

MENU DES CANTINES MATERNELLES ET ELEMENTAIRES DECEMBRE 2022

	DU 1 AU 2	DU 5 AU 9	DU 12 AU 16
LUNDI		Sardines au beurre Chou fleur vapeur Boulettes à la sauce tomate Fromage AOP / Tarte aux fruits	Salade HVE Hachis végétarien Crème dessert au chocolat BIO Pommes HVE
MARDI	 Végétarien	Salade exotique (carottes, soja...) Porc au caramel / Riz BIO Fromage AOP Ananas au sirop	Crudités découverte HVE Vol-au-vent sauce financière (veau label rouge) Fromage AOP Fruits HVE
JEDI	Crudités Couscous aux légumes Fromage blanc Compote de pommes	Salade Tex-Mex (haricots maïs...) Lasagnes aux épinards Yaourt BIO Fruits HVE	Galantine Poulet fermier label rouge Pommes duchesse Salade aux noix Dessert de Noël
VENDREDI	Mortadelle Riz aux courgettes Poisson au four MSC Fromage BIO / Fruits HVE	Carottes râpées Ebly aux fruits de mer et petits légumes Fromage Compote BIO / Gaufrettes	Betteraves Filet meunière MSC Jardinière de légumes Fromage AOP / Fruits HVE

B
O
N
N
E
S

V
A
C
A
N
C
E
S



FROMAGES SERVIS VARIANT EN FONCTION DES LIVRAISONS



Pain bio complet aux céréales une fois par semaine



HVE : haute valeur environnementale
MSC : pêche durable (sauvage, traçable)
AOP : appellation d'origine protégée

Important : les repas peuvent subir des modifications en raison des ruptures et des problèmes de livraisons.