

A NOTER

- * Les niveaux de chaque activité sportive sont adaptés aux groupes d'âge des stagiaires mais le rythme à la journée reste intense.
- * La programmation journalières des activités est susceptible de varier selon les conditions météorologiques, matérielles et l'évolution des consignes sanitaires gouvernementales. **PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE 12 - 14 ans**

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI
Lundi LES RAQUETMENS	TENNIS Tennis de table jeux de raquettes : initiation et adresse	déjeuner gymnase	PETANQUE jeux de précision
Mardi LES RIDERS	KAYAK (10/14 ans) STREET (7/9 ans) PLANCHES à ROULETTES (7/9 ans)	déjeuner gymnase	STREET (10/14 ans) SKATE et TROTTINETTES
Mercredi LES VOYAGEURS	ÎLE DES EMBIEZ Traversée en bateau - Musée - jeux	Pique-nique	ÎLE DES EMBIEZ Traversée en bateau - Musée - jeux
Judi LES COMBATTANTS	SPORTS D'OPPOSITION	déjeuner gymnase	KARATE BOXE THAÏ
Vendredi LES AVENTURIERS	VISITE COMMENTEE DE LA RADE DE TOULON Les Bateliers	Pique-nique	TELEPHERIQUE LE FARON JEUX EN FORÊT : PALEO FITNESS