

LES DRAGONS DU PRADET proposent

Deux voyages : une balade dans le Piémont (du 20 au 22 juin 2019, au prix de 297€ pour les adhérents et de 300€ pour les non adhérents) et une escapade à Budapest (du 24 au 27 septembre 2019, au prix de 530€ pour les adhérents et 535€ pour les non adhérents).

Renseignements et inscriptions : lom.cl@wanadoo.fr
tél. 06.77.43.04.52

Infos des Ateliers de l'Étreinte

Les Ateliers de l'Étreinte organisent des stages de théâtre pour les jeunes :
• Stages Ados (13/18 ans) : du 8 au 12 juillet et du 26 au 30 août.
• Stages Enfants (7/12 ans) : du 15 au 19 avril, du 15 au 19 juillet, du 29 juillet au 2 août, du 5 au 9 août, du 12 au 16 août et du 19 au 23 août.

Tarif des stages : 100€ (+ 12€ d'adhésion à l'association)
Horaires : de 10h30 à 16h / Spectacle de fin de session le vendredi à 16h.
Programme des stages : improvisations, travail du corps et de la voix, exercices de confiance en soi, activités ludiques, travail en musique, élaboration d'un spectacle de fin de session de stage.

Local des Ateliers de l'Étreinte (à côté de l'Espace des Arts)
Inscriptions : tél. 06.75.98.81.36 / lesateliersdeleltreinte@gmail.com
Infos : www.facebook.com/ateliers.deleltreinte/

AGENDA des associations

Samedi 23 mars - 14h30 - Centre-ville
CARNAVAL COFP, ACAP et Ville du Pradet
15h : départ du cortège devant le parvis de la Mairie. Groupe musical déambulatoire, mascottes, clowns géants et danses brésiliennes.
16h15 : réduction du Caramantran en cendres dans un feu de joie

Samedi 23 mars - 20h30 - Espace des Arts
CARNAVAL BRÉSIL SARAVA
Organisé par l'Association Sarava
Tarifs : 12€ en prévente, 16€ sur place et 10€ pour les groupes / Infos : 06.76.29.38.95

Vendredi 29 mars - Marseille
VISITE DU SALON DES ARTS CRÉATIFS
Départ du Pradet à 8h45 et retour vers 18h
Infos Amicale Laïque : 04.94.21.55.94

Samedi 30 mars - 13h45 - Espace des Arts
TOURNOI DE BRIDGE
Organisé par Le Bridge au Pradet
Tarifs : 7€ (adhérent) ~ 12€ (non-adhérent)
Infos : 06.66.55.09.20

Mardi 2 avril - 14h30 - Espace des Arts
CONFÉRENCE «STANLEY KUBRICK»
UTL6 / Animée par Kamel Benkaaka
Infos : contact@utl6.fr

Vendredi 5 avril - 20h - Salle Couros La Valette
CONCERT CARITATIF
Orchestre d'Harmonie La Renaissance
En faveur des chiens-guides pour aveugles
Infos : 06.95.63.34.32

Du 5 au 10 avril
FESTIVAL EQUINOXE
Compagnie et Ateliers de l'Étreinte
Théâtre, danse, musique, performances, apéros-lecture...
Infos : 06.75.98.81.36 ou 04.94.01.72.55

Samedi 13 avril
SORTIE À SAN REMO
Organisée par l'Amicale Laïque
Départ à 6h30 et retour vers 18h
Infos : 04.94.21.55.94

Du 15 au 19 avril - Salle de l'Amicale Laïque
STAGE ATELIERS CRÉATIFS & BALADES
Organisé par l' Amicale Laïque
Pour les enfants de 6 à 12 ans
Infos : 04.94.21.55.94

Du 15 au 19 avril
Salle des Ateliers de l'Étreinte
STAGE DE THÉÂTRE
Pour les enfants de 7 à 12 ans
19 avril à 16 h : spectacle de fin de stage
Horaires : 10h30 - 16h
Tarif : 100€+20€ adhésion
Réservations : 06.75.98.81.36 et lesateliersdeleltreinte@gmail.com

Samedi 20 avril - 14h30 - Parc Cravéro
CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES
Organisée par le COFP
14h30 : Ouverture des grilles du Parc
15h30 : spectacle «Ciboulette et Oscar» suivi d'un goûter, offerts par l'Amicale Laïque

Samedi 27 avril - 20h - Espace des Arts
CONCERT DE PRINTEMPS
Orchestre d'Harmonie La Renaissance
Entrée gratuite et accès libre
contact@ohlr.fr ou http://www.ohlr.fr

Dimanche 12 mai de 9h à 12h - Centre-ville
PUCES DES ENFANTS
Amicale Laïque / Infos : 04.94.21.55.94

Mardi 14 mai - 14h30 - Espace des Arts
CONFÉRENCE «PEUT-ON EXPLORER LE TERRITOIRE DE LA MORT ?»
UTL6 / Animée par Lucie Bertrand Luthereau
Infos : contact@utl6.fr

Dimanche 19 mai - 16h - Espace des Arts
CONCERT CARITATIF
ORCHESTRE D'HARMONIE LA RENAISSANCE AVEC LA PARTICIPATION DU BRASS BAND 83
Entrée gratuite et accès libre
(À l'issue du concert, une vente de fleurs sera organisée au profit de l'Association Cap sur le partage)
Infos : contact@ohlr.fr ou http://www.ohlr.fr

Jeudi 30 mai - 12h - Club House de football
JOURNÉE PRINTANIERE DE L'AMICALE LAÏQUE
Repas et animations
Réservation obligatoire : 04.94.21.55.94

Du 31 mai au 2 juin - Stade Pierre Antoni
TOURNOI INTERNATIONAL DE FOOTBALL
Organisé par l'USP Football
Infos : 06.75.50.55.89

Mardi 4 juin à 9h - Boulodrome
CHALLENGE INTERMARCHÉ
2X2 catégorie vétérans
Organisé par le Sporting Boulomane
Renseignements 04.94.21.28.64

Du 20 au 22 juin
VOYAGE DANS LE PIEMONTE
Organisé par «Les Dragons du Pradet»
Tarifs : 297€ (adhérents) et 300€ (non adhérents)
Infos et inscriptions : lom.cl@wanadoo.fr ou au 06.77.43.04.52

Les 25, 26 et 27 juin - Boulodrome
CHALLENGE DE LA MUNICIPALITE
Organisé par le Sporting Boulomane
Infos : 04.94.21.28.64

Vendredi 28 juin - 20h - Parc Cravéro
CONCERT ORCHESTRE D'HARMONIE LA RENAISSANCE AVEC LA PARTICIPATION DU BIG BAND ORCHESTRA
Infos : contact@ohlr.fr ou http://www.ohlr.fr



Le Pradet Asso' Revue trimestrielle des associations pradétanes Printemps 2019

Le Pradet Asso'
Revue trimestrielle n°5

Directeur de la publication :
Hervé Stassinis, Maire du Pradet
Rédaction et photographies
Associations, Cabinet du Maire &
Service Communication
Conception graphique et mise en page
Service Communication
Impression
Imprimerie RICCOBONO
Tirage : 6500 exemplaires



www.le-pradet.fr

«L'Atelier Polyphonique 83» recrute !

Un chœur d'hommes
Créé au Pradet en 1981, sous la direction de Lionel Ponchoux, l'Atelier Polyphonique 83 a décidé de créer un chœur d'hommes et pour ce faire lance un appel à candidatures. Le répertoire envisagé est éclectique et varié, du baroque aux compositeurs contemporains, en passant par les chants traditionnels... avec orchestre ou a cappella. La sélection se fera sur audition, qualité vocale et autonomie d'apprentissage requises pour les candidats. Premier concert le 10 juin 2019.
... Et des voix de femmes !
Soprani, mezzis, alti... pour un répertoire non moins éclectique. Mêmes principes de sélection que pour le chœur d'hommes (cf. supra).

Merci d'adresser vos candidatures à ap83220@gmail.com en précisant vos nom, prénom, date de naissance, adresse postale et courriel, numéro de téléphone portable, votre pupitre précis, les autres formations dans lesquelles vous chantez ou avez chanté, vos autres expériences musicales et, éventuellement, les adresses mail d'autres personnes susceptibles d'être intéressées.



Big Band Orchestra

Un peu d'histoire ...
Pour ceux qui l'ignoraient, un «Big Band» est une formation orchestrale, composée de professionnels ou d'amateurs, qui interprète des œuvres du répertoire jazz, entre swing et années 60.

Il est constitué de quatre sections instrumentales ~ ou pupitres : 5 saxophones, quatre trompettes, quatre trombones, une section rythmique avec piano ou guitare, contrebasse ou guitare basse et batterie souvent complétée par diverses percussions.

On y retrouve aussi un ou plusieurs chanteurs (et/ou chanteuses). Le directeur, qui est souvent compositeur et/ou arrangeur, est chargé de la cohésion de l'ensemble et lui donne parfois son nom. Fletcher Henderson serait le premier musicien à avoir formé un «Big Band».



Certaines de ces formations, comme le «Glenn Miller Orchestra» ont survécu à leur créateur.

Notre premier concert au Pradet
Comme chaque année, l'Orchestre d'Harmonie La Renaissance clôturera sa saison avec un concert en plein air, donné au Parc Cravéro, le vendredi 28 juin à 20h30. À cette occasion, le «Big Band

Orchestra» assurera la deuxième partie du concert.
Notre formation de jazz, dirigée par Henri Gneri, qui signe la plupart des arrangements de notre répertoire, fait partie depuis trois ans des associations du Pradet, mais n'avait pas encore eu l'opportunité de se produire devant le public pradétan.

PROCHAINE PARUTION JUIN 2019
Remise des infos avant le 17 mai 2019 - Service communication 04.94.08.69.76
communication@le-pradet.fr

Informatique, Cinéma & Vidéo (ICV) fêtera en 2019 ses 35 ans

Cette association au parcours exceptionnel a, tout au long de ces 35 années, maintenu un niveau d'activité sans équivalent dans l'Aire toulonnaise. Informatique, multimédia, vidéo, photo, toutes les technologies du numérique sont à son «catalogue». Pour nous, quelques adhérent(e)s ont décidé de s'exprimer. Nous leur laissons la parole car ce sont eux qui en parlent le mieux.



besoin. Je me suis inscrite à un Atelier FORUM où chacun soumet à l'animateur ses interrogations et ses difficultés. Les réponses apportées et les manipulations réalisées sur les PC qui équipent les salles d'ICV permettent de comprendre ce qui nous bloquait. C'est super. »

Alison : « Adhérente à ICV depuis une dizaine d'années, je participe depuis à un des ateliers Créative Word (traitement de texte) et j'ai rejoint depuis 2 saisons l'activité Traitement Photo avec Photoshop Element. J'ai beaucoup de plaisir à participer à ces ateliers - une très bonne ambiance - pas de snob ici ! Chaque adhérent dispose d'un ordinateur dernier modèle et les animateurs et animatrices sont très compétents (et patients). Les tutoriels qu'ils préparent et déposent sur Internet dans l'espace privé d'ICV, nous permettent de travailler à la maison. Formule super ! »

Jany : « Mon expérience personnelle chez ICV a été particulièrement enrichissante ! Elle m'a permis à mon départ en retraite de ne pas perdre mes acquis et de me maintenir à un niveau permettant de s'adapter à l'évolution des outils et des techniques informatiques grâce à l'accompagnement bienveillant des équipes et au matériel mis à disposition (merci aux animatrices et animateurs de nous apprendre, en plus des techniques trucs et astuces, à garder un œil critique et à prendre du recul). L'espace Numérisation m'a permis de scanner de nombreuses diapositives reléguées dans un placard, ce qui m'a conduite ensuite à intégrer l'atelier Traitement Photo avec GIMP pour améliorer et corriger ces vieux clichés (merci Monique pour ton incommensurable patience !!!). La mise en commun d'expériences avec les autres adhérents, sans esprit de compétition mais dans un esprit de partage, est aussi très stimulant ! »

Jean-Pierre : « C'est mon désir de numériser «mes souvenirs» qui a fait de moi un adhérent d'une association remarquable : ICV. Photos, diapositives, Vidéo VHS, 33 /45 tours, film 8mm et super 8, «tout est possible, tout est réalisable» et en plus vous bénéficiez d'une assistance. Les exposés que proposent les mercredis d'ICV sur les possibilités de tel ou tel logiciel sont autant d'opportunités pour comprendre tout l'intérêt que représente le numérique. ICV : une chance pour Le Pradet !!! »

Mireille : « Je n'étais pas portée sur la réalisation Vidéo. À vrai dire j'ignorais ce que ça recouvrait. J'avais par contre envie de maintenir le souvenir de mon papa et de faire connaître à ses petits-enfants sa riche carrière militaire. Je disposais pour cela d'une collection de films super8. Un ami m'a parlé d'ICV et j'ai pu réaliser mon envie. D'abord numérisation, puis participation aux ateliers vidéo pour le montage. Malgré une participation en dents de scie (difficile de concilier heures de boulot et horaires ICV) et grâce aux conseils et à l'assistance de Richard (super animateur) j'ai produit le film vidéo dont je rêvais. Je suis impatiente d'être en retraite pour profiter d'ICV au maximum. »

«Djaï Muay Thaï» : noble art et grand cœur !

L'association Djaï Muay Thaï a organisé le 8 décembre, à l'intention des enfants de 6 à 15 ans, une rencontre amicale et caritative de boxe thaïlandaise. L'association, qui remercie tous les participants - jeunes de «Djaï Muay Thaï» et des clubs amis, parents, enfants qui ont su dépasser leur peur du ring - a pu remettre, à l'issue de la manifestation, un chèque de 1420 € à l'association Trisomie 21 du Var.

«Djaï Muay Thaï» vous donne rendez-vous pour le prochain gala au profit de l'association Trisomie 21 au mois de mai.



L'actu du Tennis Club Pradétan

Goûters de Noël de l'École de Tennis

Le mercredi 12 et le samedi 15 décembre, 138 enfants de 5 à 16 ans, dont 12 de l'IME Bell'Estello, se sont retrouvés autour d'animations, de jeux et d'ateliers sous la direction du moniteur Bastien, assisté d'éducateurs (Mylène, Jean Marc, Florian, Christophe et Ludovic).

Le 13ème tournoi «Jeunes»...

Le tournoi Jeunes 2019 s'est déroulé du 9 au 17 février sur les courts du TCP, sous l'arbitrage de Grégory Puech et avec la participation de 120 inscrit(e)s.

À venir...

Le tournoi «Interne» réservé aux membres du club «homologués» par la Fédération Française de Tennis se déroulera du 16 Février au 12 mai 2019. Le 21 mars 2019, le Tennis Club Pradétan participera à la «Journée I.M.E du Var», en partenariat avec le Centre Bell'Estello.

TCP : Les Roches Bleues Quartier Le Baguier
Page facebook : www.facebook.com/tennisclubpradetan
Tel : 04.94.75.35.47 - 06.29.70.54.84 / **E-mail :** contact@tennisclubpradetan.fr
Site : www.tennisclubpradetan.fr



Saint Valentin en fête avec le COFP

L'ambiance était au rendez-vous à l'occasion du repas dansant de la Saint Valentin organisé par le Comité des Fêtes du Pradet le samedi 23 février à l'Espace des Arts.

130 convives se sont régalés avec le repas concocté par le chef Yves Régnier, assisté de 6 bénévoles du COFP, pour un service impeccable et avec la super-animation du DJ Francisco.



Au chevet des chats errants

L'Association Pradétane de Protection Féline (A.P.P.F.) recherche des bénévoles, des donateurs et des adoptants pour pouvoir poursuivre son action de prévention de la prolifération des chats errants et malheureux.

Les actions sont nombreuses : captures, stérilisations, nourrissage sur les lieux de capture, soins vétérinaires, accueil des chats, participation à des vide-greniers, organisation de collectes de nourriture ... **Infos : 06.13.39.28.32**



Une palette colorée

Présente sur le Pradet depuis 1981, La Palette Pradétane propose à ses adhérents des cours de dessin et de peinture en toute simplicité sans prétention aucune. Juste le désir de passer de bons moments de création et de partage. Le fruit de ces cours donne lieu chaque année à une très belle exposition à l'Espace des Arts. Alors si vous vous sentez l'âme artistique, n'hésitez et rejoignez l'équipe de Michèle Hernandez.

Infos : jeanmi.hernandez@gmail.com
Tél. 06.20.50.61.70

Info «Azurella»

L'association «Azurella» propose un tarif exceptionnel pour terminer l'année : 60€ pour tous les cours jusqu'à fin juin, adhésion comprise.