

# STAGE SPORTIF

## VACANCES D'HIVER 2023

### DU LUNDI 13 AU 17 FÉVRIER

#### **A NOTER**

\* Les niveaux des activités sportives sont adaptés aux groupes d'âge des stagiaires. Le rythme à la journée reste intense.

\* La programmation est susceptible de varier selon les conditions météorologiques, matérielles et l'évolution des consignes sanitaires gouvernementales.

	<b>MATIN</b>	<b>MIDI</b>	<b>APRES-MIDI</b>
<b>Lundi</b>	<b>ESCRIME</b> Intervenant spécialisé <b>PARCOURS ATHLETIQUES</b> Gymnase	<i>Déjeuner gymnase</i>	<b>MOUSSE BALL</b>
<b>Mardi</b>	<b>ESCRIME</b> Intervenant spécialisé <b>ESCALADE</b> Gymnase	<i>Déjeuner gymnase</i>	<b>JEUX SPORTIFS</b> au Parc Marie ASTOIN à Solliès-Pont
<b>Mercredi</b>	<b>COMPETITION D'ESCRIME</b> Gymnase	<i>Déjeuner gymnase</i>	<b>SOPHROLOGIE - RELAXATION</b> <b>JEUX DE DEXTERITE</b>
<b>Jeudi</b>	<b>TRAMPOLINE A « YOU JUMP »</b> La Valette-du-Var	<i>Déjeuner gymnase</i>	<b>APPRENTISSAGE GYMNASTIQUE</b>
<b>Vendredi</b>	<b>INITIATION BASKET</b> suivi d'un <b>TOURNOI</b>	<i>Déjeuner gymnase</i>	<b>INITIATION HOCKEY</b> suivi d'un <b>TOURNOI</b>