

## A NOTER

- \* Les niveaux de chaque activité sportive sont adaptés aux groupes d'âge des stagiaires mais le rythme à la journée reste intense.
- \* La programmation journalières des activités est susceptible de varier selon les conditions météorologiques, matérielles et l'évolution des consignes sanitaires gouvernementales. **PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE 12 - 14 ans**

	<b>MATIN</b>	<b>MIDI</b>	<b>APRES-MIDI</b>
<b>Lundi</b> <b>LES RAQUETMENS</b>	<b>TENNIS</b> Tennis de table jeux de raquettes : initiation et adresse	déjeuner gymnase	<b>PETANQUE</b> jeux de précision
<b>Mardi</b> <b>LES RIDERS</b>	<b>KAYAK</b> (10/14 ans) <b>STREET</b> (7/9 ans) <b>PLANCHES à ROULETTES</b> (7/9 ans)	déjeuner gymnase	<b>STREET (10/14 ans)</b> <b>SKATE et TROTTINETTES</b>
<b>Mercredi</b> <b>LES VOYAGEURS</b>	<b>ÎLE DES EMBIEZ</b> Traversée en bateau - Musée - jeux	Pique-nique	<b>ÎLE DES EMBIEZ</b> Traversée en bateau - Musée - jeux
<b>Judi</b> <b>LES COMBATTANTS</b>	<b>SPORTS D'OPPOSITION</b>	déjeuner gymnase	<b>KARATE</b> <b>BOXE THAÏ</b>
<b>Vendredi</b> <b>LES AVENTURIERS</b>	<b>VISITE COMMENTEE DE LA RADE DE TOULON</b> Les Bateliers	Pique-nique	<b>TELEPHERIQUE LE FARON</b> <b>JEUX EN FORÊT : PALEO FITNESS</b>