

Menu des écoles maternelles et élémentaires

Repas du mois d'octobre



Du 01/10 au 04/10

Du 07/10 au 11/10

Du 14/10 au 18/10

Lundi

Menu végétarien
Betteraves
Capelletis farcis
aux petits légumes
Fromage
Compote de pommes

Crudités
Aiguillettes de poulet
Wok de légumes
Crème dessert
Fruits

Mardi

Carottes râpées
Sauté de dinde
aux salsifis
Fromage
Fruits

Endives au gruyère
Vol au vent
à la sauce blanche
Fromage/ Fruits

Salade
Boeuf aux carottes
Fromage
Salade de fruits/ Biscuits

Jeudi

Salade verte
Pâtes
à la bolognaise BIO
Yaourt nature BIO
Fruits

Salade de Ebly
Cordon bleu
Petits pois carottes
aux petits oignons
Fromage/ Fruits

Crudités
Couscous végétarien
Fromage
Fruits

Vendredi

Salade de riz composée
Filet de colin citronné
Haricots verts persillés
Fromage blanc
Fruits

Chou rouge
Dos de cabillaud
à la sauce provençale
Riz aux courgettes
Fromage/ Fruits

Pizzas
Oeufs durs
Gratin d'épinards
Fromage
Bananes

**Bonnes
vacances**

• **Fromages servis variant en fonction de la livraison :**

Camembert - Emmental - Cantal - Tomme - Samos - Kiri - Vache-qui-rit Petit-Louis - Tartare nature -
Saint Moret - Roitelet - Saint Paulin

• Les fruits et légumes sont adaptés aux saisons.

