

# Menu des écoles maternelles et élémentaires

## Repas du mois de septembre

Du 1er au 04

Du 07 au 11

Du 14 au 18

Du 21 au 25

Du 28 au 29

**Lundi**

Crudités  
Jardinière de légumes  
Cordon bleu  
Compote BIO  
Gâteau BIO

Crudités  
Purée et saucisses  
Fromage BIO  
Fruits

Friands au fromage  
Boeuf aux carottes  
Yaourt BIO au chocolat

Betteraves  
Poulet rôti  
Ebly BIO  
Fromage  
Fruits

**Mardi**

Salade  
Nuggets de poulet  
Poêlée de légumes BIO  
Fromage BIO  
Fruits

Menu végétarien  
Crudités  
Boulettes sarrasin/ lentilles  
Haricots verts  
Fromage/ Glaces à l'eau

Menu végétarien  
Crudités  
Steak de soja au citron  
Quinoa aux épices  
Fromage  
Fruits

Menu végétarien  
Crudités  
Quenelles à la sauce tomate  
Haricots beurre persillés  
Paris Brest

Menu végétarien  
Crudités  
Oeufs sauce forestière  
Julienne de courgettes  
au lait de coco

**Jeudi**

Menu végétarien  
Tortellini aux épinards  
et à la ricotta  
Salade de fruits

Salade de pâtes  
Gratin de brocolis BIO  
Paupiettes de veau  
Fromage BIO  
Dessert

Crudités  
Chili con carne/ Riz  
Fromage  
Crème dessert BIO

Crudités  
Sauté de veau  
Coquillettes  
Fromage/ Fruits

**Vendredi**

Crudités  
Poisson au cheddar  
Lentilles corail  
Flan au caramel BIO

Pizzas  
Epinards à la crème BIO  
Oeufs durs  
Gâteaux BIO

Taboulé à la menthe  
Nuggets de poisson  
Carottes Vichy  
Fromage BIO  
Fruits

Crudités  
Omelette nature  
Riz aux courgettes BIO  
Fromage  
Fruits

- Rappel : des modifications peuvent être effectuées en raison de soucis de livraison.
- Du pain complet BIO est servi aux enfants une fois par semaine.

