

En partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

Exposition « En route vers Paris 2024 »

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI
LUNDI 07 février	<b>Cérémonie d'OUVERTURE DES JEUX</b> Historique - présentation des valeurs du sport		
	<b>ATHLETISME</b> <b>COURSES</b> : endurance - vitesse - haies	déjeuner salle des associations	<b>ATHLETISME</b> <b>LANCERS</b> : de disque - javelots - poids
MARDI 08	<b>Epreuves de GYMNASTIQUE</b> au sol ateliers gymniques et enchaînements barres fixes et barres parallèles	déjeuner salle des associations	<b>ESCALADE</b> "VERTICAL ART"
MERCREDI 09	<b>ATHLETISME</b> <b>SAUTS</b> : longueur - hauteur - triple saut	déjeuner salle des associations	<b>JEUX PARALYMPIQUES</b> Parcours et jeux de ballons en fauteuil (mobilité réduite) Courses et jeux : yeux bandés (malvoyant)
JEUDI 10	<b>TRAMPOLINE</b> " YOU JUMP "	déjeuner salle des associations	<b>SPORTS COLLECTIFS</b> <b>Basket - Football - Hockey</b>
VENDREDI 11	<b>FINALE PAR EQUIPE</b> <b>JEUX DE RELAIS</b> <b>SUR LES DIFFERENTES EPREUVES</b>	déjeuner salle des associations	<b>PENTATHLON DU PRADET</b> Compétitions sur les 5 activités préférées réalisation du goûter les crêpes et <b>CEREMONIE DE CLÔTURE</b>

**A NOTER** : Les niveaux de chaque activité sportive sont adaptés aux groupes d'âge des stagiaires.

La programmation journalières des activités est susceptible de varier selon les conditions météorologiques ou matérielles et sous réserve des conditions sanitaires.

