



Du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2020

	Matin	Midi	Après- midi
LUNDI	Randonnée pédestre de la mine Cap Garonne au fortin de la Gavresse avec sensibilisation à l'environnement	<u>Pique - nique</u>	Parcours d'orientation autour de la mine Cap Garonne et jeux coopération
MARDI	<i>Kayak Parcours training Secourisme</i>	<u>Gymnase</u>	<i>Gymnastique dansée (bâton, balle) Gymnastique Rythmique Sportive Trampoline</i>
MERCREDI	<i>Journée à Porquerolles</i>	<u>Pique-nique</u>	<i>Journée à Porquerolles</i>
JEUDI	<i>Jeux olympiques au Parc Nature</i>	<u>Gymnase</u>	<i>Tennis aux Roches Bleues Jeux en forêt au Bois de Courbebaisse</i>
VENDREDI	<i>Découverte de la rade de Toulon avec bûteliers du port</i>	<u>Pique-nique</u>	<i>Montée du Faron en téléphérique Grand jeu en forêt Paléo fitness</i>

À NOTER

- Les niveaux de chaque activité sportive sont adaptés aux groupes d'âges des stagiaires.
- La programmation journalière des activités est susceptible de varier selon les conditions météorologiques ou matérielles. Dans la mesure du possible, le service des sports vous en informera au préalable.