



ALERTE

ALERTE RENFORCÉE

CRISE

Interdiction d'arroser entre 9h et 19h et réduction des prélèvements de 20 %	Interdiction d'arroser (sauf exception*)	Interdiction d'arroser à toute heure
Interdiction d'arroser entre 9h et 19h et réduction des prélèvements de 20 %	Interdiction d'arroser entre 8h et 20h et réduction des prélèvements de 40 %	Interdiction d'arroser entre 8h et 20h et réduction des prélèvements de 50 %
	Interdiction à titre privé (et sous condition à titre professionnel)*	
Interdiction de remplissage sauf remise à niveau*		Interdiction de remplissage et remise à niveau

©audat.var

Mesures de limitation des usages de l'eau\*



L'AUDAT.VAR ET L'EAU

L'audat.var travaille sur le sujet de l'eau depuis plusieurs années, notamment au travers de travaux de formalisation de guides pour une meilleure prise en compte de l'eau dans les documents d'urbanisme mais aussi en appui aux PAPI portés par les membres. L'adhésion du Syndicat Mixte du Bassin Versant du Gapeau en 2021 et le partenariat avec l'agence de l'eau Rhône Méditerranée Corse, concrétisé en 2023, marquent une nouvelle étape pour la bonne prise en compte des enjeux de l'eau, notamment la gestion quantitative.

De plus en plus prégnant, le conflit d'usages de l'eau interroge l'aménagement des territoires. Quel équilibre entre l'alimentation en eau potable, la viticulture, la production vivrière locale, l'hydroélectricité, la biodiversité, la végétalisation des villes, les activités touristiques et la gestion du risque incendie ?

Résoudre l'équation semble difficile et nécessite d'envisager une multitude de solutions, à commencer par poser un constat partagé entre les acteurs de l'eau et de l'urbanisme. C'est ce à quoi le Département du Var s'attèle - avec l'appui de différents acteurs du territoire, dont l'audat.var - en lançant une étude d'état des lieux et de prospective de l'alimentation en eau du Var à l'horizon 2050, tous usages confondus, dans le contexte de changement climatique.

Au-delà de l'urgence de la situation, l'audat.var accompagne ses membres dans des réflexions prospectives sur leur capacité d'accueil démographique et de développement, notamment au travers des SCoT, avec la volonté de faire de l'optimisation de la ressource en eau, comme des autres ressources territoriales (foncier, énergie, biodiversité), une clé d'entrée pour la définition de nouveaux équilibres territoriaux.

