



VILLE DU PRADET

WEEK END PASS SPORT SENIOR DU 25 au 26 JUIN 2022

ACTIVITE PLEINE NATURE

LIEU : Pont du fossé

Gîte de l'Ancolie, Le Villaret (04 92 55 98 36)

Route d'Orcières 05260 Saint Jean Saint Nicolas.

ETAPS : Thierry et Philippe 06 13 03 15 71

Nombre de participants (prévisionnel) : une quinzaine.

PROGRAMME

SAMEDI :

7h00 : départ du gymnase du Pradet.

10h30 : remise en forme, oxygénation en milieu naturel.

12h30 : **déjeuner** (prévoir pique-nique par vos soins.)

Après-midi : **RAFTING.**

19H00 : repas et soirée animée.

DIMANCHE :

7h30 : Petit déjeuner.

9h00 : départ randonnée à la journée avec pique-nique (produits du terroir) prévu par le gîte.

15h00 : retour vers véhicules.

17h00 : départ pour le Pradet (arrivée estimée 21h00).

Encadrement : guide de haute montagne pour randonnée.

2 Educateurs sportifs : Philippe Bazziconi, Thierry Piriou pour ateliers, encadrement, sécurité.

A prévoir : chaussures de marche, sac à dos, casquette, vêtements de pluie, baskets et maillot de bain pour le rafting, gourde, draps (lits de 90), serviettes de bain, pique nique pour le samedi, bonne humeur.