



VILLE DU PRADET

## MODALITES DE FONCTIONNEMENT DES STAGES SPORTIFS

### « SPORTS NAUTIQUES ET LOISIRS CULTURELS »

Du 07 au 30 juillet 2021

La programmation journalière des activités est susceptible de varier selon les conditions météorologiques ou matérielles et sous réserve des conditions sanitaires.

#### 1 -Organisation : jours, horaires et inscriptions

- Les stages se déroulent du lundi au vendredi en journée complète.
- Les inscriptions sont à la semaine en journée complète.  
Néanmoins, en raison de la **particularité du calendrier scolaire**, les familles qui le souhaite auront la possibilité d'inscrire leur enfant du 07 au 16 juillet inclus :
  - Période 1 : du 07 au 09 juillet
  - Période 2 : du 12 au 16 juillet
  - Période 3 : du 07 au 16 juillet
  - Période 4 : du 19 au 23 juillet
  - Période 5 : du 26 au 30 juillet
- Les déjeuners sont pris obligatoirement avec le groupe sauf exceptionnellement sur présentation d'une décharge de responsabilités.
- Les enfants sont répartis par groupe d'âge : de 7 à 9 ans et de 10 à 14 ans
- **Lieu de rendez-vous** : au gymnase du complexe sportif Claude Mésangroas
- **Horaires** :
  - **8h00/ 8h45** : accueil au gymnase. 1<sup>er</sup> jour : présentation du stage à 8h50 parents/enfants
  - **9h00** : départ en bus vers la Garonne, préparation des enfants aux activités
    - **9h30 / 11h30 : activités nautiques pour les 2 groupes**
  - **11h45** retour au gymnase
  - **12h00/13h45** : déjeuner au club house de football (fourni par les parents) ou en plein air
    - **14h / 16h : activités nautiques et loisirs culturels**
      - **les 7/9 ans** : activités culturelles (cf. programme)
  - **16h00/17h00** goûter (fourni les parents) et départ des enfants du gymnase sous la responsabilité des parents
    - **les 10/14 ans** : activités aquatiques
  - **16h15**/ Départ du bus de LA GARONNE vers le gymnase
  - **16h30/17h00** goûter (fourni les parents) et départ des enfants du gymnase sous la responsabilité des parents

Autorisation écrite obligatoire des parents pour un départ seul de l'enfant (uniquement groupe 10/14 ans).

## **La ponctualité des enfants est impérative.**

### **2 -Recommandations pour les tenues et matériel**

L'enfant doit adapter sa tenue à la pratique de l'activité.

**Il est fortement conseillé que tous les enfants soient munis d'un shorty et d'une combinaison intégrale 3 à 5 mm selon la température de l'eau.**

kayak, voile, bodyboard, jeux aquatiques, planche et randonnée aquatique : maillot de bain, tee-shirt et short ou shorty, coupe-vent (si mistral) casquette, **vieilles chaussures de sports ou chaussons de nautisme.**

Pêche à pied : chaussures pour marcher dans l'eau, maillot, tee-shirt, casquette, lunettes (conseillées).

Baptême de plongée : **combinaison obligatoire. Préciser si problèmes oreilles.**

Sentier sous-marin : découverte faune et flore du littoral **combinaison obligatoire.**

**Les indispensables** : casquette ou chapeau obligatoire, rechange, serviette, crème et lunettes solaires, sac à dos avec gourde d'un litre au moins, chaussures pour marcher sur le sable,

Un top (tee-shirt polyamide) col haut sous le shorty évitera les problèmes d'irritations au cou et de coup de chaleur sur le sable.

- **INTERDIT** : les sandales de plages transparentes peu confortables et dangereuses pour les activités sportives.

**Les 7/9 ans** : le programme propose des activités variées sportives, éducatives et artistiques. Il convient de prévoir une tenue confortable et des chaussures adaptées au sport.

### **3 -Repas**

Les repas et les goûters sont à la charge des familles. Les déjeuners sont pris au club house de football ou en plein air et les goûters derrière le gymnase dans l'espace de jeux. Afin d'assurer la bonne conservation des aliments nous conseillons l'utilisation d'une petite glacière souple munie de blocs de congélation.

### **4 -Règlement**

Les participants aux stages sportifs s'engagent à respecter le règlement intérieur des stages.

### **5 - Contacts**

- **Référent du stage** : M. Thiery PIRIOU, éducateur sportif municipal
- **Service sport et jeunesse** : 04 94 08 62 30
- **Responsable service sports & jeunesse** : Mme Elsa Machado 06-14-93-83-60

- **Attention : il s'agit d'un stage sportif NAUTIQUE.**

Les enfants inscrits aux stages nautiques doivent obligatoirement avoir effectué le **test d'aisance aquatique spécifique au stage (épreuves ci-dessous)**

Il doit être effectué aux dates suivantes au club nautique de la plage de la Garonne.

**Mercredi 16, 23 ou 30 juin entre 16h30 et 18h**

### **Les épreuves du test d'aisance aquatique :**

1 : effectuer un saut droit dans l'eau

- 2 : réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- 3 : réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes
- 4 : franchir une ligne d'eau ou passer sous un objet flottant
- 5 : nager sur le ventre pendant 25 mètres
- 6 : effectuer 20 mètres de nage avec masque et tuba (pour les 10/14 ans uniquement.  
Il est recommandé d'apporter son matériel.

Il n'y a pas de recommandation pour la tenue